

2026年10月							新町こども園									
日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	木	チキンカレー きゅうりとキャベツのゆかり和え 福神漬 グレープフルーツ	コーンフレーク 牛乳	七分つき米、じゃがいも、コーンフレーク、押麦	牛乳、鶏もも肉(皮付き)	グレープフルーツ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、福神漬	FeCaウエハース	17	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		
2	金	豚丼 大根サラダ キャベツのみそ汁 ゼリー	せんべい ジュース	七分つき米、マヨネーズ、片栗粉	豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご天然果汁、たまねぎ、キャベツ、だいこん、にんじん、レタス、きゅうり、こまつな、ねぎ、えのきたけ、にんにく、しょうが	飲むヨーグルト	18	日							
3	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		19	月	中華丼 ツナサラダ 中華スープ バナナ	せんべい ジュース	七分つき米、マヨネーズ、押麦、片栗粉、ごま油	豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶、かまぼこ	りんご天然果汁、バナナ、たまねぎ、キャベツ、レタス、きゅうり、にんじん、だいこん、たけのこ(ゆで)、しいたけ、黒きく	牛乳	
4	日							20	火	カレーうどん きゅうりの中華サラダ バナナ りんご	パン 牛乳	ゆでうどん、ごま油、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)、油揚げ	バナナ、りんご、たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん、ねぎ、ごま	ヨーグルト	
5	月	ブルコギ丼 さつまいもサラダ キャベツのみそ汁 鉄チーズ	ビスケット 牛乳	米、さつまいも、マヨネーズ、砂糖、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン缶、きゅうり、しめじ、赤ピーマン、にら、ごま	牛乳	21	水	きのこ御飯 コロッケ コールスローサラダ 豆腐みそ汁	★おたのしみ 牛乳	七分つき米、小麦粉、砂糖、バター、マヨネーズ	牛乳、ヨーグルト(加糖)、木綿豆腐、鶏もも肉(皮付き)、油揚げ、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、脱脂粉乳	キャベツ、にんじん、しめじ、しいたけ、えのきたけ、コーン(冷凍)、ねぎ、カットわかめ	チーズ	
6	火	御飯 揚げ餃子 ほうれんそうの納豆和え ワンドンスープ	ゼリー プリン おやつ小魚(以)	米、ワンドンの皮、ごま油	挽きわり納豆、鶏ひき肉、おやつ小魚、かつお節	ほうれんそう、にんじん、ねぎ、しいたけ	ヨーグルト	22	木	御飯 大根そぼろ煮 にんじんのごまあえ チンゲンサイみそ汁	鉄チーズ	★ジャムサンド 牛乳	米、食パン、砂糖、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、さつま揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、淡色みそ	だいこん、にんじん、たまねぎ、もやし、チンゲンサイ、いちごジャム、ごま、カットわかめ	おやつ小魚
7	水	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草のごま和え わかめスープ	オレンジ パン 牛乳	米、砂糖	牛乳、生揚げ、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)、米みそ(甘みそ)	オレンジ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、ピーマン、ねぎ、たけのこ(ゆで)、すりごま、カットわか	Caチーズせんべい	23	金	御飯 白身魚のフライ マカロニサラダ 大根のみそ汁	★バナナ蒸しパン 牛乳	米、ホットケーキ粉、マカロニ・スパゲティ、砂糖、マヨネーズ	牛乳、卵、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、だいこん、にんじん、きゅうり、ねぎ		
8	木	かきあげうどん ささみの梅サラダ バナナ	★鮭おにぎり 牛乳	ゆでうどん、米、さつまいも、小麦粉	牛乳、鶏ささ身、油揚げ、さけ	バナナ、もやし、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)、ねぎ、うめ干し、ごま、カットわかめ	おやつ小魚	24	土	パン 野菜ジュース ヨーグルト		ロールパン	ヨーグルト(加糖)	野菜ミックスジュース		
9	金	御飯 かじきのチリソース ポテトサラダ たまねぎのみそ汁	★フルーツヨーグルト	米、じゃがいも、小麦粉、マヨネーズ、砂糖、ごま油	ヨーグルト(無糖)、かじき、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	ぶどう、たまねぎ、きゅうり、バナナ、チンゲンサイ、もも缶(白桃)、みかん缶、パイナップル、ねぎ、にんじん、コーン缶、いちご	野菜ジュース	25	日							
10	土	運動会						26	月	ロールパン ジャム かりかりササミ揚げ ツナポテトサラダ	ミネストローネ	★スイートポテト 牛乳	さつまいも、ロールパン、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、マカロニ・スパゲティ、無塩バター	牛乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、卵、卵(黄)	たまねぎ、キャベツ、カットマト缶詰、きゅうり、にんじん、いちごジャム、セロリ、にんにく	牛乳
11	日							27	火	御飯 厚揚げのきのこあんかけ ひじきとキャベツのサラダ ほうれん草みそ汁	オレンジ	ゼリー おやつ小魚(以)	米、マヨネーズ、片栗粉、油	生揚げ、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)、おやつ小魚、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう(冷凍)、コーン缶、えのきたけ、まいたけ、しめじ、にんじん、万能ねぎ、ひじき	ビスケット
12	月	スポーツの日						28	水	御飯 ハンバーグ 粉ふき芋 人参の甘煮	えのきのみそ汁 バナナ	★チョコまん 牛乳	米、じゃがいも、ホットケーキ粉、パン粉、油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、もやし、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、カットわかめ、あおのり	Caチーズせんべい
13	火	御飯 肉じゃが キャベツのツナマヨあえ ほうれん草みそ汁	オレンジ パン 牛乳	米、じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう(冷凍)	ビスケット	29	木	味噌ラーメン ささみの梅サラダ 巨峰	★パウンドケーキ 牛乳	中華めん 冷凍、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖	牛乳、鶏ささ身、豚肉(肩ロース)、卵、なると	キャベツ、もやし、ぶどう、きゅうり、にんじん、コーン缶、にら、うめ干し	FeCaウエハース	
14	水	豚丼 もやしのナムル なめこみそ汁 ゼリー	せんべい ジュース	七分つき米、片栗粉、ごま油	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	りんご天然果汁、もやし、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、にんじん、なめこ、こまつな、コーン缶、えのきたけ、ごま、にんにく、	チーズ	30	金	焼肉丼 きゅうりとキャベツの梅和え 豆腐と油揚げのみそ汁 鉄チーズ	せんべい ジュース	米	豚肉(もも)、木綿豆腐、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご天然果汁、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、しめじ、にんじん、ねぎ、うめ干し、しょうが、カットわかめ、にんにく	野菜ジュース	
15	木	豆乳担々麺 さつまいもサラダ バナナ	★わかめおにぎり 牛乳	中華めん 冷凍、さつまいも、七分つき米、マヨネーズ、ごま油、砂糖	牛乳、豆乳、豚ひき肉、ゆで大豆	バナナ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、コーン缶、きゅうり、ねりごま、ごま、すりごま、カットわかめ	FeCaウエハース	31	土	パン 牛乳 バナナ		ロールパン	牛乳	バナナ		
16	金	ハヤシライス 大根サラダ みかんヨーグルト	★ツナサンド 牛乳	七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、食パン	牛乳、ヨーグルト(無糖)、ツナ油漬缶、豚肉(ばら)	たまねぎ、だいこん、にんじん、レタス、みかん缶、きゅうり、マッシュルーム	飲むヨーグルト	1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)			エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	477 kcal 17.5 g 16.3 g 1.6 g	

○献立は仕入れの都合により変更することがあります
○★印は手作りおやつです
○土曜日のおやつは人数が確定してから決めます