

2024年03月

# 予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	金	三色寿司 大根とがんもの煮物 すまし汁 ひな祭りゼリー	ひなあられ カルピス	七分つき米、砂糖、焼 ふ	カルピス、鶏もも肉 (皮付き)、がんもど き、錦糸卵、さけ	だいこん、かぶ、にんじ ん、きゅうり、カットわかめ	せんべい
2	土	ナポリタンサンド バナナ 牛乳					
3	日						
4	月	御飯 いちご ハンバーグ 揚げ餃子 マカロニスープ	★チョコまん 牛乳	米、ホットケーキ粉、 パン粉、マカロニ・ス パゲティ、油	牛乳、豚ひき肉、鶏ひ き肉、木綿豆腐、卵、 ベーコン	いちご、たまねぎ、キャベ ツ、にんじん	牛乳
5	火	御飯 大根そぼろ煮 スティックきゅうり チンゲンサイみそ汁	ビスケット 牛乳	米、砂糖、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、さつ ま揚げ、米みそ(淡色 辛みそ)、淡色みそ	だいこん、たまねぎ、きゅ うり、チンゲンサイ、にん じん、カットわかめ	ビスケット
6	水	カレーうどん じゃが芋のチーズ焼き バナナ	スティックパン 牛乳	ゆでうどん、食パン、 じゃがいも、バター	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、ウインナーソー セージ、油揚げ、チー ズ	バナナ、たまねぎ、にんじ ん、コーン缶、ねぎ	チーズ
7	木	ロールパン みかん コーンクリームシチュー ミートボール きゅうりの梅和え	プリン おやつ小魚(以)	じゃがいも、ロールパ ン、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、おや つ小魚	みかん、たまねぎ、きゅ うり、にんじん、コーン(冷 凍)、うめ干し	野菜ジュース
8	金	お別れ遠足 お弁当	せんべい ジュース			りんご天然果汁	ゼリー
9	土	たまごサンド バナナ 牛乳					
10	日						
11	月	御飯 肉じゃが ひじきとキャベツのサラダ えのきのみそ汁	ヨーグルト おやつ小魚(以)	米、じゃがいも、マヨ ネーズ、油、砂糖	元気ヨーグルト、豚肉 (肩ロース)、生揚げ、 ベーコン、米みそ(淡 色辛みそ)、おやつ小 魚	たまねぎ、もやし、キャベ ツ、にんじん、コーン缶、 えのきたけ、ひじき、カット わかめ	飲むヨーグルト
12	火	すき焼き丼 パスタサラダ なめことわかめのみそ汁 バナナ	★きなこ揚げパン 牛乳	米、ロールパン、マヨ ネーズ、マカロニ・ス パゲティ、油、砂糖	牛乳、焼き豆腐、豚肉 (肩ロース)、ハム、きな 粉、米みそ(淡色辛み そ)	バナナ、ねぎ、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ、なめ こ、ほうれんそう、にんじ ん、えのきたけ、カットわ かめ	FeCaウエハース
13	水	御飯 松風焼き コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	クッキー 牛乳	米、片栗粉、砂糖	牛乳、鶏ひき肉、木綿 豆腐、米みそ(淡色辛 みそ)、ゆで大豆	キャベツ、こまつな、たま ねぎ、えのきたけ、にんじ ん、ねぎ、コーン(冷凍)、 ごま、あおりのり	クラッカー
14	木	ケチャップライス 中華スープ コロケ プチダノン えびフライ ゆでブロッコリー	せんべい ジュース	七分つき米、油	ヨーグルト(加糖)、鶏 ひき肉	りんご天然果汁、ブロッ コリー、チンゲンサイ、たま ねぎ、えのきたけ、にんじ ん、カットわかめ	せんべい
15	金	きのこカレー キャベツのツナマヨあえ 福神漬 みかん	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、じゃがい も、小麦粉、マヨネー ズ、押麦、砂糖、パ ター	牛乳、鶏もも肉(皮付 き)、ツナ油漬缶、脱 脂粉乳	みかん、たまねぎ、キャベ ツ、きゅうり、にんじん、し めじ、福神漬、まいたけ	ヨーグルト
16	土	ツナサンド バナナ 牛乳					
17	日						
18	月	御飯 鉄チーズ 鶏肉のカレー焼き ほうれんそうの納豆和え 五目みそ汁	コーンフレーク 牛乳	米、コーンフレーク、 さといも、砂糖	牛乳、鶏もも肉、木綿 豆腐、挽きわり納豆、 米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ、かつお 節	ほうれんそう、もやし、に んじん、だいこん、ねぎ、 にんにく	牛乳
19	火	ラーメン 中華きゅうり フライドポテト バナナ	★わかめおにぎり 牛乳	生中華めん、フライド ポテト、七分つき米、 油、ごま油、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、なると	バナナ、きゅうり、キャベ ツ、もやし、にんじん、に ら、コーン缶、ごま、カット わかめ	チーズ
20	水	春分の日					
21	木	御飯 さばの塩焼き マカロニサラダ もやしみそ汁	せんべい ジュース	米、マカロニ・スパゲ ティ、マヨネーズ	さば、米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ	りんご天然果汁、もやし、 きゅうり、キャベツ、にんじ ん、カットわかめ	ゼリー
22	金	ソースカツ丼 野菜のごま和え 豆腐みそ汁 グレープフルーツ	スティックパン 牛乳	米、食パン、パン粉、 小麦粉、油、砂糖	牛乳、豚肉(ヒレ)、木 綿豆腐、米みそ(淡色 辛みそ)	グレープフルーツ、もや し、キャベツ、ほうれんそ う、ねぎ、にんじん、ごま、 カットわかめ	野菜ジュース
23	土	卒園式					
24	日						
25	月	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 大根サラダ わかめスープ	★ジャムサンド 牛乳	米、食パン、マヨネー ズ、砂糖	牛乳、生揚げ、豚肉 (ばら)、ツナ油漬缶、 米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ、たまねぎ、レタ ス、きゅうり、にんじん、 コーン缶、だいこん、いち ごジャム、ピーマン、ね ぎ、たけのこ(ゆで)、カッ パほちや、たまねぎ、マッ シュルーム、しめじ、ごま	飲むヨーグルト
26	火	ロールパン かぼちゃグラタン ウインナー ゼリー	★鮭おにぎり 牛乳	ロールパン、米、油、 パン粉	牛乳、ウインナーソー セージ、鶏もも肉(皮 付き)、スライスチー ズ、さけ	かぼちゃ、たまねぎ、マッ シュルーム、しめじ、ごま	FeCaウエハース
27	水	御飯 グレープフルーツ 油淋鶏 小松菜納豆あえ ミネストローネ	パン 牛乳	米、じゃがいも、マカ ロニ・スパゲティ、片栗 粉、砂糖、油、ごま油	牛乳、鶏もも肉(皮付 き)、挽きわり納豆、豚 ひき肉、かつお節	グレープフルーツ、たま ねぎ、こまつな、キャベ ツ、カットマト缶詰、にん じん、ねぎ、セロリ、コー ン缶、にんにく	ヨーグルト
28	木	御飯 パナナ さけの塩焼き キャベツの胡麻マヨあえ 豚汁	★みそ煮込みうどん	米、ゆでうどん、じゃ がいも、マヨネーズ	さけ、米みそ(淡色辛 みそ)、ちくわ、豚肉 (肩ロース)、鶏むね 肉、油揚げ	バナナ、キャベツ、にんじ ん、はくさい、ねぎ、たま ねぎ、ごぼう、ごま	クラッカー
29	金	チキンカレー ブロッコリーのミモザサラダ 福神漬 鉄チーズ	せんべい ジュース	七分つき米、じゃがい も、マヨネーズ、押麦	鶏もも肉(皮付き)、 卵、ハム	りんご天然果汁、たまね ぎ、ブロッコリー、にんじ ん、福神漬	せんべい
30	土	コロッケサンド バナナ 牛乳					
31	日						

○献立は仕入れの都合により変更することがあります  
 ○★印は手作りおやつです  
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます

1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)	エネルギー	494 kcal
	たんぱく質	18.6 g
	脂質	15.7 g
	塩分	1.9 g