

平成26年 4月 こんだてよていひょう 新町第二保育園

日	曜日	来園児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 (0は未満児)	
1	火	チーズ ジュース	食パン ジャム	鶏肉のケチャップ煮	胡瓜と炒り卵のサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉 卵 ベーコン ハム 胡瓜 玉葱 キャベツ 人参 ピーマン	おだんご 麦茶	596(471) 24(19) 15(13)	
2	水	クッキー ジュース	筍ご飯	カレーの味噌照り焼き	大根サラダ 小松菜のすまし汁 果物	カレー ほたて貝 油揚げ りんご 大根 人参 筍 小松菜 胡瓜 えのき茸	☆アップルパイ 牛乳	498(437) 22(17) 13(11)	
3	木	えびせんべい ジュース	ご飯	八宝菜	厚焼き卵 菜の花のすまし汁	入園式	ロールケーキ 牛乳	665(532) 24(18) 20(14)	
4	金	クラッカー ジュース	わかめうどん	かじきの竜田揚げ	果物 チーズ	かじき鮭 卵 油揚げ ほうれんそう わかめ 筍	☆毎のヨーグルト和え 牛乳	478(420) 26(20) 17(13)	
5	土			餃子	サラダ 果物 牛乳	豚肉 葱 レタス 胡瓜 トマト			
7	月	ビスコ ジュース	ごはん	コロッケ	大根とツナの和え物 豚汁	じゃが芋 里芋 豚肉 葱 大根 玉葱 胡瓜 ごぼう 油揚げ	スイートポテト 牛乳	725(580) 21(16) 26(19)	
8	火	ハーベスト ジュース	ロールパン ジャム	ミートローフ	胡瓜とコーンのサラダ 卵スープ 牛乳	豚肉 牛肉 卵 豆腐 玉葱 胡瓜 人参 長葱	いなり寿司 麦茶	683(597) 30(23) 27(21)	
9	水	クッキー ジュース	ごはん	肉団子のケチャップ煮	わかめの酢の物 切り干し大根の味噌汁 果物	豚肉 卵 胡瓜 小松菜 わかめ 玉葱 人参 切り干し大根 油揚げ	☆ホットケーキ 牛乳	560(468) 20(15) 17(14)	
10	木	バナナ ヤクルト	ごはん	あんがけ卵	もやしのカレー風味 ひじきの味噌汁	卵 油揚げ 人参 玉葱 かにかまぼこ もやし 干しいたけ ピーマン	あんぱん 牛乳	446(414) 20(17) 16(12)	
11	金	アスパラガス ジュース	うどん	カレーうどん	コールスローサラダ 果物	豚肉 玉葱 胡瓜 人参 キャベツ りんご 長葱 レーズン	やきおむすび 牛乳	502(467) 14(12) 16(13)	
12	土			ウインナー炒め	サラダ 果物 牛乳	ウインナー レタス 胡瓜 トマト			
14	月	ソーセージ ジュース	ごはん	鶏肉の照り焼き	ひじき豆 なめこ汁	鶏肉 豆腐 大豆 コーン なめこ ひじき	クリームパン 牛乳	607(506) 24(20) 19(15)	
15	火	動物ビスケット ジュース	クロワッサン	サーモンシチュー	キャベツサラダ 果物 牛乳	鮭 じゃが芋 玉葱 キャベツ りんご 人参 ブロッコリー レーズン	せんべい カルピス	653(546) 19(15) 24(17)	
16	水	たまごボーロ ジュース	ごはん	チキンライス	じゃが芋のチーズ焼き クラムチャウダー 果物	鶏肉 チーズ あさり 玉葱 人参 牛乳 マッシュルーム	☆フルーツゼリー 牛乳	585(476) 17(13) 13(9)	
17	木	チーズ ジュース	ごはん	松風焼き	春雨サラダ キャベツの味噌汁	鶏肉 玉葱 長葱 卵 キャベツ もやし 人参 胡瓜 わかめ	バームクーヘン 牛乳	723(594) 27(22) 28(24)	
18	金	せんべい ジュース	スパゲティ	スパゲティーナボリタン	炒り卵 チキンスープ	卵 ウインナー 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 黄ピーマン じゃが芋	たいやき 牛乳	634(608) 22(19) 21(15)	
19	土			ハンバーグ	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 玉葱 レタス トマト 胡瓜			
21	月	バナナ ヤクルト	ごはん	納豆	じゃが芋とひき肉の煮物 チンゲンサイのスープ ウインナー	納豆 豚肉 ハム 玉葱 じゃが芋 人参 はるさめ チンゲンサイ コーン	カステラ 牛乳	719(628) 25(21) 26(20)	
22	火	ビスコ ジュース	食パン ジャム	ローストチキン	南瓜サラダ じゃが芋スープ 牛乳	鶏肉 ハム じゃが芋 南瓜 胡瓜 玉葱	まんじゅう 麦茶	729(582) 25(18) 21(15)	
23	水	ハーベスト ジュース	生中華麺	肉ラーメン	じゃが芋の野菜あんかけ 果物 チーズ	豚肉 長葱 玉葱 人参 ピーマン 干しいたけ じゃが芋 味噌	☆お祝いデザート 牛乳	735(551) 29(20) 27(19)	
24	木	ウェハース ジュース	わかめごはん	鶏肉のごま味噌焼き	ひじきとさつまいもの炒り煮 干しえびの中華スープ	鶏肉 卵 竹輪 桜えび 油揚げ ごま 人参 ひじき さやえんどう	スティックパン 牛乳	611(480) 25(18) 22(16)	
25	金	えびせんべい ジュース	ごはん	シーフードカレー	マカロニサラダ 果物 牛乳	えび いか じゃが芋 玉葱 人参 胡瓜 コーン	ゼリー するめ	524(438) 18(14) 17(12)	
26	土			から揚げ	サラダ 果物 牛乳	鶏肉 レタス 胡瓜 トマト			
28	月	動物ビスケット ジュース	人参としらすご飯	しゅうまい	マゼランサラダ 麩のすまし汁	シラス干し 卵 チーズ ハム キャベツ 人参 胡瓜 えのき茸 長葱	サンドイッチ 牛乳	763(623) 26(20) 28(22)	
29	火	昭和の日							
30	水	せんべい ジュース	パンズパン	ハンバーガー	花野菜のサラダ 南瓜のポタージュ 果物 牛乳		☆アメリカンドッグ 麦茶	723(638) 28(22) 37(26)	

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます
- 土曜の主食は持参してください

目標値	平均
600(460)	629(529)
22(15)	23(18)
17(15)	21(16)