

2023年08月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	火	中華おこわ ちくわカレー揚げ 枝豆の白和え ウィンナーのスープ	プリン おやつ小魚(以)	七分つき米、もち米、 じゃがいも、油、小麦 粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、ちくわ、豚 肉(肩ロース)、ウイン ナーソーセージ、お やつ小魚	にんじん、キャベツ、たけ のこ(ゆで)、コーン缶、え だまめ、たまねぎ、ごま、 干しいたけ	FeCaウエハース	17	木	ハヤシライス コールスローサラダ 麦茶 すいか	せんべい ヤクルト	七分つき米、じゃがい も、押麦、マヨネー ズ、砂糖	豚肉(ばら)、ハム	りんご天然果汁、すい か、たまねぎ、キャベツ、 にんじん、マッシュルー ム、コーン(冷凍)	クラッカー	
2	水	御飯 さばの塩焼き ささみの梅サラダ 五目みそ汁	アイス	米、ごま油	さば、木綿豆腐、鶏さ さ身、米みそ(淡色辛 みそ)	なす、きゅうり、もやし、た まねぎ、にんじん、えのき たけ、うめ干し	ヨーグルト	18	金	なすミートスパゲティ 和風サラダ わかめスープ バナナ	★えだまめおにぎり 牛乳	マカロニスパゲティ、 七分つき米、油、和風 ドレッシング、砂糖	牛乳、豚ひき肉、ちく わ、ハム、粉チーズ	たまねぎ、なす、レタス、 きゅうり、にんじん、トマト ピューレ、コーン缶、ね ぎ、えだまめ(冷凍)、セ ロリ、こんぶ佃煮、焼きの	ゼリー	
3	木	ロールパン コーンクリームシチュー ミートボール オレンジ	★チョコまん 牛乳	じゃがいも、ロールパ ン、ホットケーキ粉、 油、砂糖	牛乳、鶏もも肉	オレンジ、たまねぎ、にん じん、コーン(冷凍)	クラッカー	19	土	ツナサンド 牛乳 バナナ						
4	金	かきあげうどん 蒸し鶏のごまだれ バナナ	ビスケット 牛乳	ゆでうどん、小麦粉、 ごまドレッシング	牛乳、鶏むね肉(皮 付)	バナナ、たまねぎ、きゅう り、にんじん、大豆もや し、ねぎ、コーン(冷凍)、 カットわかめ、えだまめ (冷凍)	野菜ジュース	20	日							
5	土	たまごサンド 牛乳 バナナ						21	月	御飯 ハンバーグ 人参の甘煮 粉ふき芋	きゅうりの梅和え キャベツのみそ汁 グレープフルーツ	★ジャムサンド 牛乳	米、じゃがいも、食パ ン、パン粉、油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、鶏ひ き肉、木綿豆腐、卵、 米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ	グレープフルーツ、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、 にんじん、いちごジャム、 うめ干し、あおのり	牛乳
6	日							22	火	ソースカツ丼 野菜のごま和え 豆腐みそ汁 オレンジ		★フルーツヨーグルト	米、パン粉、小麦粉、 油、砂糖	豚肉(ヒレ)、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)	バナナ、もやし、キャベ ツ、ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、ごま、カットわ かめ	FeCaウエハース
7	月	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ツナポテトサラダ たまねぎのみそ汁	せんべい ジョア	米、じゃがいも、マヨ ネーズ、砂糖	生揚げ、豚肉(ばら)、 米みそ(淡色辛み そ)、ツナ油漬缶	りんご天然果汁、たまね ぎ、キャベツ、チンゲンサ イ、きゅうり、にんじん、 ピーマン、たけのこ(ゆ で)、しょうが、カットわか	飲むヨーグルト	23	水	ひまわりごはん キャベツの胡麻マヨネーズあえ 茄子の味噌汁 プチダン	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、小麦粉、 砂糖、バター、マヨ ネーズ	牛乳、ヨーグルト(加 糖)、豚ひき肉、ちく わ、油揚げ、米みそ (甘みそ)、脱脂粉乳	キャベツ、なす、たまね ぎ、にんじん、コーン缶、 さやえんどう、ごま	ヨーグルト	
8	火	中華丼 きゅうりの昆布あえ なめこみそ汁	アイス	七分つき米、押麦、ご ま油、片栗粉	木綿豆腐、豚肉(肩 ロース)、米みそ(淡色 辛みそ)	きゅうり、キャベツ、ねぎ、 にんじん、なめこ、たまね ぎ、たけのこ(ゆで)、しい たけ、塩こんぶ、黒きくら げ、しょうが、にんにく	チーズ	24	木	パン・コッペパン 豆腐スープ 焼きそば(パン) 鉄チーズ ウィンナー 千切りキャベツ・きゅうり	★鮭おにぎり 牛乳	コッペパン、焼きそば めん、米	牛乳、木綿豆腐、ウイ ンナーソーセージ、豚 肉(ばら)、チーズ、さ け	キャベツ、もやし、たまね ぎ、きゅうり、にんじん、ね ぎ、ごま、カットわかめ、あ おのり	せんべい	
9	水	御飯 さけのマヨコーン焼き スパサラ 豚汁	スティックパン 牛乳	米、食パン、サラダ用 スパゲティ、マヨネー ズ、ごまドレッシング、 油	牛乳、さけ、木綿豆 腐、豚肉(ばら)、ハ ム、米みそ(淡色辛み そ)	キャベツ、にんじん、レタ ス、たまねぎ、きゅうり、ね ぎ、コーン缶	ビスケット	25	金	チキンカレー 春雨サラダ 福神漬 麦茶	バナナ とうもろこし	アイス	七分つき米、じゃがい も、押麦、はるさめ、 砂糖、ごま油	ヨーグルト(無糖)、鶏 もも肉(皮付き)、ハム	オレンジ、たまねぎ、きゅ うり、にんじん、福神漬、 もも缶(白桃)、みかん 缶、バナナ、パイナップ ル缶、いちごジャム	野菜ジュース
10	木	夏野菜カレー 鉄チーズ ツナサラダ 福神漬 麦茶	★お麩ラスク 牛乳	七分つき米、じゃがい も、マーガリン、マヨ ネーズ、焼ふ、押麦、 砂糖、油	牛乳、鶏もも肉(皮付 き)、ツナ油漬缶、か まぼこ	たまねぎ、レタス、きゅ うり、にんじん、福神漬、な す、ピーマン	せんべい	26	土	焼きそばサンド 牛乳 バナナ						
11	金							27	日							
12	土	とんかつサンド 牛乳 バナナ						28	月	御飯 鶏つくねのあんかけ にんじんサラダ キャベツみそ汁	★チーズ蒸しパン 牛乳	米、ホットケーキ粉、 砂糖、片栗粉、油	牛乳、鶏ひき肉、卵、 とろけるチーズ、米み そ(淡色辛みそ)	キャベツ、にんじん、きゅ うり、ねぎ、えのきたけ、ご ぼう、カットわかめ、しょう が	飲むヨーグルト	
13	日							29	火	三色丼 きゅうりの梅和え 五目みそ汁 すいか	せんべい ジュース	七分つき米、さとい も、押麦、油、砂糖	鶏ひき肉、卵、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ	りんご天然果汁、すい か、きゅうり、ほうれんそ う、だいごん、にんじん、 たまねぎ、ねぎ、うめ干 し、焼きのり、しょうが	チーズ	
14	月							30	水	御飯 かじきの煮つけと焼き野菜 じゃが芋カレー炒め チンゲンサイみそ汁	バナナ オレンジ	★トマトツナのパスタ 牛乳	米、じゃがいも、スパ ゲティ、油、砂糖、オ リーブ油	牛乳、かじき、ツナ油 漬缶、米みそ(淡色辛 みそ)	バナナ、たまねぎ、トマ ト、かぼちゃ、なす、チン ゲンサイ、にんじん、ズッ キーニ、赤ピーマン、しょ うが、カットわかめ	ビスケット
15	火							31	木	御飯 鶏肉のカレー焼き ほうれんそうの納豆和え ミネストローネ	オレンジ	★パウンドケーキ 牛乳	米、じゃがいも、ホッ トケーキ粉、砂糖、無塩 バター、マカロニス パゲティ	牛乳、鶏もも肉、挽き わり納豆、卵、豚ひき 肉、かつお節	オレンジ、にんじん、ほう れんそう、たまねぎ、もや し、キャベツ、カットマト 缶詰、セロリ、にんにく	クラッカー
16	水							1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー	504 kcal					
										たんぱく質	19.6 g					
										脂質	16.3 g					
										塩分	1.9 g					

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
 ○★印は手作りおやつです
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます