

2026年08月							予 定 献 立 表							新町こども園			
日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		17	月	親子丼 チロリアンサラダ えのきのみそ汁 グレープフルーツ	★お麩ラスク 牛乳	米、焼ふ、砂糖、マカロニ・スパゲティ、マーガリン、マヨネーズ	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、卵、なると、米みそ(淡色辛みそ)、チーズ、ハム	グレープフルーツ、たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ、えのきたけ、きゅうり、しいたけ、カットわかめ	牛乳		
2	日							18	火	カレーうどん きゅうりの中華サラダ バナナ	ゼリー	ゆでうどん、ごま油、砂糖	豚肉(肩ロース)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、ねぎ、ごま	野菜ジュース		
3	月	豚丼 大根サラダ キャベツのみそ汁 バナナ	★ジャムサンド 牛乳	七分つき米、食パン、マヨネーズ、片栗粉	牛乳、豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、だいこん、にんじん、レタス、きゅうり、こまつな、いちごジャム、ねぎ、えのきたけ、にんに	牛乳	19	水	焼きもちし飯 プチダン トマト煮込みハンバーグ ポテトサラダ キャベツのすまし汁	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、じゃがいも、小麦粉、マヨネーズ、砂糖、バター、油	牛乳、ヨーグルト(加糖)、ハム、脱脂粉乳	きゅうり、キャベツ、コーン缶、たまねぎ、ねぎ、カットトマト缶詰、えのきたけ、にんじん、しめじ	チーズ		
4	火	御飯 ハンバーグ マカロニサラダ 大根のみそ汁	鉄チーズ 牛乳	ビスケット	米、マカロニ・スパゲティ、マヨネーズ	牛乳、米みそ(淡色辛みそ)	ビスケット	20	木	ソースカツ丼 野菜のごま和え なめこみそ汁 すいか	アイス おやつ小魚(以)	米、砂糖	木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、おやつ小魚	すいか、もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、なめこ、ごま	おやつ小魚		
5	水	さばのみそ煮 小松菜とコーンのゴママヨ なすのみそ汁	せんべい ジュース	砂糖、マヨネーズ	さば、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ	りんご天然果汁、こまつな、なす、たまねぎ、えのきたけ、コーン缶、すりごま、しょうが、カットわかめ	チーズ	21	金	ブルコギ丼 もやしのナムル 豆腐みそ汁 ゼリー	せんべい ジュース	米、ごま油、砂糖	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、もやし、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、しめじ、赤ピーマン、ねぎ、にら、コーン缶、ごま、カットわかめ	飲むヨーグルト		
6	木	御飯 肉じゃが キャベツのツナマヨあえ ほうれん草みそ汁	すいか アイス おやつ小魚(以)	米、じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、おやつ小魚、油揚げ	すいか、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう(冷凍)	FeCaウエハース	22	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ			
7	金	焼きそば フランクフルト きゅうり 中華スープ	ゼリー ★のり塩ポテト 牛乳	焼きそばめん、フライドポテト、ごま油	牛乳、豚肉(ばら)、ウインナーソーセージ	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、だいこん、カットわかめ、あおのり	飲むヨーグルト	23	日								
8	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		24	月	豚肉の甘みそ丼 スパサラ なす五目みそ汁 グレープフルーツ	★パウンドケーキ 牛乳	米、ホットケーキ粉、スパゲティ、無塩バター、砂糖、ごまドレッシング、油、片栗粉、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、卵、米みそ(淡色辛みそ)、ハム	グレープフルーツ、たまねぎ、にんじん、なす、チンゲンサイ、レタス、きゅうり、えのきたけ	牛乳		
9	日							25	火	御飯 豚肉のチンジャオロース キャベツごま和え 豆腐みそ汁	★クッキー 牛乳	米、小麦粉、砂糖、バター、くるみ、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、豚肉(もも)、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	オレンジ、キャベツ、たけのこ(ゆで)、にんじん、ピーマン、ねぎ、すりごま、カットわかめ	ヨーグルト		
10	月	焼肉丼 きゅうりとキャベツの梅和え 豆腐と油揚げのみそ汁 鉄チーズ	せんべい ジュース	米	豚肉(もも)、木綿豆腐、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご天然果汁、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、しめじ、にんじん、ねぎ、うめ干し、しょうが、カットわかめ、にんにく	牛乳	26	水	味噌ラーメン ささみの梅サラダ すいか	せんべい ジュース	中華めん 冷凍	鶏ささ身、豚肉(肩ロース)、なると	りんご天然果汁、すいか、キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、コーン缶、にら、うめ干し	Caチーズせんべい		
11	火	海の日						27	木	コーンカレー ツナサラダ 福神漬 バナナ	★冷やしラーメン	生中華めん、七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、油	豚肉(肩ロース)、焼き豚、ツナ油漬缶、かまぼこ	バナナ、たまねぎ、レタス、にんじん、きゅうり、もやし、福神漬、コーン(冷凍)、コーン缶、ねぎ、カットわかめ	おやつ小魚		
12	水	希望保育	プリン				ビスケット	28	金	御飯 チキン南蛮 にんじんのごまあえ たまねぎのみそ汁	鉄チーズ アイス おやつ小魚(以)	米、小麦粉、マヨネーズ、片栗粉、砂糖	鶏もも肉、卵、米みそ(淡色辛みそ)、おやつ小魚	たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ、ごま、カットわかめ	野菜ジュース		
13	木	希望保育	ゼリー				FeCaウエハース	29	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ			
14	金	希望保育	ヨーグルト		元気ヨーグルト		ビスケット	30	日								
15	土	希望保育						31	月	御飯 コロッケ 蒸し鶏のごまだれ 豚汁	★チョコまん 牛乳	米、ホットケーキ粉、ごまドレッシング	牛乳、鶏むね肉(皮付)、木綿豆腐、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、キャベツ、きゅうり、大豆もやし、にんじん、だいこん、ねぎ	牛乳		
16	日							1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー		393 kcal					
										たんぱく質		15.2 g					
										脂 質		13.5 g					
										塩 分		1.4 g					

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
○★印は手作りおやつです
○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます