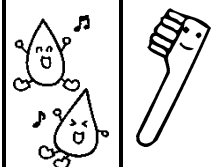


月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
午前 おやつ 献立	午後 おやつ	午前 おやつ 献立	午後 おやつ	午前 おやつ 献立	午後 おやつ	午前 おやつ 献立	午後 おやつ
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

レシピ掲載

お誕生会



※午前のおやつは、たまご・ひよこ組のみです。麦茶もです。
※土曜のおやつは、人数が確定してから決めます。

※献立は仕入れの都合により変更することがあります。

★ 親子でつくろう おすすめレシピ ★

『しめじ入り肉みそ丼』(4人前)

材料：豚ひき肉・・・200g
たまねぎ・・・1/2玉
赤ピーマン・・・1個
ぶなしめじ・・・1/2パック
グリーンピース・・・8g
しょうが・・・少々

A 醤油・・・小さじ2
酒・・・小さじ1
砂糖・・・小さじ2

作り方：① しょうが、たまねぎ、ピーマンはみじん切り
しめじは5mm角くらいに切る
② 鍋に油をひき、しょうがとひき肉を炒める
③ ②に油がまわったら、たまねぎ、ピーマン、しめじを加え、火が通るまで炒める
④ ③にAを加え、味を調える
⑤ ごはんの上に④を盛り付けて、ゆでたグリーンピースを散らす

