

2024年12月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	日							17	火	キッズビビンバ ブロッコリーのマヨネーズあえ 厚揚げのみそ汁 みかん	★チョコまん 牛乳	七分つき米、ホット ケーキ粉、押麦、マヨ ネーズ、油、ごま油、 砂糖	牛乳、豚ひき肉、鶏ひ き肉、生揚げ、チー ズ、米みそ(淡色辛み そ)	みかん、ブロッコリー、に んじん、キャベツ、もやし、ほうれんそう、ねぎ、 コーン缶、えのきたけ、ご ま、にんにく、しょうが	バナナ
2	月	ラーメン シーフードサラダ 粉ふき芋 バナナ	★きなこ揚げパン 牛乳	生中華めん、ロール パン、じゃがいも、油、 砂糖	牛乳、豚肉(肩ロ ース)、えび、きな粉、あ ざり、かにかまぼこ、な ると	バナナ、きゅうり、キャベ ツ、もやし、にんじん、に ら、コーン缶、コーン(冷 凍)、カットわかめ、あお のり	牛乳	18	水	中華おこわ プチダン ナゲツ コールスローサラダ ウインナーのスープ	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、もち米、 じゃがいも、小麦粉、 砂糖、片栗粉、パ ター、油、マヨネー ズ、ごま油	牛乳、ヨーグルト(加 糖)、鶏ひき肉、木綿 豆腐、豚肉(肩ロ ース)、鶏もも肉、ハム、 ウインナーソーセー	キャベツ、にんじん、たま ねぎ、しいたけ、にら、に んじん(冷凍)、干しい たけ、にんにく、しょうが	FeCaウエハース
3	火	御飯 肉じゃが キャベツごま和え 小松菜のみそ汁	ビスケット 牛乳	米、じゃがいも、砂 糖、油	牛乳、豚肉(肩ロ ース)、生揚げ、米みそ (淡色辛みそ)、米み そ(甘みそ)	キャベツ、にんじん、たま ねぎ、こまつな、えのきた け、ねぎ、すりごま	FeCaウエハース	19	木	ロールパン グレープフルーツ 白身魚のフライ じゃが芋のチーズ焼き たまごスープ	★昆布おにぎり 牛乳	じゃがいも、ロールパ ン、七分つき米、はる さめ、バター	牛乳、卵、ウインナ ーソーセージ、チーズ	グレープフルーツ、コー ン缶、しいたけ、にら、に んじん、こんぶ佃煮、焼き のり	Caチーズせんべい
4	水	御飯 オレンジ たらのケチャップあんかけ キャベツのツナマヨあえ 豆腐みそ汁	★お麩ラスク 牛乳	米、焼ふ、マヨネー ズ、マーガリン、油、 砂糖、片栗粉	牛乳、たら、木綿豆 腐、ツナ油漬缶、米み そ(淡色辛みそ)	オレンジ、たまねぎ、キャ ベツ、きゅうり、にんじん、 ねぎ、しめじ、ピーマン、 カットわかめ、しょうが、に んにく	バナナ	20	金	カレーうどん コロコロサラダ ゼリー	せんべい ジュース	ゆでうどん、じゃがい も、マヨネーズ	魚肉ソーセージ、豚 肉(肩ロース)、チー ズ、油揚げ	りんご天然果汁、たまね ぎ、にんじん、きゅうり、ね ぎ	ビスケット
5	木	ハヤシライス かぼちゃサラダ みかん	せんべい ジュース	七分つき米、じゃがい も、マヨネーズ、押麦	豚肉(ばら)、ハム	りんご天然果汁、みか ん、たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、きゅうり、マッ シユールーム、キャベツ、 コーン缶	Caチーズせんべい	21	土	とんかつサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
6	金	御飯 バナナ マーボー豆腐 れんこんの炒め煮 たまねぎのみそ汁	★ごままんじゅう 牛乳	米、ホットケーキ粉、 ごま油、片栗粉、砂 糖、油	牛乳、木綿豆腐、豚 ひき肉、こしあん (生)、米みそ(淡色辛 みそ)、米みそ(甘み そ)	バナナ、れんこん、たま ねぎ、にんじん、チンゲン サイ、ねぎ、しいたけ、 ピーマン、にら、すりご ま、カットわかめ	ビスケット	22	日						
7	土	たまごサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		23	月	すき焼き丼 キャベツごま和え チンゲンサイみそ汁 鉄チーズ	★ポテトフライ 牛乳	じゃがいも、米、パン 粉、小麦粉、砂糖、油	牛乳、焼き豆腐、豚肉 (肩ロース)、米みそ (淡色辛みそ)、米み そ(甘みそ)	たまねぎ、キャベツ、チ ンゲンサイ、ねぎ、ほうれ んそう、えのきたけ、すり ごま、カットわかめ	飲むヨーグルト
8	日							24	火	御飯 バナナ さけのみそマヨ焼き 切干大根の旨煮 豚汁	ビスケット 牛乳	米、マヨネーズ、砂糖	牛乳、さけ、木綿豆 腐、豚肉(ばら)、米み そ(淡色辛みそ)、油 揚げ	バナナ、キャベツ、にん じん、たまねぎ、ねぎ、切り 干しいたけ	チーズ
9	月	御飯 えのきのみそ汁 ハンバーグ ほうれん草のごま和え 人参の甘煮	★ラーメン	米、生中華めん、パン 粉、砂糖、油	豚ひき肉、鶏ひき肉、 木綿豆腐、豚肉(肩 ロース)、卵、米みそ (淡色辛みそ)、米み そ(甘みそ)	ほうれんそう、にんじん、 もやし、たまねぎ、えのき たけ、にら、コーン缶、す りごま、カットわかめ	飲むヨーグルト	25	水	ケチャップライス クリスマスゼリー 鶏のから揚げ ポテトサラダ コーンクリームスープ	★クリスマスケーキ 牛乳	七分つき米、じゃがい も、ホットケーキ粉、無 塩バター、砂糖、油、 マヨネーズ、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、豆 乳、卵、生クリーム、 鶏ひき肉、ハム	たまねぎ、クリームコー ン缶、きゅうり、コーン缶、い ちご、にんじん、ピーマ ン、しょうが、にんにく	おやつ小魚
10	火	ソースカツ丼 野菜のごま和え なめこみそ汁 みかん	★フルーツヨーグルト	米、パン粉、小麦粉、 油、砂糖	豚肉(ヒレ)、ヨーグルト (無糖)、木綿豆腐、米 みそ(淡色辛みそ)	みかん、もやし、キャベ ツ、ほうれんそう、もも缶 (白桃)、みかん缶、バナ ナ、パイン缶、ねぎ、なめ こ、にんじん、いちごジャ	チーズ	26	木	御飯 中華スープ トマト煮込みハンバーグ ゆでブロッコリー 粉ふき芋 コーンカレー 大根サラダ 福神漬 鉄チーズ	★みそ煮込みうどん	米、じゃがいも、ゆで うどん、ごま油	鶏むね肉、米みそ(淡 色辛みそ)、油揚げ、 ちくわ	みかん、たまねぎ、ブロッ コリー、はくさい、だい こん、カットマト缶詰、え のきたけ、ねぎ、にんじん、 しめじ、カットわかめ、あ おのり	ヨーグルト
11	水	御飯 バナナ ぶり大根 栄養きんぴら 豚汁	★アメリカンドッグ 牛乳	米、ホットケーキ粉、 砂糖、ごま油	牛乳、ぶり、ウイ ナーソーセージ、豚 肉(ばら)、木綿豆腐、 米みそ(淡色辛み そ)、卵	バナナ、だいこん、にん じん、キャベツ、ごぼう、ね ぎ、しょうが	おやつ小魚	27	金		せんべい ジュース	七分つき米、じゃがい も、マヨネーズ、押 麦、油	豚肉(肩ロース)、チー ズ、ツナ油漬缶	りんご天然果汁、たまね ぎ、にんじん、レタス、き ゅうり、福神漬、コーン(冷 凍)、だいこん	野菜ジュース
12	木	ロールパン グレープフルーツ ミートボール パスタサラダ ほうれん草シチュー	★お好み焼き 牛乳	じゃがいも、ロールパ ン、小麦粉、マヨネー ズ、マカロニ・スバゲ ティ、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、ハ ム、干しえび、かつお 節	グレープフルーツ、たま ねぎ、キャベツ、にん じん、ほうれんそう(冷凍)、 きゅうり、もやし、ねぎ、あ おのり	ヨーグルト	28	土	コロケサンド バナナ 牛乳					
13	金	御飯 オレンジ チキン南蛮 にんじんのごまあえ キャベツみそ汁	ゼリー 鉄チーズ	米、小麦粉、マヨネ ーズ、片栗粉、砂糖	鶏もも肉、卵、油揚 げ、米みそ(淡色辛み そ)	オレンジ、キャベツ、もやし、 にんじん、たまねぎ、 ごま、カットわかめ	野菜ジュース	29	日						
14	土							30	月						
15	日							31	火						
16	月	御飯 マカロニスープ メンチかつ バナナ 春雨サラダ いんげんのおかかあえ	★ジャムサンド 牛乳	米、食パン、はるさ め、マカロニ・スバゲ ティ、砂糖、ごま油	牛乳、ハム、ベー コン、かつお節	バナナ、キャベツ、きゅう り、いんげん、たまねぎ、 いちごジャム、にんじん、 コーン缶	牛乳	1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー 518 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 17.6 g 塩分 1.9 g					

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
 ○★印は手作りおやつです