

2025年11月

予 定 献 立 表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	パン バナナ 牛乳					
2	日						
3	月	文化の日					
4	火	ポークカレー 和風サラダ 福神漬 バナナヨーグルト	★ごままんじゅう 牛乳	七分つき米、じゃがいも、ホットケーキ粉、押麦、和風ドレッシング、油	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)、こしあん(生)、ちくわ、豚レバー、ハム	バナナ、たまねぎ、にんじん、レタス、きゅうり、福神漬、セロリ、すりごま	FeCaウエハース
5	水	御飯 さけのマヨコーン焼き 小松菜納豆あえ 豆腐と青菜の中巻スープ	パン 牛乳	米、マヨネーズ、片栗粉、ごま油	牛乳、木綿豆腐、さけ、挽きわり納豆、かつお節	こまつな、ほうれんそう、たまねぎ、コーン缶	ヨーグルト
6	木	御飯 大根と厚揚げのそぼろ煮 春雨サラダ えのきのみそ汁	★ホットケーキ バナナ(以) 牛乳	米、ホットケーキ粉、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	牛乳、生揚げ、油揚げ、豚ひき肉、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、オレンジ、だいこん、もやし、きゅうり、こまつな、えのきたけ、いちごジャム、にんじん、コーン缶、カットわかめ	おやつ小魚
7	金	御飯 鶏肉のトマト煮 ひじきとキャベツのサラダ 豆腐みそ汁	★さつまいも蒸しパン 牛乳	米、じゃがいも、さつまいも、ホットケーキ粉、マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、卵、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)、ゆで大豆	バナナ、カットトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ねぎ、ひじき、カットわかめ、にんにく	ビスケット
8	土	パン バナナ 牛乳					
9	日						
10	月	親子丼 小松菜とコーンのゴママヨ 豆腐と油揚げのみそ汁 りんご	★きつねうどん	米、ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、卵、なると、ちくわ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ	たまねぎ、こまつな、りんご、にんじん、ねぎ、コーン缶、しいたけ、すりごま、カットわかめ	牛乳
11	火	御飯 大根そぼろ煮 にんじんのごまあえ チンゲンサイみそ汁	バナナ ビスケット 牛乳	米、砂糖、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、さつま揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ	バナナ、だいこん、にんじん、たまねぎ、もやし、チンゲンサイ、ごま、カットわかめ	ヨーグルト
12	水	御飯 照り焼きチキン ビーフン炒め ワンタンスープ	グレープフルーツ ★スイートポテト 牛乳	さつまいも、米、ビーフン、砂糖、ワンタンの皮、無塩バター、ごま油、片栗粉	牛乳、鶏もも肉、豚肉(もも)、鶏ひき肉、卵、卵(黄)	グレープフルーツ、キャベツ、にんじん、ねぎ、しいたけ	Caチーズせんべい
13	木	御飯 さばのみそ煮 蒸し鶏のごまだれ キャベツのすまし汁	バナナヨーグルト ★クッキー 牛乳	米、小麦粉、バター、ごまドレッシング、砂糖、くるみ	牛乳、さば、鶏むね肉(皮付)、ヨーグルト(無糖)、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、大豆もやし、にんじん、しょうが	チーズ
14	金	ちゃんぽんラーメン 揚げ餃子 きゅうりのピクルス みかん	せんべい ジョア FeCaウエハース(以上児)	中華めん 冷凍、砂糖、ごま油	ジョア、豚肉(肩ロース)、さつま揚げ	みかん、キャベツ、もやし、きゅうり、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン	飲むヨーグルト
15	土	パン バナナ 牛乳					
16	日						

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
○★は手作りおやつです

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	月	ロールパン りんご ミートボール パスタサラダ ほうれん草シチュー	★みそ煮込みうどん 鉄チーズ(以上児)	じゃがいも、ロールパン、ゆでうどん、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、鶏むね肉、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、ハム、油揚げ、ちくわ	たまねぎ、にんじん、りんご、ほうれんそう(冷凍)、きゅうり、キャベツ、はくさい、ねぎ	牛乳
18	火	御飯 バナナ かじきの煮つけ ほうれんそうの納豆和え 厚揚げのみそ汁	★ボンデケーキ 牛乳	米、白玉粉、小麦粉、砂糖	牛乳、かじき、挽きわり納豆、生揚げ、チーズ、粉チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	バナナ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、えのきたけ、しょうが	ヨーグルト
19	水	ソースカツ丼 ブロッコリーのマヨネーズあえ ほうれん草みそ汁 みかん	★フルーツヨーグルト	米、パン粉、小麦粉、マヨネーズ、砂糖	ヨーグルト(無糖)、豚肉(ヒレ)、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	みかん、ブロッコリー、キャベツ、バナナ、たまねぎ、もも缶(白桃)、みかん缶、ほうれんそう(冷凍)、パイナップル、にんじ	FeCaウエハース
20	木	御飯 バナナ 松風焼き ひじき白和え 大根のみそ汁	★ピザトースト 牛乳	米、食パン、片栗粉、砂糖	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ゆで大豆、とろけるチーズ、ツナ水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、ほうれんそう、にんじん、だいこん、たまねぎ、ねぎ、コーン缶、ごま、ピーマン、ひじき、あおのり	おやつ小魚
21	金	御飯 りんご 厚揚げのきのこあんかけ ささみの梅サラダ なめことわかめのみそ汁	蒸かし芋 牛乳	さつまいも、米、片栗粉	牛乳、生揚げ、鶏ささ身、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、きゅうり、たまねぎ、もやし、ねぎ、なめこ、えのきたけ、まいたけ、しめじ、にんじん、うめ干し、万能ねぎ、カット	チーズ
22	土	パン バナナ 牛乳					
23	日						
24	月	振替休日					
25	火	焼肉丼 キャベツごま和え ゆでブロッコリー 豆腐と油揚げのみそ汁	プリン 鉄チーズ(以上児)	米、砂糖	豚肉(もも)、木綿豆腐、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、ねぎ、すりごま、しょうが、カットわかめ、にんにく	牛乳
26	水	きのこカレー ツナサラダ 福神漬 りんご	★おでん 牛乳	七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、ちくわ、生揚げ、ツナ油漬缶、かまぼこ、ウインナーソーセージ	たまねぎ、りんご、にんじん、レタス、きゅうり、しめじ、福神漬、だいこん、まいたけ	Caチーズせんべい
27	木	きのこ御飯 キャベツみそ汁 さつま芋の天ぷら プチダノン シュウマイ きゅうりの昆布あえ	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、さつまいも、小麦粉	牛乳、ヨーグルト(加糖)、ヨーグルト(無糖)、鶏もも肉(皮付き)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、チーズ	きゅうり、キャベツ、しめじ、しいたけ、えのきたけ、にんじん、塩こんぶ、カットわかめ	チーズ
28	金	御飯 グレープフルーツ 肉じゃが ほうれん草のごま和え キャベツみそ汁	せんべい ジョア FeCaウエハース(以上児)	米、じゃがいも、砂糖、油	ジョア、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、生揚げ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	グレープフルーツ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、たまねぎ、すりごま、カットわかめ	飲むヨーグルト
29	土	パン バナナ 牛乳					
30	日						
1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー	555 kcal				
		たんぱく質	23.6 g				
		脂質	17.0 g				
		塩分	2.0 g				