



月	火	水	木	金	土	日
午前 おやつ					1	2
献立						<ul style="list-style-type: none"> ・未定 ・パン ・牛乳 ・果物
午後 おやつ					・未定	
午前 おやつ	3	4	5	6	7	8
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・せんべい ・ごはん ・鮭の塩焼き ・切り干し大根と厚揚げの煮物 ・さつまい ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソーセージ ・ロールパン ・ポークビーンズ ・ひじきサラダ ・レタスと卵のスープ ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキー ・ごはん ・鶏の照り焼き梅風味 ・春雨と夏野菜のキラキラ盛り ・みそと豆乳のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・バナナ ・ごはん ・ナスのみそ炒め ・カボチャのオープン焼き ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズ ・イタリアン焼きそば ・きゅうりの中華和え ・星の子スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・未定 ・パン ・牛乳 ・果物
午後 おやつ	・アイス	・だんご ・麦茶	・スイカ	・ジャムサンド ・牛乳	・焼きおにぎり ・麦茶	・未定
午前 おやつ	10	11	12	13	14	15
献立	山の目	<ul style="list-style-type: none"> ・アスパラガス ・ごはん ・かぼちゃのそぼろ煮 ・スティック野菜 ・豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・せんべい ・ごはん ・麻婆豆腐 ・野菜のレモン和え ・ふんわり卵のスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・未定 ・弁当(市販) 	<ul style="list-style-type: none"> ・未定 ・弁当(市販) 	<ul style="list-style-type: none"> ・未定 ・パン ・牛乳 ・果物
午後 おやつ		・スティックパン ・牛乳	・とうもろこし ・麦茶	・未定	・未定	・未定
午前 おやつ	17	18	19	20	21	22
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・せんべい ・ロールパン ・ジャガイモのチーズ焼き ・きゅうりのサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・バナナ ・うどん ・かき揚げ ・酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ・クラッカー ・ごはん ・エビフライ ・フレンチポテトサラダ ・スティックきゅうり ・豆腐とねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・プチゼリー ・ごはん ・鶏肉のから揚げ ・豆腐サラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウエハース ・ごはん ・夏野菜キーマカレー ・ツナときゅうりのサラダ ・もやしの中華スープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・未定 ・パン ・牛乳 ・果物
午後 おやつ	・フランクフルト ・麦茶	・いなりずし ・麦茶	・ケーキ ・麦茶	・バナナ ・牛乳	・クラッシュゼリー	・未定
午前 おやつ	24	25	26	27	28	29
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・ビスコ ・しそじゃごはん ・鶏のつくね焼き ・いんげんゴマ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・たまごボーロ ・ごはん ・ロールカツ ・コールスローサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・えびせん ・ごはん ・鶏のさっぱり煮 ・ひじきのサラダ ・パスタスープ ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズ ・納豆ごはん ・鮭の甘みそ焼き ・ほうれん草としめじのゴマ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビスケット ・ちゃんぽん ・ジャーマンポテト ・果物 	<ul style="list-style-type: none"> ・未定 ・パン ・牛乳 ・果物
午後 おやつ	・せんべい ・ジュース	・きなこパン ・牛乳	・たいこ焼き ・麦茶	・あんぱん ・牛乳	・ヨーグルト	・未定
午前 おやつ	31	※午前のおやつは、たまご・ひよこ組のみです。麦茶もです。 ※献立は仕入れの都合により変更することがあります。 ※土曜のおやつは、人数が確定してから決めます。				
献立	<ul style="list-style-type: none"> ・クラッカー ・ごはん ・鶏のさっぱり焼き ・納豆和え ・かぼちゃのゴマ炊き ・みそ汁 	『クラッシュゼリー』(4人分) (ぶどう&りんご) ぶどう(濃縮還元ジュース)…200ml 粉ゼラチン…1.5g 粉寒天…1.5g りんご(濃縮還元ジュース)…200ml 粉ゼラチン…1.5g 粉寒天…1.5g				
午後 おやつ	・アイス	★親子でつくろう おすすめレシピ★ 作り方: ① 粉ゼラチンを分量内のジュース少量でふやかしておく ② ジュースの1/3の量に、粉寒天をかたまりがないように混ぜ入れ、火にかけて沸騰させ、寒天を煮溶かす ③ ②の温度が少し下がったら①を入れてよく溶かす ④ ③に残りのジュースを加え、大きなバットに流し入れて冷やす ⑤ ゼリーが固まったら、フォークなどで荒くつぶす				

