

2025年04月										予 定 献 立 表										新町こども園			
日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ								
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの									
1	火	御飯 パナナ 肉じゃが コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★ジャムサンド 牛乳	米、じゃがいも、食パン、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、いちごジャム、コーン(冷凍)、ねぎ	チーズ	17	木	御飯 パナナ チキン南蛮 にんじんのごまあえ キャベツみそ汁	★クッキー 牛乳	米、小麦粉、バター、マヨネーズ、砂糖、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、卵、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ごま、カットわかめ	ヨーグルト								
2	水	御飯 グレープフルーツ 揚げ餃子 ほうれんそうの納豆和え ワンドタンスープ	★トマトとツナのバスタ 牛乳	米、スパゲティ、ワンドタンの皮、オリーブ油、ごま油	牛乳、ツナ油漬缶、挽きわり納豆、鶏ひき肉、かつお節	グレープフルーツ、トマト、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、しいたけ	おやつ小魚	18	金	御飯 鉄チーズ マーボー豆腐 きゅうりとキャベツの梅和え えのきのみそ汁 とんかつサンド 牛乳 バナナ	せんべい ジュース	米、ごま油、片栗粉、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	りんご天然果汁、きゅうり、もやし、キャベツ、ねぎ、えのきたけ、にんじん、しいたけ、にら、うめ干し、カットわかめ	Caチーズせんべい								
3	木	ロールパン パナナ ミートボール パスタサラダ ほうれん草シチュー	★ごままんじゅう 牛乳	じゃがいも、ロールパン、ホットケーキ粉、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、こしあん(生)、ハム	バナナ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう(冷凍)、きゅうり、キャベツ、すりごま	ヨーグルト	19	土														
4	金	御飯 オレンジ さけのマヨコーン焼き ひじきの煮物 豚汁	せんべい ジュース	米、マヨネーズ、砂糖	さけ、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご天然果汁、オレンジ、たまねぎ、にんじん、だいこん、ねぎ、コーン缶、ひじき	野菜ジュース	20	日														
5	土	たまごサンド 牛乳 バナナ						21	月	ブルコギ丼 もやしのナムル 中華スープ グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	米、ごま油、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)	グレープフルーツ、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、しめじ、えのきたけ、赤ピーマン、にら、コーン	飲むヨーグルト								
6	日							22	火	かきあげうどん 蒸し鶏のごまだれ バナナ	★枝豆とじゃこのいなり 牛乳	ゆでうどん、米、さつまいも、小麦粉、ごまドレッシング、砂糖	牛乳、鶏むね肉(皮付)、油揚げ、しらす干し	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、大豆もやし、コーン(冷凍)、ねぎ、えだまめ(冷凍)、うめ干し、ごま、カットわかめ	FeCaウエハース								
7	月	御飯 グレープフルーツ 松風焼き マカロニサラダ 大根のみそ汁	★バナナホットケーキ 牛乳	米、ホットケーキ粉、マカロニ・スパゲティ、片栗粉、マヨネーズ	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、ゆで大豆、油揚げ	グレープフルーツ、だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、ねぎ、ごま、あおのり	飲むヨーグルト	23	水	ロールパン ゼリー 白身魚のフライ じゃが芋のチーズ焼き たまごスープ	★チョコまん 牛乳	じゃがいも、ロールパン、ホットケーキ粉、はるさめ、バター	牛乳、卵、ウインナーソーセージ、チーズ	キャベツ、コーン缶、しいたけ、にら、にんじん	バナナ								
8	火	御飯 オレンジ 鶏肉のトマト煮 キャベツのツナマヨあえ 豆腐みそ汁	★揚げパン 牛乳	米、ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)	カットトマト缶詰、オレンジ、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ねぎ、カットわかめ、にんにく	FeCaウエハース	24	木	焼肉丼 ポテトサラダ ほうれん草みそ汁 バナナ	パン 牛乳	米、じゃがいも、マヨネーズ	牛乳、豚肉(もも)、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう(冷凍)、コーン缶、しょうが、にんにく	牛乳								
9	水	御飯 鉄チーズ 納豆の落とし揚げ ひじきとキャベツのサラダ なめこみそ汁	★パウンドケーキ 牛乳	米、ホットケーキ粉、小麦粉、無塩バター、砂糖、マヨネーズ、油	牛乳、木綿豆腐、納豆、卵、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)	コーン缶、キャベツ、たまねぎ、ねぎ、なめこ、グリーンアスパラガス、ひじき	バナナ	25	金	遠足	せんべい ジュース			りんご天然果汁	ビスケット								
10	木	コーンカレー 大根サラダ 福神漬 バナナ	★ハムチーズトースト 牛乳	七分つき米、食パン、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶、スライスチーズ、ハム	バナナ、たまねぎ、にんじん、レタス、きゅうり、福神漬、コーン(冷凍)、だいこん	Caチーズせんべい	26	土	ツナサンド 牛乳 バナナ													
11	金	御飯 グレープフルーツ さばの塩焼き 小松菜納豆あえ 豚汁	せんべい ジュース	米	さば、挽きわり納豆、木綿豆腐、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	りんご天然果汁、グレープフルーツ、こまつな、だいこん、にんじん、ねぎ、コーン缶	ビスケット	27	日														
12	土	ハンバーグサンド 牛乳 バナナ						28	月	すき焼き丼 キャベツごま和え チンゲンサイみそ汁 鉄チーズ 昭和の日	ビスケット 牛乳	米、砂糖	牛乳、焼き豆腐、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、ねぎ、ほうれんそう、えのきたけ、すりごま、カットわかめ	牛乳								
13	日							29	火														
14	月	中華丼 小松菜とコーンのゴママヨ たまねぎのみそ汁 グレープフルーツ	★ツナサンド 牛乳	七分つき米、マヨネーズ、押麦、片栗粉、砂糖、ごま油、食パン	牛乳、豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ	グレープフルーツ、たまねぎ、こまつな、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、コーン缶、たけのこ(ゆで)、しいたけ、すりご	牛乳	30	水	ポークカレー 和風サラダ 福神漬 オレンジ	★のり塩ポテト 牛乳	七分つき米、フライドポテト、じゃがいも、押麦、和風ドレッシング、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、ちくわ、豚レバー、ハム	オレンジ、たまねぎ、にんじん、レタス、きゅうり、福神漬、セロリ、あおのり	おやつ小魚								
15	火	ちゃんぽんラーメン シュウマイ きゅうりのピクルス オレンジ	★ポテトフライ 牛乳	中華めん 冷凍、じゃがいも、パン粉、小麦粉、油、砂糖、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)、さつま揚げ	オレンジ、キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、たまねぎ、赤ピーマン	チーズ																
16	水	きのこ御飯 プチダン ちくわ磯辺揚げ ほうれん草のごま和え 豆腐みそ汁	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、小麦粉、砂糖、バター、油	牛乳、ヨーグルト(加糖)、木綿豆腐、ちくわ、鶏もも肉(皮付き)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、脱脂	ほうれんそう、にんじん、しめじ、しいたけ、えのきたけ、ねぎ、すりごま、カットわかめ、あおのり	おやつ小魚	1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー	521 kcal												
										たんぱく質	20.4 g												
										脂 質	18.2 g												
										塩 分	1.8 g												

○献立は仕入れの都合により変更することがあります

○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます

○★印は手作りおやつです