

2024年06月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	たまごサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		17	月	親子丼 <small>小松菜とコーンのゴママヨ</small> ほうれん草みそ汁 鉄チーズ	★チーズ蒸しパン 牛乳	米、ホットケーキ粉、砂糖、マヨネーズ	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、卵、なると、ちくわ、とろけるチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、淡色み	たまねぎ、こまつな、ほうれん草(冷凍)、コーン缶、にんじん、しいたけ、すりごま	牛乳
2	日							18	火	御飯 肉じゃが シーフードサラダ なめこみそ汁	グレープフルーツ ヨーグルト おやつ小魚(以)	米、じゃがいも、油、砂糖	元氣ヨーグルト、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、生揚げ、えび、あさり、米みそ(淡色辛みそ)、かにかまぼこ、	グレープフルーツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、ねぎ、なめこ、コーン(冷凍)、カットわかめ	FeCaウエハース
3	月	御飯 タンダーチキン ほうれん草の納豆和え 五目みそ汁	★ごままんじゅう 牛乳	米、コーンフレーク、さといも、片栗粉、砂糖	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、挽きわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	ほうれん草、だいこん、にんじん、ねぎ、レモン果汁、にんにく	牛乳	19	水	ナン キーマカレー <small>キャベツの胡麻マヨあえ</small> マカロニスープ	プチダン ★おたのしみ 牛乳	ナン、小麦粉、砂糖、バター、油、マヨネーズ、マカロニスパゲティ	牛乳、ヨーグルト(加糖)、豚ひき肉、ちくわ、ベーコン、脱脂粉乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、干しぶどう、ごま、にんにく、しょうが	クラッカー
4	火	ロールパン バナナ マカロニサラダ ミートボール ほうれん草シチュー	★鮭おにぎり 牛乳	じゃがいも、ロールパン、米、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、さけ、ハム	バナナ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草(冷凍)、きゅうり、キャベツ、ごま	FeCaウエハース	20	木	御飯 さけのみそマヨ焼き 切干大根の旨煮 なす五目みそ汁	オレンジ ★冷やしうどん	米、ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、ごま油	さげ、木綿豆腐、豚肉(ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、なす、たまねぎ、きゅうり、にんじん、トマト、コーン(冷凍)、えのきたけ、切り干しだいこん	ヨーグルト
5	水	ちゃんぽんラーメン ミニチャーハン 揚げ餃子 鉄チーズ	せんべい ジュース	中華めん 冷凍、七分つき米、油、ごま油	豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、さつま揚げ	りんご天然果汁、たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、あおのり	ヨーグルト	21	金	御飯 メンチかつ 小松菜納豆あえ さといも五目みそ汁	バナナ アイス	米、さといも	挽きわり納豆、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	バナナ、キャベツ、こまつな、だいこん、ねぎ、コーン缶	ビスケット
6	木	御飯 鶏のから揚げ パスタサラダ えのきのみそ汁	★パウンドケーキ 牛乳	米、ホットケーキ粉、マヨネーズ、マカロニスパゲティ、無塩バター、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、卵、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、もやし、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、にんじん、しょうが、カットわかめ、にんにく	クラッカー	22	土	ツナサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
7	金	チキンカレー キャベツのツナマヨあえ ゆでとうもろこし 福神漬	コーンフレーク 牛乳	七分つき米、じゃがいも、ホットケーキ粉、マヨネーズ、押麦	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、こしあん(生)、ツナ油漬缶	とうもろこし、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、福神漬、すりごま	せんべい	23	日						
8	土	フィッシュサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		24	月	てりやき野菜丼 <small>小松菜と桜エビのごま和え</small> 豆腐みそ汁 ゼリー	せんべい ジュース	七分つき米、砂糖、油、片栗粉	鶏もも肉、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、さくらえび	りんご天然果汁、もやし、こまつな、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、すりごま、カットわかめ	チーズ
9	日							25	火	御飯 めかじきの味噌チーズ焼き キャベツの昆布サラダ オレンジ	たまねぎのみそ汁 ビスケット 牛乳	米、ごま油	牛乳、かじき、とろけるチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ	オレンジ、キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、きゅうり、わけぎ、塩こんぶ、カットわかめ	飲むヨーグルト
10	月	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ポテトサラダ わかめスープ	ビスケット 牛乳	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	牛乳、生揚げ、豚肉(ばら)、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ピーマン、ねぎ、たけのこ(ゆで)、カットわかめ、しょうが、にんにく	飲むヨーグルト	26	水	コーンカレー 大根サラダ 福神漬 メロン	★チョコまん 牛乳	七分つき米、じゃがいも、ホットケーキ粉、マヨネーズ、押麦、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶	メロン(緑肉)、たまねぎ、にんじん、きゅうり、レタス、福神漬、だいこん、コーン(冷凍)	ビスケット
11	火	御飯 ササミ梅しそチーズかつ 千切りキャベツ・きゅうり じゃが芋カレー炒め	★お麩ラスク 牛乳	米、じゃがいも、さといも、焼ふ、マーガリン、砂糖	牛乳、鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)	グレープフルーツ、キャベツ、はくさい、にんじん、だいこん、きゅうり、たまねぎ	チーズ	27	木	かきあげうどん ささみの梅サラダ バナナ	★きなこ揚げパン 牛乳	ゆでうどん、ロールパン、油、小麦粉、砂糖	牛乳、鶏ささ身、きな粉	バナナ、たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、ねぎ、コーン(冷凍)、うめ干し、カットわかめ	ゼリー
12	水	納豆とり丼 ほうれん草のナムル えのきのみそ汁 オレンジ	パン 牛乳	米、油、ごま油	牛乳、挽きわり納豆、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、ほうれん草、もやし、にんじん、ねぎ、こまつな、キャベツ、えのきたけ、コーン缶、ごま、カットわかめ	せんべい	28	金	御飯 夏野菜マーボー豆腐 中華きゅうり キャベツのすまし汁	鉄チーズ アイス	米、ごま油、片栗粉、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、白みそ	きゅうり、キャベツ、ねぎ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、なす、ピーマン、にら、しいたけ、ごま、しょうが	野菜ジュース
13	木	カレーうどん ミニおにぎり シュウマイ メロン	せんべい ジュース	ゆでうどん、七分つき米	豚肉(肩ロース)、油揚げ	りんご天然果汁、メロン(緑肉)、たまねぎ、にんじん、ねぎ、こんぶ佃煮、焼きのり	ゼリー	29	土	たまごサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
14	金	御飯 さけの塩焼き きんぴらごぼう 豚汁	★フルーツヨーグルト	米、じゃがいも、ごま油、砂糖	さげ、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん、ごぼう、もも缶(白桃)、みかん缶、パイナップル、たまねぎ、ねぎ、いちごジャム	野菜ジュース	30	日						
15	土	コロッケサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ									
16	日														
										1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー 466 kcal			
												たんぱく質 17.9 g			
												脂質 15.1 g			
												塩分 1.9 g			

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
 ○★印は手作りおやつです