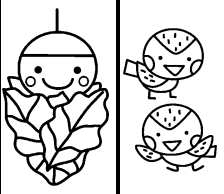
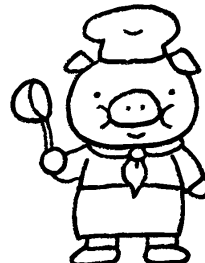




月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
午前 おやつ 献立	文化の日	・ソーセージ ・肉ラーメン ・フィッシュポテト ・チーズ ・果物	・えびせん ・ごはん ・すき焼き風煮物 ・きゅうりとコーンの サラダ ・わかめ汁	・クラッカー ・コーンスープ スパゲティ ・ほうれん草のソテー ・チーズ ・果物	・未定 ・パン ・牛乳 ・果物	
午後 おやつ		・蒸しパン ・麦茶	・せんべい ・ジュース	・いなりずし ・麦茶	・未定	
午前 おやつ 献立		9	10	11	12	
午後 おやつ	16	17	18	19	20	21
午前 おやつ 献立	23	24	25	26	27	28
午後 おやつ	30					

レシビ掲載
お誕生会



※午前のおやつは、たまご・ひよこ組のみです。麦茶もです。 ※献立は仕入れの都合により変更することがあります。
 ※土曜のおやつは、人数が確定してから決めます。

★親子でつくろう おすすめレシビ★

『みそカツの、みそダレ(名古屋風)』(4人分)

- 材料 : かつお昆布だし...30g みりん...4g
 米みそ ...30g 酒 ...4g
 黒砂糖 ... 8g
 砂糖 ...20g
 ごま ... 2g

作り方: ①材料を鍋に入れて、とろみがつくまで煮たてる
 ②お好みのカツにかけて完成

