2025年05月

予　定　献　立　表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ）			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	ラーメン コロコロサラダ バナナ	★クッキー 牛乳	生中華めん、じゃがいも、小麦粉、バター、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、魚肉ソーセージ、豚肉(肩ロース)、チーズ、なると	バナナ、キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり、コーン缶、にら	ヨーグルト
2	金	御飯　グレープフルーツ さけのみそマヨ焼き 切干大根の旨煮 豚汁	★フルーツヨーグルト	米、マヨネーズ、砂糖	さけ、ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	グレープフルーツ、キャベツ、にんじん、もも缶(白桃)、みかん缶、バナナ、パイン缶、たまねぎ、ねぎ、いちごジャム、切り	野菜ジュース
3	土	憲法記念日					
4	日	みどりの日					
5	月	こどもの日					
6	火	振替休日					
7	水	御飯　オレンジ 照り焼きチキン 小松菜納豆あえ 厚揚げのみそ汁	★お好み焼き 牛乳	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、挽きわり納豆、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、干しえび、かつお節	オレンジ、キャベツ、こまつな、にんじん、えのきたけ、もやし、ねぎ、コーン缶、あおのり	バナナ
8	木	ハヤシライス かぼちゃサラダ バナナ	★冷やしラーメン	生中華めん、七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦	豚肉(ばら)、焼き豚、ハム	バナナ、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、きゅうり、コーン缶、もやし、マッシュルーム、キャベツ、ねぎ、カットわかめ	Caチーズせんべい
9	金	御飯　グレープフルーツ たらのケチャップあんかけ キャベツのツナマヨあえ 豆腐なめこみそ汁	★ももサンド 牛乳	米、サンドイッチパン、マヨネーズ、油、片栗粉、砂糖	牛乳、たら、木綿豆腐、生クリーム、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)	グレープフルーツ、たまねぎ、キャベツ、もも缶(白桃)、きゅうり、にんじん、なめこ、しめじ、ピーマン、カットわかめ、しょう	ヨーグルト
10	土	ハンバーグサンド 野菜ジュース ヨーグルト		ロールパン	ヨーグルト(加糖)		
11	日						
12	月	御飯　オレンジ 松風焼き マカロニサラダ 大根のみそ汁	★バナナホットケーキ 牛乳	米、ホットケーキ粉、マカロニ・スパゲティ、片栗粉、マヨネーズ	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、ゆで大豆、油揚げ	オレンジ、だいこん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、ねぎ、ごま、あおのり	牛乳
13	火	親子丼 スパサラ ほうれん草みそ汁 バナナ	パン 牛乳	米、サラダ用スパゲティ、ごまドレッシング、砂糖	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、卵、なると、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、レタス、にんじん、ほうれんそう(冷凍)、きゅうり、しいたけ	チーズ
14	水	ナポリタン ツナポテトサラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	★パウンドケーキ 牛乳	マカロニ・スパゲティ、じゃがいも、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、マヨネーズ、油	牛乳、木綿豆腐、ウインナーソーセージ、卵、ツナ油漬缶、粉チーズ	グレープフルーツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、ねぎ、カットわかめ	おやつ小魚
15	木	ロールパン　鉄チーズ ミートボール ツナサラダ コーンクリームシチュー	★お麩ラスク 牛乳	食パン、じゃがいも、焼ふ、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、マーガリン、砂糖、油	牛乳、鶏もも肉、ハム	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、コーン(冷凍)	野菜ジュース
16	金	御飯　バナナ 豚肉とキャベツのみそ炒め 中華きゅうり チンゲンサイみそ汁	せんべい ジュース	米、砂糖、ごま油	生揚げ、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、バナナ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、ピーマン、たけのこ(ゆで)、ごま、しょう	ビスケット

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ）			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	土	たまごサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
18	日						
19	月	御飯　手作りふりかけ メンチかつ　バナナ 春雨サラダ マカロニスープ	★メロンパン 牛乳	米、食パン、小麦粉、砂糖、マーガリン、はるさめ、マカロニ・スパゲティ、ごま油、グラニュー糖	牛乳、ハム、ベーコン、しらす干し、卵、かつお節	バナナ、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン缶	飲むヨーグルト
20	火	プルコギ丼 もやしのナムル 中華スープ 鉄チーズ	パン 牛乳	米、ごま油、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)	たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、しめじ、えのきたけ、赤ピーマン、にら、コーン缶、ごま、カットわかめ	FeCaウェハース
21	水	たけのこ御飯　プチダノン シュウマイ キャベツの胡麻マヨネーズあえ 豆腐みそ汁	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、小麦粉、砂糖、バター、マヨネーズ	牛乳、ヨーグルト(加糖)、木綿豆腐、鶏もも肉(皮付き)、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、脱脂粉	キャベツ、にんじん、たけのこ(ゆで)、ねぎ、ごま、カットわかめ	Caチーズせんべい
22	木	御飯　グレープフルーツ 鶏つくねのあんかけ ほうれんそうの納豆和え キャベツみそ汁	★野菜ポッキー 牛乳	米、小麦粉、片栗粉、油	牛乳、鶏ひき肉、挽きわり納豆、粉チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	グレープフルーツ、にんじん、ほうれんそう、キャベツ、ねぎ、えのきたけ、ごぼう、パセリ、カットわかめ、しょうが	バナナ
23	金	豆乳担々麺 コールスローサラダ バナナ	★ハムチーズトースト 牛乳	中華めん　冷凍、食パン、マヨネーズ、砂糖、ごま油	牛乳、豆乳、豚ひき肉、ゆで大豆、ハム、スライスチーズ	バナナ、キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン(冷凍)、ねりごま、すりごま	ビスケット
24	土	ツナサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
25	日						
26	月	御飯　グレープフルーツ タンドリーチキン 切り干し大根のツナマヨサラダ ワンタンスープ	★ポンデケージョ 牛乳	米、白玉粉、小麦粉、マヨネーズ、ワンタンの皮、砂糖、片栗粉、ごま油	牛乳、鶏もも肉、ツナ水煮缶、粉チーズ、鶏ひき肉	グレープフルーツ、もやし、にんじん、ねぎ、きゅうり、たまねぎ、しいたけ、切り干しだいこん、ごま、レモン果汁、にんにく	牛乳
27	火	キッズビビンバ 小松菜とコーンのゴママヨ 厚揚げのみそ汁 鉄チーズ	せんべい ジュース	七分つき米、押麦、マヨネーズ、砂糖、油、ごま油	豚ひき肉、鶏ひき肉、生揚げ、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ	りんご天然果汁、こまつな、キャベツ、もやし、ほうれんそう、にんじん、コーン缶、ねぎ、えのきたけ、すりごま、ごま、にんにく、	チーズ
28	水	御飯　オレンジ 鮭の梅マヨ焼き ひじきの煮物 たまねぎのみそ汁	★スノーボール 牛乳	米、片栗粉、砂糖、無塩バター、小麦粉、マヨネーズ	牛乳、さけ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、粉チーズ	オレンジ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、ひじき、うめ干し、カットわかめ	おやつ小魚
29	木	チキンカレー 和風サラダ 福神漬 バナナ	★アメリカンドッグ 牛乳	七分つき米、じゃがいも、ホットケーキ粉、押麦、和風ドレッシング	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ウインナーソーセージ、ちくわ、ハム、卵	バナナ、たまねぎ、にんじん、レタス、きゅうり、福神漬、セロリ	ヨーグルト
30	金	わかめごはん　ゼリー 揚げじゃがのそぼろあん チロリアンサラダ キャベツのみそ汁	ビスケット 牛乳	フライドポテト、米、マカロニ・スパゲティ、マヨネーズ、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、チーズ、ハム、油揚げ	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、グリンピース(冷凍)	野菜ジュース
31	土	コロッケサンド 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	

1か月の平均栄養量（幼児・おやつ含む）		
	エネルギー	520 kcal
	たんぱく質	20.2 g
	脂　質	17.7 g
	塩　分	1.7 g

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
○★印は手作りおやつです
○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます