

2023年04月

## 予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	パン くだもの 牛乳						17	月	塩野菜あんかけ井 キャベツの胡麻マヨネーズあえ えのきのみそ汁	バームクーヘン 牛乳	米、マヨネーズ、片栗 粉、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロ ース)、ちくわ、米みそ (淡色辛みそ)、油揚 げ	キャベツ、こまつな、にん じん、たまねぎ、えのきた け、緑豆もやし、ごま、 しょうが、カットわかめ	ビスケット
2	日							18	火	☆誕生会☆ ハンバーガー フライドポテト ワンタンスープ プチダノン	★おたのしみ 牛乳	バーガーパン、フライ ドポテト、小麦粉、砂 糖、バター、ワンタ ンの皮、マヨネーズ、ご ま油	牛乳、ヨーグルト(加 糖)、鶏ひき肉、脱脂 粉乳、スライスチーズ	キャベツ、ねぎ、しい たけ、にんじん、たまねぎ	チーズ
3	月	三色井 かぶときゅうりのサラダ たまねぎみそ汁	せんべい 牛乳	七分つき米、押麦、砂 糖、油	牛乳、鶏ひき肉、錦糸 卵、米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ	たまねぎ、ほうれんそう、 かぶ、にんじん、きゅうり、 焼きのり、しょうが	チーズ	19	水	御飯 かじきの香り焼き 小松菜納豆あえ 豆腐みそ汁	ヨーグルト するめ(以)	米、片栗粉、油	元気ヨーグルト、かじ き、木綿豆腐、挽きわ り納豆、米みそ(淡色 辛みそ)、するめ、か つお節	こまつな、ねぎ、コー ン、カットわかめ、にんに く、しょうが	野菜ジュース
4	火	ちゃんぼんラーメン 中華きゅうり バナナ	★フレンチトースト 牛乳	中華めん 冷凍、食 パン、ごま油、グラ ニュー糖、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロ ース)、卵	バナナ、きゅうり、キャ ベツ、たまねぎ、もやし、に んじん、ごま	ビスケット	20	木	コーンカレー バナナ 大根サラダ 福神漬 牛乳	★チョコまん ジョア	七分つき米、じゃがい も、マヨネーズ、押麦、油	牛乳、ジョア、豚肉(肩 ロース)、ツナ油漬缶	バナナ、たまねぎ、にん じん、レタス、きゅうり、福 神漬、コーン(冷凍)、だい ごん	クラッカー
5	水	御飯 さけのコーンチーズ焼き ほうれんそうの納豆和え 五目みそ汁	プリン おやつ小魚(以)	米、さといも、マヨネ ーズ、小麦粉、油	さけ、木綿豆腐、挽き わり納豆、米みそ(淡 色辛みそ)、おやつ小 魚、油揚げ、粉チ ーズ、かつお節	ほうれんそう、だいご ん、にんじん、ねぎ、クリ ーム コーン缶	クラッカー	21	金	焼きそば 小松菜とコーンのゴママヨ じゃがいものスープ 鉄チーズ	コーンフレーク 牛乳	焼きそばめん、じゃが いも、コーンフレーク、 マヨネーズ、油、砂糖	牛乳、豚肉(ばら)、ち くわ、チーズ、淡色み そ	たまねぎ、こまつな、キャ ベツ、にんじん、もやし、 コーン缶、すりごま、あ おのり	せんべい
6	木	チキンカレー バナナ ツナサラダ 福神漬 牛乳	スティックパン ヤクルト	食パン、七分つき米、 じゃがいも、マヨネ ーズ、押麦、油	牛乳、ジョア、鶏も も肉(皮付き)、ツナ油 漬缶、かまぼこ、鶏レ バー	バナナ、たまねぎ、にん じん、レタス、きゅうり、福 神漬	ヨーグルト	22	土	パン くだもの 牛乳					
7	金	御飯 油淋鶏 春雨サラダ 中華スープ	ドーナツ 牛乳	米、はるさめ、砂糖、 片栗粉、ごま油、油	牛乳、鶏もも肉(皮付 き)、ハム	きゅうり、チンゲンサイ、 えのきたけ、ねぎ、にん じん、コーン缶、カットわか め	せんべい	23	日						
8	土	パン くだもの 牛乳						24	月	キッズビビンバ アスパラ梅サラダ たまごスープ	★お麩ラスク 牛乳	七分つき米、マーガ リン、焼ふ、砂糖、押 麦、油、ごま油	牛乳、豚ひき肉、鶏ひ き肉、卵	キャベツ、にんじん、もや し、ほうれんそう、グリー ンアスパラガス、にら、コ ーン缶、ねぎ、ごま、うめ 干し、にんにく、しょうが	ビスケット
9	日							25	火	ロールパン バナナ 肉団子と野菜のトマト煮 ツナポテトサラダ 豆腐スープ	焼きおにぎり 牛乳	じゃがいも、米、ロー ルパン、マヨネーズ	牛乳、木綿豆腐、ツナ 油漬缶	バナナ、キャベツ、カ ットトマト缶詰、にん じん、きゅうり、たま ねぎ、カットわかめ	FeCaウエハース
10	月	中華井 ベイクドじゃが もやしのみそ汁 鉄チーズ	たまごパン 牛乳	米、じゃがいも、ごま 油、片栗粉、油	牛乳、豚肉(肩ロ ース)、チーズ、米み そ(淡色辛みそ)	はくさい、もやし、にん じん、たまねぎ、えの きたけ、たけのこ(ゆ で)、しいたけ、黒き くらげ、しょうが、 カットわかめ、にんに く	ビスケット	26	水	御飯 さばのみそ煮 ひじきとキャベツのサ ラダ すまし汁	せんべい ジュース	米、マヨネーズ、砂 糖、油	さば、ベーコン、米 みそ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、オー レンジ、キャベツ、 たまねぎ、コーン缶、 えのきたけ、ねぎ、 にんじん、ひじき、し ょうが	飲むヨーグルト
11	火	ロールパン・ジャム コーンクリームシチュ ースパサ グレープフルーツ	★鮭おにぎり 牛乳	じゃがいも、ロール パン、米、サラダ用 スパゲティ、マーガ リン、ごまドレッシ ング、油	牛乳、鶏もも肉、さ け、ハム	グレープフルーツ、た まねぎ、にんじん、 レタス、きゅうり、 コーン(冷凍)、 いちごジャム、ご ま	FeCaウエハース	27	木						
12	水	さけの香り井 ひじきの煮物 キャベツのみそ汁 バナナ	せんべい ジュース	七分つき米、砂糖、 油	さけ、油揚げ、米 みそ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、パ ナナ、キャベツ、 にんじん、たま ねぎ、だいごん、 こまつな、ひじ き、ごま、にん にく	牛乳	28	金	御飯 豚肉とキャベツのみ そ炒め きゅうりのゆかりあ え じゃがいものみそ汁	★パウンドケーキ 牛乳	米、じゃがいも、ホ ットケーキ粉、砂 糖、無塩バター、 油	牛乳、生揚げ、豚 肉(ばら)、卵、米 みそ(淡色辛みそ)	キャベツ、たま ねぎ、きゅうり、 にんじん、ビー マン、しょうが、 にんにく	せんべい クラッカー
13	木	御飯 肉じゃが アスパラコーン チンゲンサイみそ汁	クッキー 牛乳	じゃがいも、米、食 パン、油、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロ ース)、生揚げ、米 みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、グリー ンアスパラガス、 にんじん、チン ゲンサイ、コー ン缶、カット わかめ	クラッカー	29	土						
14	金	御飯 納豆の落とし揚げ ピーマンとウインナーのソ テー なめこみそ汁	★トマトとツナのバ スタ 牛乳	米、スパゲティ、小 麦粉、油、オリーブ 油	牛乳、木綿豆腐、 納豆、ツナ油漬 缶、ウインナー ソーセージ、米 みそ(淡色辛み そ)	トマト、コーン 缶、ねぎ、な めこ、グリー ンアスパラガ ス、ピーマン、 赤ピーマン、 黄ピーマン	せんべい	30	日						
15	土	パン くだもの 牛乳													
16	日														
										1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)	エネルギー	532 kcal			
											たんぱく質	20.3 g			
											脂質	18.6 g			
											塩分	1.8 g			

○献立は仕入れの都合により変更することがあります。

○★印は手作りおやつです。

○土曜のおやつは人数が確定してから決めます。