

2026年01月

予定献立表

新町こども園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						ロールパン	牛乳	バナナ	
1	木	元日						17	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
2	金	年始休園						18	日						
3	土	年始休園						19	月	ナポリタン ツナボテトサラダ 豆腐スープ ゼリー	★レーズンぐるみ蒸しパン 牛乳	マカロニ・スパゲティ、 じゃがいも、ホットケー ン粉、砂糖、マヨネー ズ、ぐるみ、油	牛乳、木綿豆腐、ウイ ンナー、ソーセージ、 卵、ツナ油漬缶、粉 チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅ うり、ビーマン、ねぎ、干し ぶどう、カットわかめ	牛乳
4	日	年始休園						20	火	焼肉丼 鉄チーズ キャベツごま和え ゆでブロッコリー 豆腐と油揚げのみそ汁	ゼリー 小魚(以)	米、砂糖	豚肉(もも)、木綿豆 腐、チーズ、米みそ (淡色辛みそ)、油揚 げ、米みそ(甘みそ)	たまねぎ、キャベツ、にん じん、ブロッコリー、ねぎ、 さりごま、しうが、カット わかめ、にんにく	野菜ジュース
5	月	すき焼き丼 小松菜とコーンのゴママヨ たまねぎのみそ汁 ゼリー	せんべい ジュース	米、マヨネーズ、砂糖	焼き豆腐、豚肉(肩 ロース)、ちくわ、米み そ(淡色辛みそ)、淡 色みそ	りんご天然果汁、たまね ぎ、こまつな、チングンサ イ、ねぎ、コーン缶、ほう れんそう、えのきだけ、す りごま、カットわかめ	牛乳	21	水	御飯 グレープフルーツ 肉じやが マカロニサラダ 大根のみそ汁	★ホットケーキ 牛乳	米、じゃがいも、ホット ケーキ粉、マカロニ・ スパゲティ、マヨネー ズ、砂糖、油	牛乳、木綿豆腐、生 揚げ、豚肉(肩ロース)、 米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ	グレープフルーツ、にん じん、たまねぎ、だいこ ん、キャベツ、きゅうり、い ちごジャム、ねぎ	Caチーズせんべい
6	火	御飯 グレープフルーツ さけのみそマヨ焼き 切干大根の旨煮 厚揚げのみそ汁	★チョコまん 牛乳	米、ホットケーキ粉、 マヨネーズ、砂糖	牛乳、さけ、生揚げ、 米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ	グレープフルーツ、キャ ベツ、にんじん、たまね ぎ、えのきだけ、切り干 し大根	野菜ジュース	22	木	ハヤシライス きゅうりとキャベツの梅和え バナナ	せんべい ジュース	七分つき米、じゃがい も、押麦	豚肉(ばら)	りんご天然果汁、バナ ナ、たまねぎ、きゅうり、に んじん、キャベツ、マツ シユルーム、うめ干し	チーズ
7	水	わかめうどん ちくわ磯辺揚げ ささみの梅サラダ バナナ	★七草粥 牛乳	ゆでうどん、米、油、 小麦粉	牛乳、ちくわ、鶏さ 身、油揚げ	バナナ、もやし、きゅうり、 にんじん、キャベツ、ね ぎ、だいこん、かぶ、ほう れんそう(冷凍)、だいこ ん(葉)、かぶ・葉、うめ干 し	Caチーズせんべい	23	金	御飯 ほうれん草みそ汁 春巻き コールスローサラダ 粉ふき芋	★ピザトースト 牛乳	米、じゃがいも、食バ ン、マヨネーズ、砂糖	牛乳、ツナ水煮缶、ハ ム、とろけるチーズ、 米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ	みかん、キャベツ、たまね ぎ、ほうれんそう(冷凍)、 にんじん、コーン(冷 凍)、コーン缶、ピーマ ン、あおのり	飲むヨーグルト
8	木	ロールパン 鉄チーズ ミートボール かぼちゃサラダ ホワイトチュー	★バウンドケーキ 牛乳	じゃがいも、ロールパン 、ホットケーキ粉、 砂糖、無塩バター、マ ヨネーズ	牛乳、豚肉(肩) 卵、ハム	たまねぎ、かぼちゃ、にん じん、きゅうり、キャベツ、 コーン缶	ビスケット	24	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
9	金	ポークカレー シーフードサラダ 福音漬 オレンジ	★お好み焼き 牛乳	七分つき米、じゃがい も、小麦粉、押麦、油	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、えび、豚レバー、 あさり、かにかまぼこ、 干しせび、かつお節	オレンジ、たまねぎ、きゅ うり、キャベツ、にんじん、 福音漬、コーン(冷凍)、 もやし、ねぎ、カットわか め、あおのり	飲むヨーグルト	25	日						
10	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		26	月	親子丼 プロッコリーのマヨネーズあえ なめことわかめのみそ汁 いちご	★みそ煮込みうどん 米、ゆでうどん、マヨ ネーズ、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、 卵、米みそ(淡色辛み そ)、なると、鶏むね 肉、チーズ、油揚げ、 ちくわ	たまねぎ、いちご、プロッ コリー、にんじん、ねぎ、 はくさい、なめこ、しいた け、コーン缶、カットわか め	牛乳	
11	日							27	火	チキンカレー 和風サラダ 福音漬 バナナヨーグルト	パン 牛乳	七分つき米、じゃがい も、押麦、和風ドレッ シング	牛乳、ヨーグルト(無 糖)、鶏もも肉(皮付 き)、ちくわ、ハム	バナナ、たまねぎ、にんじ ん、レタス、きゅうり、福 神漬、セロリ	FeCaウェハース
12	月							28	水	御飯 いちご さばのみそ煮 蒸し鶏のごまだれ かき玉汁	★スノーボール 牛乳	米、片栗粉、砂糖、無 塩バター、小麦粉、ご まドレッシング	牛乳、さば、鶏むね肉 (皮付)、卵、米みそ (淡色辛みそ)	いちご、きゅうり、ほうれ んそう(冷凍)、大豆もやし、 しめじ、ねぎ、にんじん、 しょうが	ヨーグルト
13	火	ソースカツ丼 野菜のごま和え なめこみそ汁 みかん	パン 牛乳	米、砂糖	牛乳、木綿豆腐、米 みそ(淡色辛みそ)	みかん、もやし、ほうれん そう、ねぎ、なめこ、にん じん、ごま	ヨーグルト	29	木	ちゃんぽんラーメン 揚げ餃子 きゅうりのピクルス みかん	ビスケット 牛乳	中華めん、冷凍、砂 糖、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、さつま揚げ	みかん、キャベツ、もや し、きゅうり、たまねぎ、に んじん、赤ピーマン	おやつ小魚
14	水	ハンバーガー ¹ フライドポテト ミネストローネ チヂマソ	★おたのしみ 牛乳	バーガーパン、フライ ドポテト、じゃがいも、 小麦粉、砂糖、マカロ ニースパゲティ、バ ター、マヨネーズ	牛乳、ヨーグルト(加 糖)、豚ひき肉、脱脂 粉乳、スライスチーズ	キャベツ、たまねぎ、カッ トトマト缶詰、にんじん、セ ロリ、にんにく	FeCaウェハース	30	金	ロールパン みかん かりかりササミ揚げ じゃが芋のチーズ焼き コンソメスープ	★昆布おにぎり 牛乳	じゃがいも、ロールパン 、七分つき米、マカ ロニースパゲティ、バ ター、油	牛乳、昆布おにぎり、トマト ジュース缶、トマト、キ ャベツ、にんじん、コーン 缶、セロリ、こんぶ佃煮、 焼きのり、にんにく	ビスケット	
15	木	御飯 グレープフルーツ 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草のごま和え わかめスープ	ビスケット 牛乳	米、砂糖	牛乳、生揚げ、豚肉 (ばら)、米みそ(淡 色辛みそ)、米みそ(甘 みそ)	グレープフルーツ、ほうれ んそう、キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、 ピーマン、ねぎ、たけのこ (ゆで)、すりごま、カット	おやつ小魚	31	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
16	金	豆乳担々麺 きゅうりの中華サラダ ゼリー	★フルーツヨーグルト	中華めん 冷凍、ご ま油、砂糖	豆乳、豚ひき肉、ヨー グルト(無糖)、ゆで大 豆	バナナ、もやしたまね ぎ、きゅうり、チングンサ イ、にんじん、もも缶(白 桃)、みかん缶、パイナ ン缶、ねりごま、いちごジャ	チーズ			1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)	エネルギー 486 kcal				
		○献立は仕入れの都合により変更することがあります								たんぱく質	18.6 g				
		○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます								脂 質	16.5 g				
		○★印は手作りおやつです								塩 分	1.8 g				