



月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
午前 おやつ 献立	午後 おやつ	午前 おやつ 献立	午後 おやつ	午前 おやつ 献立	午後 おやつ	午前 おやつ 献立	午後 おやつ
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

※午前のおやつは、たまご・ひよこ組のみです。麦茶もです。
※土曜のおやつは、人数が確定してから決めます。

※献立は仕入れの都合により変更することがあります。
※★マークは手作りおやつです。
※♥は、はくちょう組リクエストメニューです

★親子でつくろう おすすめレシピ★

『ドライカレー』(4人分)

- ・合挽肉 …180g
- ・玉ねぎ …1個
- ・人参 …1/2本
- ・ピーマン…1個
- ・トマトピューレ…50g
- ・干しブドウ…少々
- ・にんにく…少々
- ・しょうが…少々
- ・カレー粉…少々
- ・小麦粉 …小さじ1
- ・ウスターソース…大さじ1
- ・コンソメ…大さじ1/2

- ①にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参はみじん切りにする
- ②鍋に、にんにく、しょうが、挽肉を入れて炒める
- ③さらに、玉ねぎ、人参、小麦粉、カレー粉を入れて炒める
- ④炒めた材料に水適量と調味料を入れてきざんだ干しブドウを入れる

