

2025年08月								予 定 献 立 表								新町こども園			
日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ				
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの					
1	金	ちゃんぽんラーメン シュウマイ きゅうりのピクルス 鉄チーズ	★フルーツヨーグルト	中華めん 冷凍、砂糖	ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、さつま揚げ	キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、たまねぎ、もも缶(白桃)、みかん缶、バナナ、パイン缶、赤ピーマン、いちごジャム	ビスケット	17	日										
2	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		18	月	ブルコギ丼 もやしのナムル キャベツのみそ汁 ゼリー	せんべい ジュース	米、ごま油、砂糖	豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご天然果汁、たまねぎ、もやし、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しめじ、赤ピーマン、にら、コーン缶、ごま	牛乳				
3	日							19	火	サラダうどん ちくわ磯辺揚げ 粉ふき芋 鉄チーズ	★パウンドケーキ 牛乳	ゆでうどん、じゃがいも、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、油、小麦粉	牛乳、ちくわ、豚肉(ロース)、卵、かにかまぼこ	トマト、きゅうり、レタス、あおのり	バナナ				
4	月	御飯 回鍋肉 小松菜とコーンのゴママヨ かき玉汁	★お麩ラスク 牛乳	米、焼ふ、砂糖、マーガリン、マヨネーズ、油、片栗粉	牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、ちくわ、米みそ(甘みそ)、淡色みそ	キャベツ、オレンジ、こまつな、ほうれんそう(冷凍)、ピーマン、にんじん、コーン缶、しめじ、ねぎ、しいたけ、すりごま	ヨーグルト	20	水	チキンカレー コールスローサラダ 福神漬 バナナ	アイス おやつ小魚(以)	七分つき米、じゃがいも、押麦、マヨネーズ、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、ハム、おやつ小魚	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、福神漬、コーン(冷凍)	Caチーズせんべい				
5	火	御飯 さけのマヨコーン焼き ひじきの煮物 豚汁	★クッキー 牛乳	米、小麦粉、マヨネーズ、バター、砂糖	牛乳、さけ、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、おやつ小魚、米みそ(甘みそ)、油揚げ	すいか、たまねぎ、にんじん、だいこん、ねぎ、コーン缶、ひじき	バナナ	21	木	焼きもろこし飯 プチダン トマト煮込みハンバーグ ポテトサラダ キャベツのすまし汁	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、じゃがいも、小麦粉、マヨネーズ、砂糖、バター、油	牛乳、ヨーグルト(加糖)、ハム、脱脂粉乳	きゅうり、キャベツ、コーン缶、たまねぎ、ねぎ、カットトマト缶詰、えのきたけ、にんじん、しめじ	FeCaウエハース				
6	水	御飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え キャベツみそ汁	アイス おやつ小魚(以)	米、じゃがいも、砂糖、油	豚肉(肩ロース)、生揚げ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、おやつ小魚、米みそ(甘みそ)	グレープフルーツ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、たまねぎ、すりごま、カットわかめ	FeCaウエハース	22	金	御飯 チキン南蛮 にんじんのごまあえ たまねぎのみそ汁	★チョコまん 牛乳	米、ホットケーキ粉、小麦粉、マヨネーズ、片栗粉、砂糖	牛乳、鶏もも肉、卵、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ、ごま、カットわかめ	野菜ジュース				
7	木	焼きそば フランクフルト スティックきゅうり 中華スープ	★のり塩ポテト 牛乳	焼きそばめん、フライドポテト、ごま油	牛乳、豚肉(ばら)、ウインナーソーセージ	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、だいこん、カットわかめ、あおのり	飲むヨーグルト	23	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ					
8	金	ハヤシライス きゅうりとキャベツの梅和え 鉄チーズ	ゆでとうもろこし 牛乳 かむかむ昆布(以)	七分つき米、じゃがいも、押麦	牛乳、豚肉(ばら)	とうもろこし、たまねぎ、きゅうり、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、うめ干し	野菜ジュース	24	日										
9	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		25	月	御飯 豚肉のチンジャオロース ささみの梅サラダ 豆腐と油揚げのみそ汁	★トマトとツナのバスタ 牛乳	米、スパゲティ、砂糖、オリーブ油、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、ツナ、油漬缶、豚肉(もも)、鶏ささ身、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	トマト、たけのこ(ゆで)、もやし、きゅうり、ピーマン、にんじん、ねぎ、うめ干し、カットわかめ	おやつ小魚				
10	日							26	火	ロールパン ミートボール パスタサラダ ホワイトシチュー	★昆布おにぎり 牛乳	じゃがいも、ロールパン、七分つき米、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、油、砂糖	牛乳、豚肉(肩)、ハム	グレープフルーツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、こんぶ佃煮、焼きのり	ヨーグルト				
11	月	山の日						27	水	御飯 揚げ餃子 ほうれんそうの納豆和え ワナタンスープ	★お好み焼き 牛乳	米、小麦粉、ワナタンの皮、油、ごま油	牛乳、挽きわり納豆、鶏ひき肉、かつお節、干しえび	すいか、ほうれんそう、キャベツ、ねぎ、にんじん、しいたけ、もやし、あおのり	チーズ				
12	火	お弁当						28	木	中華丼 きゅうりの中華サラダ たまねぎのみそ汁 鉄チーズ	せんべい ジュース	七分つき米、押麦、片栗粉、ごま油、砂糖	豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、もやし、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ(ゆで)、しいたけ、ごま、黒きくら	飲むヨーグルト				
13	水	お弁当						29	金	カレーうどん コロコロサラダ バナナ	アイス おやつ小魚(以)	ゆでうどん、じゃがいも、マヨネーズ	魚肉ソーセージ、豚肉(肩ロース)、油揚げ、チーズ、おやつ小魚	バナナ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ	ビスケット				
14	木	お弁当						30	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ					
15	金	お弁当						31	日										
16	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー		435 kcal							
										たんぱく質		16.4 g							
										脂 質		15.4 g							
										塩 分		1.6 g							

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
○★印は手作りおやつです
○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます