

2024年02月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	御飯 グレープフルーツ さけの塩焼き キャベツの胡麻マヨネーズあえ 豚汁	コーンフレーク 牛乳	米、じゃがいも、コーン フレーク、マヨネーズ	牛乳、さけ、豚肉(肩 ロース)、ちくわ、米み そ(淡色辛みそ)	グレープフルーツ、キャ ベツ、にんじん、たまね ぎ、ねぎ、ごぼう、ごま	クラッカー	17	土						
2	金	鬼ごはん キャベツごま和え わかめスープ ゼリー	★鬼ケーキ 牛乳	七分つき米、ホット ケーキ粉、砂糖、無塩 バター、油	牛乳、豚ひき肉、卵、 生クリーム、スライス チーズ、米みそ(甘み そ)	たまねぎ、キャベツ、にん じん、コーン缶、ピーマ ン、ねぎ、干しぶどう、す りごま、カットわかめ、に んにく、しょうが	野菜ジュース	18	日						
3	土	ナポリタンサンド 牛乳 バナナ						19	月	チキンバーガー プチダ ン ツナポテトサラダ ワンタンスープ バナナ	★おたのしみ 牛乳	ロールパン、じゃがい も、小麦粉、マヨネー ズ、砂糖、バター、ワ ンタンの皮、ごま油	牛乳、ヨーグルト(加 糖)、鶏もも肉、鶏ひき 肉、ツナ油漬缶、脱脂 粉乳	バナナ、キャベツ、ねぎ、 きゅうり、たまねぎ、しい たけ、にんじん、にんにく、 しょうが	牛乳
4	日							20	火	麻婆春雨丼 小松菜とコーンのゴママヨ なめこみそ汁 オレンジ	スティックパン 牛乳	米、食パン、はるさ め、小麦粉、マヨネー ズ、砂糖、油、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、木綿 豆腐、ちくわ、米みそ (淡色辛みそ)、米み そ(甘みそ)、淡色み そ	オレンジ、はくさい、こま つな、ねぎ、にんじん、な めこ、コーン缶、たけのこ (水煮缶)、しいたけ、すり ごま、にんにく、しょうが	チーズ
5	月	御飯 鶏肉五目みそ汁 ササミチーズかつ 千切りキャベツ・きゅうり スパサラ	★チーズ蒸しパン 牛乳	米、ホットケーキ粉、さ とじ、サラダ用スパ ゲティ、砂糖、ごまド レッシング	牛乳、卵、鶏もも肉、 とろけるチーズ、ハ ム、米みそ(淡色辛み そ)	キャベツ、きゅうり、はく さい、だいこん、レタス、に んじん	飲むヨーグルト	21	水	焼きそば きゅうりの梅和え フライドポテト 豆腐スープ	せんべい ジュース	焼きそばめん、フライ ドポテト、油	木綿豆腐、豚肉(ばら)	りんご天然果汁、きゅう り、キャベツ、たまねぎ、も やし、にんじん、ねぎ、う め干し、カットわかめ、あ おのり	ビスケット
6	火	親子丼 ほうれん草のごま和え もやしみそ汁	スティックパン 牛乳	米、食パン、砂糖	牛乳、鶏もも肉(皮付 き)、卵、なた、米み そ(淡色辛みそ)、油 揚げ、米みそ(甘み そ)	たまねぎ、ほうれんそう、 もやし、にんじん、しい たけ、すりごま、カットわか め	チーズ	22	木	御飯 小松菜のみそ汁 ハンバーグ ひじきの煮物 粉ふき芋	ビスケット 牛乳	米、じゃがいも、パン 粉、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉、鶏ひ き肉、木綿豆腐、卵、 米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ	たまねぎ、こまつな、にん じん、えのきたけ、ねぎ、 ひじき、あおのり	ゼリー
7	水	ロールパン ミートボールのトマトシチュー マカロニサラダ バナナ	★昆布おにぎり 牛乳	ロールパン、じゃがい も、七分つき米、マヨ ネーズ、マカロニ・ス パゲティ	牛乳、ハム	バナナ、たまねぎ、カッ トトマト缶詰、にんじん、 きゅうり、キャベツ、こん ぶ佃煮、焼きのり	ビスケット	23	金						
8	木	ちゃんぽんラーメン ブロッコリーのソテー 揚げ餃子 みかん	ドーナツ 牛乳	中華めん 冷凍、油、 ごま油	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、さつまいも	みかん、キャベツ、ブロッ コリー、たまねぎ、にんじ ん、もやし、コーン缶	ゼリー	24	土	たまごサンド 牛乳 バナナ					
9	金	御飯 たらけチャップあんかけ キャベツのツナマヨあえ 豆腐みそ汁	ヨーグルト おやつ小魚(以)	米、マヨネーズ、油、 片栗粉、砂糖	元気ヨーグルト、たら、 木綿豆腐、ツナ油漬 缶、米みそ(淡色辛み そ)、おやつ小魚	たまねぎ、キャベツ、きゅ うり、にんじん、ねぎ、しめ じ、ピーマン、カットわか め、しょうが、にんにく	せんべい	25	日						
10	土	ツナサンド バナナ 牛乳						26	月	御飯 鶏肉のトマト煮 ひじきキャベツのサラダ ほうれん草みそ汁	★シーフードスパゲティ	米、マカロニ・スパゲ ティ、じゃがいも、マヨ ネーズ、油	鶏もも肉、ベーコン、 しばえび、あさり水煮 缶、米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ、ゆで大 豆	たまねぎ、カットトマト 缶詰、キャベツ、ほうれん 草(冷凍)、にんじん、コー ン缶、しめじ、えのきた け、赤ピーマン、ひじき、	飲むヨーグルト
11	日							27	火	納豆とり丼 ほうれん草のナムル えのきのみそ汁	★お麩ラスク 牛乳	米、マーガリン、焼 ふ、砂糖、油、ごま油	牛乳、挽きわり納豆、 鶏ひき肉、米みそ(淡 色辛みそ)	ほうれんそう、もやし、に んじん、ねぎ、こまつな、 キャベツ、えのきたけ、 コーン缶、ごま、カットわ かめ	FeCaウエハース
12	月							28	水	御飯 パナナ かじきの煮つけと焼き野菜 じゃが芋カレー炒め チンゲンサイみそ汁	せんべい ジュース	米、じゃがいも、油、 砂糖	かじき、米みそ(淡色 辛みそ)	りんご天然果汁、パナ ナ、たまねぎ、かぼちゃ、 チンゲンサイ、にんじん、 しょうが、カットわかめ	ヨーグルト
13	火	プルコギ丼 ほうれん草のナムル じゃがいものみそ汁 鉄チーズ	せんべい ジュース	米、じゃがいも、ごま 油、砂糖	豚肉(肩ロース)、米み そ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、ほうれ んそう、たまねぎ、にんじ ん、赤ピーマン、しめじ、 もやし、にら、コーン缶、 ごま	FeCaウエハース	29	木	ボークカレー コールスローサラダ 福神漬 みかん	★パウンドケーキ 牛乳	七分つき米、じゃがい も、ホットケーキ粉、砂 糖、無塩バター、押 麦、マヨネーズ、油	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、卵、ハム、豚レ バー	みかん、たまねぎ、キャ ベツ、にんじん、福神漬、 コーン(冷凍)	クラッカー
14	水	ケチャップライス いちご ココロク 春雨サラダ マカロニスープ	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、小麦粉、 砂糖、はるさめ、バ ター、マカロニ・ス パゲティ、油、ごま油	牛乳、鶏ひき肉、ハ ム、ベーコン、脱脂粉 乳	いちご、たまねぎ、きゅ うり、キャベツ、にんじん、 コーン缶、ピーマン	クラッカー								
15	木	御飯 松風焼き ほうれん草の納豆和え キャベツのみそ汁	★ジャムサンド 牛乳	米、食パン、片栗粉	牛乳、鶏ひき肉、木綿 豆腐、挽きわり納豆、 米みそ(淡色辛み そ)、ゆで大豆、油揚 げ、かつお節	ほうれんそう、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、いち ごジャム、ごま、あおのり	ヨーグルト								
16	金	ハヤシライス かぼちゃサラダ バナナ	ゼリー	七分つき米、じゃがい も、マヨネーズ、押麦	豚肉(ばら)、ハム	バナナ、たまねぎ、かぼ ちゃ、にんじん、キャ ベツ、きゅうり、マッシュル ーム、コーン缶	野菜ジュース	1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー	538 kcal				
										たんぱく質	20.1 g				
										脂質	18.3 g				
										塩分	1.9 g				

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
 ○★印は手作りおやつです
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます