

2024年04月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ								
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの									
1	月	御飯 鶏肉五目みそ汁 ササミチーズかつ バナナ	★ラーメン	米、生中華めん、じゃがいも、さといも、油	豚肉(肩ロース)、鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、にんじん、はくさい、だいこん、きゅうり、もやし、たまねぎ、にら、コーン缶	牛乳	17	水	中華おこわ いちご ちくわカレー揚げ 枝豆の白和え(ごま) ウィンナーのスープ	★おたのしみ牛乳	七分つき米、もち米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、バター、油、ごま油	牛乳、木綿豆腐、ちくわ、豚肉(肩ロース)、ウィンナーソーセージ、脱脂粉乳	いちご、にんじん、キャベツ、たけのこ(ゆで)、コーン缶、えだまめ、たまねぎ、ごま、干しいたけ	ビスケット								
2	火	親子丼 小松菜とコーンのゴママヨ ほうれん草みそ汁 鉄チーズ	★チョコまん牛乳	米、ホットケーキ粉、マヨネーズ、砂糖	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、卵、なると、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、淡色みそ	たまねぎ、こまつな、ほうれんそう(冷凍)、コーン缶、にんじん、しいたけ、すりごま	チーズ	18	木	どん汁うどん 福袋煮 中華きゅうり 鉄チーズ	★ジャムサンド牛乳	ゆでうどん、食パン、米、さといも、砂糖、片栗粉、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	きゅうり、だいこん、にんじん、たまねぎ、いちごジャム、ねぎ、ごぼう、ごま	ゼリー								
3	水	御飯 オレンジ 揚げ餃子 ほうれんそうの納豆和え ワンタンスープ	スティックパン牛乳	米、食パン、ワンタンの皮、ごま油	牛乳、挽きわり納豆、鶏ひき肉、かつお節	オレンジ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、しいたけ	ビスケット	19	金	わかめごはん バナナ 揚げじゃがのそぼろあん スパサラ キャベツのみそ汁	せんべいジュース	米、フライドポテト、サラダ用スパゲティ、ごまドレッシング、砂糖、油、片栗粉	鶏ひき肉、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご天然果汁、バナナ、たけのこ(ゆで)、コーン缶、たまねぎ、きゅうり、にんじん、グリーンピース(冷凍)	野菜ジュース								
4	木	焼きそば グレープフルーツ ミニコッペパン フライドポテト 豆腐スープ	ドーナツ牛乳	焼きそばめん、フライドポテト、ロールパン、油	牛乳、木綿豆腐、豚肉(ばら)	グレープフルーツ、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、ねぎ、カットわかめ、あおのり	ゼリー	20	土	ツナサンド バナナ 牛乳													
5	金	御飯 さけのマヨコーン焼き ひじきの煮物 豚汁	コーンフレーク牛乳	米、コーンフレーク、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、さけ、木綿豆腐、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、コーン缶、ひじき	野菜ジュース	21	日														
6	土	焼きそばサンド バナナ 牛乳						22	月	御飯 バナナ さけの塩焼き キャベツの胡麻マヨネーズあえ 豚汁	★きなこ揚げパン牛乳	米、ロールパン、じゃがいも、油、砂糖、マヨネーズ	牛乳、さけ、豚肉(肩ロース)、ちくわ、きな粉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、ごま	飲むヨーグルト								
7	日							23	火	プルコギ丼 ほうれん草のナムル じゃがいものみそ汁 鉄チーズ	せんべいジュース	米、じゃがいも、ごま油、砂糖	豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、しめじ、もやし、にら、コーン缶、ごま	FeCaウエハース								
8	月	ハヤシライス キャベツのツナマヨあえ 鉄チーズ	★お麩ラスク牛乳	七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ、マーガリン、焼ふ、押麦、砂糖	牛乳、豚肉(ばら)、ツナ油漬缶	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、マッシュルーム	飲むヨーグルト	24	水	コーンカレー 大根サラダ 福神漬 オレンジ	★トマトツナのバスタ牛乳	七分つき米、じゃがいも、スパゲティ、マヨネーズ、押麦、油、オリーブ油	牛乳、ツナ油漬缶、豚肉(肩ロース)	オレンジ、たまねぎ、トマト、にんじん、きゅうり、レタス、福神漬、だいこん、コーン(冷凍)	ヨーグルト								
9	火	御飯 大根そぼろ煮 スティックきゅうり チンゲンサイみそ汁	せんべい牛乳	米、砂糖、片栗粉	豚ひき肉、さつま揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ	りんご天然果汁、だいこん、たまねぎ、チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、カットわかめ	FeCaウエハース	25	木	ロールパン バナナ マカロニグラタン きゅうりの梅さきみねえ トマトスープ	★わかめおにぎり牛乳	マカロニ、じゃがいも、ロールパン、七分つき米、油、パン粉	牛乳、鶏さき身、鶏もも肉(皮付き)、スライスチーズ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、カットマト、佃煮、マッシュルーム、しめじ、うめ干し、ごま、カットわかめ、にんにく	せんべい								
10	水	御飯 グレープフルーツ かじきのチリソース ポテトサラダ なめことわかめのみそ汁	パン牛乳	米、じゃがいも、小麦粉、マヨネーズ、砂糖、ごま油	牛乳、かじき、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	グレープフルーツ、きゅうり、キャベツ、ねぎ、なめこ、にんじん、コーン缶、しょうが、カットわかめ、にんにく	ヨーグルト	26	金	遠足	ビスケット牛乳		牛乳		クラッカー								
11	木	ロールパン ほうれん草シチュー ピーマンとウィンナーのソテー バナナ	ビスケットジュース	じゃがいも、ロールパン、油	牛乳、鶏もも肉、ウィンナーソーセージ	バナナ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう(冷凍)、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	クラッカー	27	土	コロケサンド バナナ 牛乳													
12	金	御飯 オレンジ 鶏のから揚げ パスタサラダ えのきのみそ汁	★パウンドケーキ牛乳	米、ホットケーキ粉、マヨネーズ、マカロニスパゲティ、無塩バター、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、卵、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、もやし、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、にんじん、しょうが、カットわかめ、にんにく	せんべい	28	日														
13	土	たまごサンド 牛乳 バナナ						29	月	昭和の日													
14	日							30	火	豚丼 ツナポテトサラダ わかめスープ バナナ	★ピザトースト牛乳	七分つき米、じゃがいも、食パン、マヨネーズ、片栗粉	牛乳、豚肉(肩ロース)、とろけるチーズ、ツナ油漬缶、ベーコン	バナナ、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、ねぎ、こまつな、にんじん、えのきたけ、ピーマン、カットわかめ、にんにく、しょうが	チーズ								
15	月	御飯 鶏肉のトマト煮 ひじきとキャベツのサラダ バナナ	★チーズ蒸しパン牛乳	米、じゃがいも、ホットケーキ粉、砂糖、マヨネーズ、油	牛乳、鶏もも肉、卵、ベーコン、とろけるチーズ、ゆで大豆	バナナ、カットマト、詰、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ひじき、にんにく	牛乳																
16	火	中華丼 オレンジ ツナサラダ たまねぎのみそ汁 みかん	プリンおやつ小魚(以)	七分つき米、マヨネーズ、押麦、片栗粉、ごま油	豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶、かまぼこ、米みそ(淡色辛みそ)、おやつ小魚	みかん、オレンジ、たまねぎ、キャベツ、レタス、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、たけのこ(ゆで)、しいたけ、黒きくら	チーズ	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4">1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)</td> <td>エネルギー</td> <td>544 kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>20.2 g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>18.9 g</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.9 g</td> </tr> </table>							1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)	エネルギー	544 kcal	たんぱく質	20.2 g	脂質	18.9 g	塩分	1.9 g
1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)	エネルギー	544 kcal																					
	たんぱく質	20.2 g																					
	脂質	18.9 g																					
	塩分	1.9 g																					

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
 ○★印は手作りおやつです
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます