

2026年09月								新町こども園(一般)								
予 定 献 立 表																
日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	火	御飯 鶏肉のトマト煮 ひじきとキャベツのサラダ ほうれん草みそ汁	バナナ アメリカンドッグ 牛乳	★レーズン蒸しパン 牛乳	米、じゃがいも、ホット ケーキ粉、マヨネー ズ、油	牛乳、鶏もも肉、ウイ ンナーソーセージ、 ベーコン、米みそ(淡 色辛みそ)、卵、油揚 げ	バナナ、たまねぎ、カッ トトマト缶詰、キャベツ、ほ うれんそう(冷凍)、にんじ ん、コーン缶、ひじき、に んにく	ビスケット	17	木	御飯 梨 厚揚げのきのこあんかけ ひじきとキャベツのサラダ ほうれん草みそ汁	★クッキー 牛乳	米、小麦粉、マヨネー ズ、バター、くるみ、 砂糖、片栗粉、油	牛乳、生揚げ、ペー コン、米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ	なし、たまねぎ、キャベ ツ、ほうれんそう(冷凍)、 コーン缶、えのきたけ、ま いたけ、しめじ、にんじ ん、万能ねぎ、ひじき	FeCaウエハース
2	水	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め マカロニサラダ 大根のみそ汁	鉄チーズ	★レーズン蒸しパン 牛乳	米、ホットケーキ粉、 砂糖、マカロニ・スパ ゲティ、マヨネーズ	牛乳、生揚げ、卵、豚 肉(ばら)、米みそ(淡 色辛みそ)	キャベツ、にんじん、だい こん、たまねぎ、きゅうり、 ねぎ、干しぶどう、ピーマ ン、たけのこ(ゆで)、しょ うが、にんにく	チーズ	18	金	焼きそば ツナポテトサラダ 中華スープ ゼリー	★わかめおにぎり 牛乳	焼きそばめん、じゃが いも、マヨネーズ、ご ま油	牛乳、豚肉(ばら)、ツ ナ油漬缶	たまねぎ、キャベツ、もや し、きゅうり、にんじん、だ いこん、カットわかめ、あ おのり	飲むヨーグルト
3	木	あんかけうどん さつま芋の天ぷら グレープフルーツ		ゼリー	ゆでうどん、さつま いも、小麦粉、片栗粉	鶏むね肉	グレープフルーツ、はくさ い、たまねぎ、にんじん、 ねぎ	FeCaウエハース	19	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
4	金	ロールパン バナナ ミートボール さつまいもサラダ ホワイトシチュー		アイス おやつ小魚(以)	さつまいも、じゃがい も、ロールパン、マヨ ネーズ、砂糖	牛乳、豚肉(肩)、おや つ小魚	バナナ、たまねぎ、にん じん、コーン缶、きゅうり	飲むヨーグルト	20	日						
5	土	パン 牛乳 バナナ			ロールパン	牛乳	バナナ		21	月	敬老の日					
6	日								22	火	国民の休日					
7	月	焼肉丼 きゅうりとキャベツの梅和え 豆腐と油揚げのみそ汁 巨峰		★スイートポテト 牛乳	さつまいも、米、砂 糖、無塩バター	牛乳、豚肉(もも)、木 綿豆腐、豚肉(ばら)、 米みそ(淡色辛み そ)、卵、油揚げ、卵 (黄)	たまねぎ、ぶどう、きゅう り、キャベツ、しめじ、に んじん、ねぎ、うめ干し、 しょうが、カットわかめ、に んにく	Caチーズせんべい	23	水	秋分の日					
8	火	ボークカレー 和風サラダ 福神漬 バナナ		★フルーツヨーグルト	七分つき米、じゃがい も、押麦、和風ドレッ シング、油	ヨーグルト(無糖)、豚 肉(肩ロース)、ちくわ、 豚レバー、ハム	バナナ、たまねぎ、にん じん、レタス、きゅうり、福 神漬、もも缶(白桃)、み かん缶、パイナップル、いち ごジャム、セロリ	ビスケット	24	木	ハヤシライス 大根サラダ みかんヨーグルト	せんべい ジュース	七分つき米、じゃがい も、マヨネーズ、押麦	ヨーグルト(無糖)、豚 肉(ばら)、ツナ油漬缶	りんご天然果汁、たまね ぎ、だいこん、にんじん、 レタス、みかん缶、きゅう り、マッシュルーム	おやつ小魚
9	水	御飯 大根そぼろ煮 キャベツのツナマヨあえ 鉄チーズ		アイス おやつ小魚(以)	米、マヨネーズ、砂 糖、片栗粉	豚ひき肉、さつま揚 げ、ツナ油漬缶、お やつ小魚、淡色みそ	だいこん、キャベツ、きゅ うり、にんじん	牛乳	25	金	御飯 バナナ さけのマヨコーン焼き ビーフン炒め 豆腐と青菜の中華スープ	アイス おやつ小魚(以)	米、ビーフン、マヨ ネーズ、片栗粉、ごま 油	木綿豆腐、さけ、豚肉 (もも)、おやつ小魚	バナナ、キャベツ、にん じん、ほうれんそう、たま ねぎ、コーン缶	野菜ジュース
10	木	きのこ御飯 春巻き コールスローサラダ ほうれん草みそ汁	プチダノン	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、小麦 粉、砂糖、バター、マ ヨネーズ	牛乳、ヨーグルト(加 糖)、鶏もも肉(皮付 き)、油揚げ、ハム、 米みそ(淡色辛み そ)、脱脂粉乳	キャベツ、にんじん、たま ねぎ、ほうれんそう(冷 凍)、しめじ、しいたけ、え のきたけ、コーン(冷凍)	野菜ジュース	26	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ	
11	金	わかめうどん きゅうりの中華サラダ 梨		せんべい ジュース	ゆでうどん、ごま油、 砂糖	油揚げ	りんご天然果汁、なし、も やし、きゅうり、にんじん、 ねぎ、ごま、カットわかめ	おやつ小魚	27	日						
12	土	パン 牛乳 バナナ			ロールパン	牛乳	バナナ		28	月	すき焼き丼 小松菜とコーンのゴママヨ たまねぎのみそ汁 梨	ビスケット 牛乳	米、マヨネーズ、砂糖	牛乳、焼き豆腐、豚 肉(肩ロース)、ちくわ、 米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ、淡色み そ	なし、たまねぎ、こまつ な、ねぎ、コーン缶、ほう れんそう、えのきたけ、す りごま、カットわかめ	牛乳
13	日								29	火	御飯 さばの塩焼き ほうれんそうの納豆和え 豚汁	★バナナ蒸しパン 牛乳	米、ホットケーキ粉、 砂糖	牛乳、さば、木綿豆 腐、挽きわり納豆、 卵、豚肉(ばら)、米み そ(淡色辛みそ)、か つお節	オレンジ、ほうれんそう、 にんじん、だいこん、バ ナナ、ねぎ	ビスケット
14	月	御飯 グレープフルーツ タンドリーチキン 切り干し大根のツナマヨサラダ ワンタンスープ		★パウンドケーキ 牛乳	米、ホットケーキ粉、 砂糖、無塩バター、マ ヨネーズ、ワンタンの 皮、片栗粉、ごま油	牛乳、鶏もも肉、卵、 ツナ水煮缶、鶏ひき 肉	グレープフルーツ、もや し、にんじん、ねぎ、きゅ うり、たまねぎ、しいたけ、 切り干しだいこん、ごま、 レモン果汁、にんにく	チーズ	30	水	ちゃんぽんラーメン きゅうりのピクルス バナナ	せんべい 牛乳	中華めん 冷凍、七 分つき米、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロー ス)、さつま揚げ	バナナ、キャベツ、もや し、きゅうり、たまねぎ、に んじん、コーン(冷凍)、 赤ピーマン、ごま、カット わかめ	チーズ
15	火	親子丼 チロリアンサラダ えのきのみそ汁 バナナ		アイス おやつ小魚(以)	米、マカロニ・スパゲ ティ、砂糖、マヨネー ズ	鶏もも肉(皮付き)、 卵、なると、米みそ (淡色辛みそ)、チー ズ、おやつ小魚、ハ ム	バナナ、たまねぎ、もや し、にんじん、キャベツ、 えのきたけ、きゅうり、しい たけ、カットわかめ	ビスケット								
16	水	御飯 白身魚のフライ にんじんのごまあえ なす五目みそ汁	鉄チーズ	★ジャムサンド 牛乳	米、食パン、ごま油	牛乳、木綿豆腐、米 みそ(淡色辛みそ)	にんじん、キャベツ、もや し、なす、たまねぎ、いち ごジャム、えのきたけ、ご ま	牛乳	1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エ ネ ル ギ ー	459 kcal				
										たん ぱ く 質	17.1 g					
										脂 質	15.1 g					
										塩 分	1.5 g					

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
○★印は手作りおやつです