

2024年05月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	水	御飯 さばのみそ煮 蒸し鶏のごまだれ キャベツのすまし汁	せんべい ジュース	米、ごまドレッシング、砂糖	さば、鶏むね肉(皮付)、米みそ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、キャベツ、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、大豆もやし、にんじん、しょうが	ビスケット	17	金	御飯 かじきの野菜のせ じゃが芋カレー炒め 豆腐みそ汁	バナナ ★ジャムサンド 牛乳	米、食パン、じゃがいも	牛乳、かじき、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、いちごジャム、黄ピーマン、ねぎ、カットわかめ	野菜ジュース
2	木	キーマカレーライス マカロニサラダ わかめスープ ゼリー	★チョコまん 牛乳	七分つき米、ホットケーキ粉、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、油	牛乳、豚ひき肉、ハム	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、コーン缶、ピーマン、ねぎ、干しぶどう、カットわかめ、にんにく、しょうが	ゼリー	18	土	パン バナナ 牛乳					
3	金	憲法記念日						19	日						
4	土	みどりの日						20	月	すき焼き丼 キャベツごま和え チンゲンサイみそ汁 鉄チーズ	せんべい ジュース	米、砂糖	焼き豆腐、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	りんご天然果汁、たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、ねぎ、ほうれんそう、えのきたけ、すりごま、カットわかめ	牛乳
5	日	こどもの日						21	火	御飯 チキン南蛮 にんじんのごまあえ キャベツみそ汁	オレンジ ★お麩ラスク 牛乳	米、マーガリン、砂糖、焼ふ、小麦粉、マヨネーズ、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、卵、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ごま、カットわかめ	ヨーグルト
6	月	振替休日						22	水	たけのこ入り混ぜご飯 トマト煮込みハンバーグ 春雨サラダ ワントンスープ	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、小麦粉、砂糖、はるさめ、バター、ワントンの皮、ごま油	牛乳、ヨーグルト(加糖)、鶏もも肉、ハム、鶏ひき肉、脱脂粉乳	にんじん、きゅうり、たまねぎ、ねぎ、カットマト缶詰、たけのこ(ゆで)、しいたけ、コーン缶、干しいたけ	FeCaウエハース
7	火	麻婆春雨丼 ほうれん草のナムル なめこみそ汁	★パウンドケーキ 牛乳	米、ホットケーキ粉、はるさめ、砂糖、無塩バター、油、片栗粉、ごま油	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、卵、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	ほうれんそう、にんじん、なす、ねぎ、なめこ、ピーマン、コーン缶、ごま、にんにく、しょうが	FeCaウエハース	23	木	ロールパン クリームシチュー ラーメンサラダ グレープフルーツ	★枝豆とじゃこのいなり 牛乳	じゃがいも、ロールパン、米、中華めん 冷凍、砂糖、油、ごま油	牛乳、鶏もも肉、油揚げ、ハム、しらす干し	グレープフルーツ、たまねぎ、にんじん、コーン(冷凍)、きゅうり、えだまめ(冷凍)、うめ干し、ごま、カットわかめ	クラッカー
8	水	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜とコーンのゴママヨ マカロニスープ	グレープフルーツ ドーナツ 牛乳	米、マヨネーズ、砂糖、マカロニ・スパゲティ	牛乳、生揚げ、豚肉(ばら)、ちくわ、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ	グレープフルーツ、キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ピーマン、たけのこ(ゆで)、すりごま、しょうが、	ヨーグルト	24	金	御飯 さけのみそマヨ焼き 切干大根の旨煮 鶏肉五目みそ汁	バナナ ★スノーボール 牛乳	米、さといも、片栗粉、砂糖、無塩バター、小麦粉、マヨネーズ	牛乳、さけ、米みそ(淡色辛みそ)、鶏もも肉、油揚げ	バナナ、にんじん、だいこん、たまねぎ、ねぎ、切り干しだいこん	せんべい
9	木	御飯 さけの塩焼き キャベツの胡麻マヨネーズあえ 豚汁	バナナ ★メロンパン 牛乳	米、食パン、じゃがいも、小麦粉、砂糖、マーガリン、マヨネーズ、グラニュー糖	牛乳、さけ、豚肉(肩ロース)、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、卵	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、ごま	クラッカー	25	土	パン バナナ 牛乳					
10	金	ジャージャー麺 しゅうまい ミニおにぎり 豆腐スープ オレンジ	コーンフレーク 牛乳	中華めん 冷凍、コーンフレーク、マヨネーズ、砂糖、片栗粉、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ油漬缶、白みそ	オレンジ、きゅうり、もやし、レタス、ねぎ、だいこん、にんじん、カットわかめ、しょうが	せんべい	26	日						
11	土	パン バナナ 牛乳						27	月	御飯 マーボー豆腐 パスタサラダ たまねぎのみそ汁	★ホットケーキ 牛乳	米、ホットケーキ粉、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、メープルシロップ、ごま油、片栗粉、砂糖	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、卵、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、チンゲンサイ、きゅうり、キャベツ、ねぎ、にんじん、しいたけ、にら、カットわかめ	飲むヨーグルト
12	日							28	火	厚揚げの中華丼 中華きゅうり ほうれん草みそ汁 メロン	★バナナ蒸しパン 牛乳	七分つき米、ホットケーキ粉、砂糖、押麦、ごま油、片栗粉	牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、卵、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	メロン(緑肉)、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう(冷凍)、バナナ、えのきたけ、ピーマン、ごま、にんにく、しょうが	チーズ
13	月	御飯 松風焼き ひじきの煮物 じゃがいものみそ汁	せんべい ジュース	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖	鶏ひき肉、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ゆで大豆、油揚げ	りんご天然果汁、たまねぎ、にんじん、ひじき、ごま、あおのり	ゼリー	29	水	ボークカレー コールスローサラダ 福神漬 鉄チーズ	★冷やしラーメン 牛乳	生中華めん、七分つき米、じゃがいも、押麦、マヨネーズ、油、砂糖	豚肉(肩ロース)、焼き豚、ハム、豚レバー	たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、福神漬、コーン缶、コーン(冷凍)、ねぎ、カットわかめ	ビスケット
14	火	御飯 肉じゃが ひじきとキャベツのサラダ えのきのみそ汁 ハヤシライス	★フルーツヨーグルト 牛乳	米、じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖	ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、生揚げ、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、もやし、キャベツ、にんじん、もも缶(白桃)、みかん缶、バナナ、パン缶、コーン缶、えのきたけ、いちごジャム、ひ	チーズ	30	木	御飯 さばの塩焼き ささみの梅サラダ 五目みそ汁	オレンジ ★ポテトフライ 牛乳	じゃがいも、米、パン粉、小麦粉、油、ごま油	牛乳、さば、木綿豆腐、鶏ささ身、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、なす、きゅうり、もやし、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、うめ干し	ゼリー
15	水	パン バナナ 牛乳						31	金	サラダうどん ちくわ磯辺揚げ ミニ菜飯おにぎり バナナ	せんべい ジュース	ゆでうどん、七分つき米、油、小麦粉	ちくわ、豚肉(肩ロース)、しらす干し	りんご天然果汁、バナナ、トマト、きゅうり、こまつな、レタス、あおのり	野菜ジュース
16	木	ナポリタン ツナポテトサラダ 中華スープ グレープフルーツ	★鮭おにぎり 牛乳	マカロニ・スパゲティ、じゃがいも、米、マヨネーズ、油	牛乳、ウインナーソーセージ、さけ、ツナ油漬缶、粉チーズ	グレープフルーツ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、ピーマン、えのきたけ、ごま、カットわかめ	飲むヨーグルト	1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー	542 kcal				
										たんぱく質	20.5 g				
										脂質	18.7 g				
										塩分	2.1 g				

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
 ○★印は手作りおやつです