

2025年06月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	日						
2	月	御飯 揚げ餃子 ほうれんそうの納豆和え ワンタンスープ	★クッキー 牛乳	米、小麦粉、バター、 ワンタンの皮、砂糖、 ごま油	牛乳、挽きわり納豆、 鶏ひき肉、かつお節	グレープフルーツ、ほうれ んそう、にんじん、ねぎ、 しいたけ	飲むヨーグルト
3	火	親子丼 スパサラ 豆腐なめこみそ汁 バナナ	★冷やしラーメン	米、生中華めん、サラ ダ用スパゲティ、ごま ドレッシング、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、木 綿豆腐、卵、なると、 焼き豚、ハム、米みそ (淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、レタ ス、もやし、にんじん、きゅ うり、なめこ、コーン缶、し いたけ、ねぎ、カットわか め	バナナ
4	水	御飯 かじきのチリソース ポテトサラダ たまねぎのみそ汁	パン 牛乳	米、じゃがいも、小麦 粉、マヨネーズ、砂 糖、ごま油	牛乳、かじき、ハム、 米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、たまねぎ、きゅ うり、キャベツ、チンゲン サイ、にんじん、コーン 缶、しょうが、カットわか め、にんにく	FeCaウエハース
5	木	カレーうどん コロコロサラダ バナナ	せんべい ジュース	ゆでうどん、じゃがい も、マヨネーズ	魚肉ソーセージ、豚 肉(肩ロース)、油揚 げ、チーズ	りんご天然果汁、バナ ナ、たまねぎ、にんじん、 きゅうり、ねぎ	ビスケット
6	金	御飯 大根そぼろ煮 ほうれん草のごま和え キャベツのすまし汁	ゆでとうもろこし 牛乳 おやつ小魚(以)	米、砂糖、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、さつ ま揚げ、淡色みそ、米 みそ(甘みそ)	とうもろこし、グレープフ ルーツ、だいこん、ほうれ んそう、キャベツ、にんじ ん、ねぎ、えのきたけ、す りごま	Caチーズせんべい
7	土	パン バナナ 牛乳					
8	日						
9	月	御飯 ハンバーグ 粉ふき芋 人参の甘煮	★ごままんじゅう 牛乳	米、じゃがいも、ホット ケーキ粉、パン粉、 油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、鶏ひ き肉、木綿豆腐、こし あん(生)、卵、米みそ (淡色辛みそ)	オレンジ、もやし、にんじ ん、たまねぎ、えのきた け、すりごま、カットわか め、あおのり	おやつ小魚
10	火	ソースカツ丼 野菜のごま和え なめこみそ汁 グレープフルーツ	★フルーツヨーグルト かみかみ昆布(以)	米、パン粉、小麦粉、 油、砂糖	豚肉(ヒレ)、ヨーグルト (無糖)、木綿豆腐、米 みそ(淡色辛みそ)	グレープフルーツ、もや し、キャベツ、ほうれんそ う、もも缶(白桃)、みかん 缶、バナナ、パイン缶、な めこ、にんじん、いちご	チーズ
11	水	ちゃんぽんラーメン シュウマイ きゅうりのピクルス 鉄チーズ	せんべい ジュース	中華めん 冷凍、砂 糖	豚肉(肩ロース)、さつ ま揚げ	りんご天然果汁、キャベ ツ、もやし、きゅうり、にん じん、たまねぎ、赤ビーマ ン	牛乳
12	木	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 中華きゅうり チンゲンサイみそ汁	ビスケット 牛乳	米、砂糖、ごま油	牛乳、生揚げ、豚肉 (ばら)、米みそ(淡色 辛みそ)	たまねぎ、きゅうり、キャベ ツ、チンゲンサイ、にんじ ん、ピーマン、たけのこ (ゆで)、ごま、しょうが、 カットわかめ、にんにく	野菜ジュース
13	金	コーンカレー 大根サラダ 福神漬 メロン	ドーナツ ジョア	七分つき米、じゃがい も、マヨネーズ、押 麦、油	豚肉(肩ロース)、ツナ 油漬缶	メロン(緑肉)、たまねぎ、 にんじん、レタス、きゅう り、福神漬、コーン(冷 凍)、だいこん	ヨーグルト
14	土	パン バナナ 牛乳					
15	日						
16	月	御飯 回鍋肉 小松菜とコーンのゴママヨ かき玉汁	★ポテトフライ 牛乳	じゃがいも、米、パン 粉、小麦粉、マヨネ ーズ、油、砂糖、片栗粉	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、卵、ちくわ、米み そ(甘みそ)、淡色み そ	キャベツ、オレンジ、こま つな、ほうれんそう(冷 凍)、ピーマン、にんじ ん、コーン缶、しめじ、ね ぎ、しいたけ、すりごま	バナナ
17	火	あんかけうどん かぼちゃ天 ちくわ磯辺揚げ バナナ	★枝豆とじゃこのいなり 牛乳				
18	水	ハンバーグ フライドポテト ミネストローネ プチダンロン	★おたのしみ 牛乳				
19	木	ブルコギ丼 もやしのナムル 中華スープ バナナ	せんべい ジュース				
20	金	御飯 鶏のから揚げ きゅうりの昆布あえ 小松菜納豆あえ	ほうれん草みそ汁 鉄チーズ				
21	土	パン バナナ 牛乳					
22	日						
23	月	御飯 肉じゃが 和風サラダ キャベツみそ汁	★トマトとツナのパスタ 牛乳	米、じゃがいも、スパ ゲティ、和風ドレッシ ング、油、砂糖、オ リーブ油	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、生揚げ、ツナ油 漬缶、ちくわ、油揚 げ、米みそ(淡色辛 みそ)、ハム	グレープフルーツ、トマ ト、キャベツ、たまねぎ、 にんじん、レタス、きゅう り、セロリ、カットわかめ	牛乳
24	火	しょうゆラーメン ささみの梅サラダ バナナ	★昆布おにぎり 牛乳	中華めん 冷凍、七 分つき米	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、鶏ささ身、なると	バナナ、もやし、キャベ ツ、きゅうり、ねぎ、にんじ ん、コーン缶、うめ干し、 こんぶ佃煮、焼きのり、 カットわかめ	チーズ
25	水	御飯 豚肉のチンジャオオロース パスタサラダ 豆腐と油揚げのみそ汁	★蒸しパン 牛乳	米、サンドイッチパ ン、マヨネーズ、マカ ロニ・スパゲティ、砂 糖、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、豚 肉(もも)、生クリーム、 ハム、米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ	メロン(緑肉)、たけのこ (ゆで)、もも缶(白桃)、 きゅうり、キャベツ、ピーマ ン、にんじん、ねぎ、カット わかめ	おやつ小魚
26	木	すき焼き丼 キャベツごま和え チンゲンサイみそ汁 鉄チーズ	ビスケット 牛乳	米、砂糖	牛乳、焼き豆腐、豚肉 (肩ロース)、米みそ (淡色辛みそ)、米み そ(甘みそ)	たまねぎ、キャベツ、チン ゲンサイ、ねぎ、ほうれん そう、にんじん、えのきた け、すりごま、カットわか め	ヨーグルト
27	金	夏野菜カレー コールスローサラダ 福神漬 バナナ	せんべい ジュース	七分つき米、じゃがい も、押麦、マヨネ ーズ、油、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、ハ ム	りんご天然果汁、バナ ナ、たまねぎ、キャベツ、 にんじん、福神漬、なす、 コーン(冷凍)、ピーマン	野菜ジュース
28	土	パン バナナ 牛乳					
29	日						
30	月	御飯 夏野菜マーボー豆腐 切り干し大根のツナマヨサラダ キャベツのすまし汁	★チョコまん 牛乳	米、ホットケーキ粉、 マヨネーズ、砂糖、片 栗粉、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚 ひき肉、ツナ水煮缶、 白みそ	オレンジ、キャベツ、にん じん、ねぎ、たまねぎ、 きゅうり、えのきたけ、な す、切り干しだいこん、 ピーマン、にら、しいた	飲むヨーグルト
				1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー たんぱく質 脂 質 塩 分	512 kcal 19.8 g 16.6 g 1.9 g

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
 ○★印は手作りおやつです
 ○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます