

★平成25年 11月 こんだてよていひょう★  
新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 (〇は未添児)	
1	金	せんべい ジュース	うどん	カレーうどん	炒り卵 果物 チーズ	卵 豚肉 玉葱 長葱 人参	コーンフレーク 牛乳	668(617) 24(20) 24(18)	
2	土			ハンバーグ	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 玉葱 レタス トマト 胡瓜			
4	月	<b>振り替え休日</b>							
5	火	ウエハース ジュース	食パン ジャム	クリームシチュー	冬のコロコロサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 鶏肉 玉葱 人参 胡瓜 ブロッコリー 大根 うずら卵	せんべい ジュース	734(574) 22(16) 21(15)	
6	水	クッキー ジュース	えびピラフ	ほうれん草のグラタン	ミネストローネ 果物	鶏肉 えび ベーコン チーズ 玉葱 トマト ほうれん草 人参	☆さつま芋チップ 牛乳	648(541) 18(14) 24(18)	
7	木	チーズ ジュース	ごはん	八宝菜	厚焼き卵 なめこ汁	卵 豆腐 豚肉 白菜 玉葱 なめこ 筈 人参 ピーマン 干し椎茸	クリームパン 牛乳	678(557) 26(22) 24(20)	
8	金	えびせんべい ジュース	うどん	けんちんうどん	さつま芋の胡麻揚げ 果物 チーズ	さつま芋 里芋 豚肉 卵 大根 人参 長葱 ごぼう 干ししいたけ	☆白玉ぜんざい 牛乳	689(473) 18(14) 14(10)	
9	土			から揚げ	サラダ 果物 牛乳	鶏肉 レタス トマト 胡瓜			
11	月	クラッカー ジュース	ごはん	小松菜の納豆和え	じゃが芋とひき肉の煮物 ウィンナー 麩のすまし汁	さつま芋 じゃが芋 麩 人参 小松菜 玉葱 えのき茸 長葱 納豆	スティックパン 牛乳	660(473) 21(17) 25(20)	
12	火	バナナ ヤクルト	クワワッサン	鶏肉のカレー揚げ	白菜のジャコドレッシング和え コンソメスープ 牛乳	鶏肉 卵 ベーコン しらす干し 白菜 キャベ 人参 玉葱	まんじゅう 麦茶	768(645) 34(29) 34(25)	
13	水	ソーセージ ジュース	ごはん	肉団子の甘酢あん	ほうれん草の胡麻和え 栄養すいとん 果物	じゃが芋 豚肉 卵 ほうれん草 人参 玉葱 小松菜 ひじき	☆スイートポテト 牛乳	669(529) 22(18) 23(18)	
14	木	えびせん ジュース	ごはん ふりかけ	千種焼き	ひじきとさつま芋の炒り菜 厚揚げの味噌汁	卵 厚揚げ しらす干し ちくわ 油揚げ 大根 長葱 人参 ほうれん草	サンドイッチ 牛乳	588(472) 24(18) 21(15)	
15	金	動物ビスケット ジュース	スバゲティ	コーンスープスバゲティ	人参の甘煮 果物 チーズ	ベーコン 人参 玉葱 コーン	肉まん 牛乳	522(488) 18(14) 16(14)	
16	土			餃子	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 葱 レタス 胡瓜 トマト			
18	月	チーズ ジュース	ごはん	鯖の味噌煮	胡瓜とコーンのサラダ 豚汁	里芋 こんにゃく 鯖 豚肉 油揚げ 大根 胡瓜 人参 長葱 ごぼう	スイートポテト 牛乳	644(504) 23(18) 25(20)	
19	火	ハーベスト ジュース	食パン ジャム	タンダーチキン	スイートポテトサラダ チンゲンサイのスープ 牛乳	さつま芋 鶏肉 ハム ヨーグルト 胡瓜 人参 チンゲンサイ	プリン 干し芋	562(445) 21(15) 13(10)	
20	水	えびせんべい ジュース	生中華麺	肉ラーメン	野菜炒め 果物 チーズ	豚肉 キャベツ もやし 長葱 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸	☆お祝いデザート 牛乳	648(463) 24(17) 23(14)	
21	木	アスパラガス ジュース	ごはん	すきやき風煮物	切干大根とひじきのサラダ 小松菜の味噌汁	豆腐 豚肉 ベーコン 白菜 玉葱 大根 人参 ひじき なめこ 小松菜	パームクーヘン 牛乳	682(576) 20(15) 28(22)	
22	金	たまごボーロ ジュース	ナン	キーマカレー	果物のヨーグルト和え コーンスープ チーズ	豚肉 牛肉 卵 玉葱 キャベツ バナナ 人参 ヨーグルト ピーマン	たこやき 牛乳	676(571) 31(23) 22(16)	
23	土	<b>勤労感謝の日</b>							
25	月	チーズ ジュース	ごはん	牛肉の味噌焼き	南瓜の甘煮 かぶの味噌汁	牛肉 油揚げ 南瓜 かぶ わかめ	あんぱん 牛乳	698(570) 22(19) 24(20)	
26	火	ビスコ ジュース	ロールパン ジャム	カレイのカップ焼き	ほうれん草のソー 白菜スープ 牛乳	カレイ ベーコン 白菜 ほうれん草 しめじ 人参 玉葱 マッシュルーム	おむすび 麦茶	629(800) 25(19) 26(20)	
27	水	ソーセージ ジュース	ひじきごはん	チーズハンバーグ	切干大根サラダ そうめん味噌汁 果物	豚肉 牛肉 鶏肉 卵 油揚げ 白菜 人参 玉葱 胡瓜 ごま	☆チョコチップクッキー 牛乳	741(593) 25(21) 31(23)	
28	木	バナナ ヤクルト	ごはん	鶏肉の胡麻味噌焼き	ほうれん草とジャコの味噌和え 豆腐のすまし汁	鶏肉 豆腐 しらす干し ほうれん草 小松菜 人参 えのき茸	たいこやき 牛乳	504(438) 22(18) 9(7)	
29	金	クッキー ジュース	ごはん	大豆カレー	スバゲティーサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 大豆 ハム ウィンナー チーズ 玉葱 胡瓜 人参	ヨーグルト 干し芋	717(591) 21(116) 19(15)	
30	土			ウィンナー炒め	サラダ 果物 牛乳	ウィンナー レタス 胡瓜 トマト			

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
- 土曜日の主食は持参してください

	目標値	平均
	600(460)	650(536)
●	22(15)	23(18)
●	17(15)	22(17)