

2025年03月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	コロケサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		17	月	焼きそば 鉄チーズ ミニコップパン ツナポテトサラダ 豆腐スープ	★お麩ラスク 牛乳	焼きそばめん、じゃがいも、ロールパン、焼ふ、マーガリン、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、木綿豆腐、豚肉(ばら)、チーズ、ツナ油漬缶	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、ねぎ、カットわかめ、あおのり	牛乳
2	日							18	火	麻婆春雨丼 小松菜とコーンのゴママヨ なめこみそ汁 オレンジ	★ツナサンド 牛乳	米、マヨネーズ、はるさめ、砂糖、油、片栗粉、食パン	豚ひき肉、木綿豆腐、ツナ油漬缶、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)、淡色みそ	オレンジ、はくさい、こまつな、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、コーン缶、たけのこ(水煮缶)、しいたけ、すりごま、にん	チーズ
3	月	さけと卵のちらし寿司 大根とがんもの煮物 すまし汁 いちご	たまごボーロ カルピス	七分つき米、砂糖、油、焼ふ	鶏もも肉(皮付き)、卵、さけ(塩)、がんもどき	いちご、だいこん、かぶ、にんじん、きゅうり、ごま、焼きのり、カットわかめ	牛乳	19	水	御飯 グレープフルーツ さわらのポテトクリーム焼き マカロニサラダ 大根のみそ汁	★バナナ蒸しパン 牛乳	米、じゃがいも、ホットケーキ粉、砂糖、マカロニ・スパゲティ、油、マヨネーズ、片栗粉	牛乳、さわら、木綿豆腐、卵、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	グレープフルーツ、クリームコーン缶、だいこん、にんじん、バナナ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、ねぎ	おやつ小魚
4	火	御飯 オレンジ 厚揚げのきのこあんかけ ささみの梅サラダ ほうれん草みそ汁	★きなこ揚げパン 牛乳	米、ロールパン、油、砂糖、片栗粉	牛乳、生揚げ、鶏ささ身、きな粉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、ほうれんそう(冷凍)、えのきたけ、まいたけ、しめじ、にんじん、うめ干し、万能ねぎ、もやし	チーズ	20	木	春分の日					
5	水	カレーうどん コロコロサラダ バナナ	★いなり 牛乳	ゆでうどん、米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	牛乳、魚肉ソーセージ、油揚げ、豚肉(肩ロース)、チーズ	バナナ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ	おやつ小魚	21	金	すき焼き丼 キャベツごま和え チンゲンサイみそ汁 鉄チーズ	ゼリー ジョア	米、砂糖	焼き豆腐、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、ねぎ、ほうれんそう、えのきたけ、すりごま、カットわかめ	野菜ジュース
6	木	ブルコギ丼 もやしのナムル 中華スープ グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	米、ごま油、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)	グレープフルーツ、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、しめじ、えのきたけ、赤ピーマン、にら、コーン	ヨーグルト	22	土						
7	金	お別れ遠足	せんべい ジュース				ビスケット	23	日						
8	土	とんかつサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		24	月	御飯 マーボー豆腐 きゅうりとキャベツの梅和え えのきのみそ汁	★チョコまん 牛乳	米、ホットケーキ粉、ごま油、片栗粉、砂糖	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	きゅうり、もやし、キャベツ、ねぎ、えのきたけ、にんじん、しいたけ、にら、うめ干し、カットわかめ	飲むヨーグルト
9	日							25	火	ロールパン グレープフルーツ 白身魚のフライ じゃが芋のチーズ焼き たまごスープ	★フルーツヨーグルト	じゃがいも、ロールパン、はるさめ、バター	ヨーグルト(無糖)、卵、ウインナーソーセージ、チーズ	グレープフルーツ、もも缶(白桃)、みかん缶、バナナ、パイナップル、コーン缶、しいたけ、にら、いちごジャム、にんじん	FeCaウエハース
10	月	ソースカツ丼 ブロッコリーのマヨネーズあえ コーンクリームスープ プチプリン	★おたのしみ 牛乳	米、小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ、バター、片栗粉	牛乳、豚肉(ヒレ)、豆乳、チーズ、脱脂粉乳	ブロッコリー、クリームコーン缶、キャベツ、コーン缶、たまねぎ、にんじん	飲むヨーグルト	26	水	ミートソーススパゲティ キャベツのツナマヨあえ 豆腐と青菜の中華とろみ煮 鉄チーズ	★わかめおにぎり 牛乳	マカロニ・スパゲティ、七分つき米、マヨネーズ、片栗粉、油、ごま油	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、チーズ、ツナ油漬缶、粉チーズ	キャベツ、カットマト缶詰、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、ごま、カットわかめ	バナナ
11	火	コーンカレー 大根サラダ 福神漬 グレープフルーツ	★ピザトースト 牛乳	七分つき米、じゃがいも、食パン、マヨネーズ、押麦、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、ツナ水煮缶、ツナ油漬缶、とろけるチーズ	グレープフルーツ、たまねぎ、にんじん、レタス、きゅうり、福神漬、コーン(冷凍)、だいこん、コーン缶、ピーマン	FeCaウエハース	27	木	チキンカレー 和風サラダ 福神漬 バナナ	★みそ煮込みうどん	七分つき米、じゃがいも、ゆでうどん、押麦、和風ドレッシング	鶏もも肉(皮付き)、ちくわ、鶏むね肉、米みそ(淡色辛みそ)、ハム、油揚げ	バナナ	Caチーズせんべい
12	水	ケチャップライス 中華スープ コロケ プチダノン えびフライ ゆでブロッコリー	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、小麦粉、砂糖、バター、油	牛乳、ヨーグルト(加糖)、鶏ひき肉、脱脂粉乳	ブロッコリー、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、カットわかめ	バナナ	28	金	御飯 オレンジ 油淋鶏 ほうれん草のごま和え ミネストローネ	せんべい ジュース	米、じゃがいも、マカロニ・スパゲティ、砂糖、片栗粉、油、ごま油	鶏もも肉(皮付き)、豚ひき肉、米みそ(甘みそ)	りんご天然果汁、オレンジ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、キャベツ、カットマト缶詰、ねぎ、セロリ、すりごま、にんにく	ビスケット
13	木	ロールパン オレンジ ミートボール 蒸し鶏のごまだれ ブロッコリークリームシチュー	★きつねうどん	ゆでうどん、ロールパン、じゃがいも、ごまだレッシング、砂糖	牛乳、鶏むね肉(皮付き)、鶏もも肉、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、大豆もやし、ブロッコリー、ねぎ	Caチーズせんべい	29	土	ツナサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
14	金	御飯 さばの塩焼き ほうれんそうの納豆和え 豚汁	せんべい ジュース	米	さば、挽きわり納豆、木綿豆腐、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	りんご天然果汁、グレープフルーツ、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ	野菜ジュース	30	日						
15	土	たまごサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		31	月	赤飯 ゼリー シュウマイ 副 すまし汁	★プリンアラモード	七分つき米、もち米、砂糖	鶏もも肉、ホイップクリーム、あずき(乾)	はくさい、みかん缶、いちご、にんじん、えのきたけ、れんこん、さくらんぼ缶、板こんにゃく、たけのこ(ゆで)、ごぼう、いんげ	牛乳
16	日							1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)			エネルギー 441 kcal たんぱく質 17.0 g 脂質 15.1 g 塩分 1.7 g				

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
 ○★印は手作りおやつです
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます