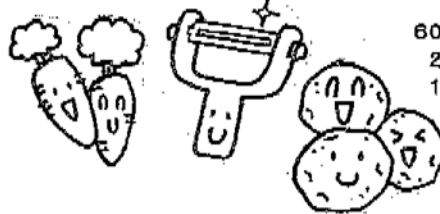


☆平成26年 6月 こんだてよていひょう☆

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 (0は未満児)
2	月	たまごボーロ ジュース	ごはん	鶏肉のごま味噌焼き	ひじき豆 豆腐のすまし汁	鶏肉 豆腐 大豆 胡麻 小松菜 えのき茸 ひじき 人参	アップルパイ 牛乳	596(506) 23(17) 20(16)
3	火	ハーベスト ジュース	ロールパン ジャム	大豆のトマトスープ煮	レタスのサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 大豆 豚肉 玉葱 トマト レタス 人参	まんじゅう 麦茶	664(616) 20(16) 15(13)
4	水	チーズ ジュース	ごはん	厚揚げの味噌炒め	わかめの酢の物 中華風コーンスープ	厚揚げ 豚肉 卵 胡瓜 かにかまぼこ 玉葱 わかめ 人参 干し椎茸	バームクーヘン 牛乳	732(598) 23(19) 30(25)
5	木	えびせんべい ジュース	ひじきごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き	干野菜サラダ 五目かき玉汁 果物	鮭 卵 鶏肉 油揚げ じゃが芋 胡瓜 キャベツ 人参 デンゲンサイ	☆揚げ芋餅 牛乳	619(498) 25(19) 27(19)
6	金	ウエハース ジュース	うどん	ちゃんぽんうどん	揚げ餃子 果物 チーズ	豚肉 キャベツ もやし 長葱 筍 人参 なら	焼きおむすび 牛乳	546(487) 20(16) 18(14)
7	土			から揚げ	サラダ 果物 牛乳	豚肉 葱 キャベツ レタス トマト 胡瓜		
9	月	クッキー ジュース	ごはん	焼肉	キャベツの中華サラダ なら玉汁	豚肉 卵 しらす干し ごま 玉葱 キャベツ 胡瓜 なら	マドレーヌ 牛乳	689(580) 21(16) 30(24)
10	火	ソーセージ ジュース	クロワッサン	鶏肉のから揚げ	南瓜のサラダ トマトスープ 牛乳	鶏肉 油揚げ 卵 ハム 豚肉 南瓜 トマト 玉葱 人参 いんげん	いなり寿司 麦茶	767(586) 37(30) 36(25)
11	水	えびせんべい ジュース	ごはん	チーズロールフライ	わかめの酢味噌和え なめこ汁 果物	豚肉 豆腐 卵 胡瓜 なめこ わかめ レタス	☆フルーツ蒙天 牛乳	559(444) 22(17) 18(13)
12	木	ビスコ ジュース	ごはん	かじきの照り焼き	キャベツとコーンの中華和え 切り干し大根の味噌汁	かじき鯖 油揚げ トマト キャベツ 南瓜 玉葱 切干大根	たいこ焼き 牛乳	580(492) 20(16) 13(10)
13	金	バナナ ヤクルト	スパゲティー	スパゲティーナポリタン	ポテトサラダ 卵スープ チーズ	じゃが芋 ウィナー 卵 豆腐 ハム かまぼこ 玉葱 胡瓜 人参 長葱	☆クラッカーサンド 牛乳	715(574) 26(21) 30(21)
14	土			餃子	サラダ 果物 牛乳	鶏肉 レタス トマト 胡瓜		
16	月	動物ビスケット ジュース	わかめご飯	がんもの含め煮	チキンサラダ オクラスープ	がんもどき 鶏肉 人参 ブロッコリー オクラ いんげん わかめ	ウィンナーパン 牛乳	533(477) 20(16) 18(15)
17	火	クッキー ジュース	食パン ジャム	鶏肉のケチャップ煮	花野菜のサラダ 南瓜のポタージュ 牛乳	鶏肉 南瓜 玉葱 椎茸 ブロッコリー ピーマン カリフラワー	ゼリー すめ	527(431) 24(17) 17(13)
18	水	バナナ ヤクルト	うどん	ジャージャー麺	胡瓜と炒り卵のサラダ 五目中華スープ 果物	鶏肉 卵 豚肉 胡瓜 人参 もやし なら 干しいたけ ほうれん草	☆お祝いデザート 牛乳	805(435) 24(17) 20(12)
19	木	えびせんべい ジュース	ごはん ふりかけ	干焼焼き	オクラとかまぼこの煮きり じゃが芋の味噌汁	じゃが芋 卵 かまぼこ しらす干し 長葱 オクラ ほうれん草 人参	スイートポテト 牛乳	524(428) 18(14) 14(10)
20	金	ソーセージ ジュース	ごはん	大豆カレー	スパゲティーのツナサラダ 果物 牛乳	大豆 ウィナー 玉葱 胡瓜 人参 玉葱 ピーマン	たこやき 麦茶	629(515) 22(18) 21(16)
21	土			ハンバーグ	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 玉葱 レタス トマト 胡瓜		
23	月	チーズ ジュース	ごはん	豚肉のしょうが焼き	春雨サラダ わかめ汁	豚肉 ハム ごま もやし 胡瓜 長葱 わかめ	スティックパン 牛乳	642(513) 22(18) 28(22)
24	火	クラッカー ジュース	ロールパン ジャム	鮭のコーンクリームかけ	トマト チキンスープ 牛乳	鮭 鶏肉 豆乳 トマト 玉葱 キャベツ いんげん えのき茸 人参	せんべい カルピス	502(480) 24(20) 11(10)
25	水	えびせんべい ジュース	ごはん	キッズピピンパ	レタスとコーンの中華和 肉団子スープ 果物	じゃが芋 豚肉 鶏肉 うずら卵 レタス もやし ほうれん草 トマト	☆フライドポテト 牛乳	603(487) 22(18) 22(15)
26	木	バナナ ヤクルト	ごはん	豆腐と南瓜の肉味噌かけ	ひじきとキャベツのサラダ ほしえびの中華スープ	豆腐 卵 ベーコン 桜えび 鶏肉 キャベツ 南瓜 玉葱 人参	カステラ 牛乳	682(561) 26(20) 21(15)
27	金	アスパラガス ジュース	蒸し中華麺	ソースやきそば	炒り卵 春雨スープ チーズ	卵 豚肉 かまぼこ キャベツ 玉葱 大根 人参 筍 わかめ	コーンフレーク 牛乳	594(518) 21(17) 27(20)
28	土			ウィンナー炒め	サラダ 果物 牛乳	ウィンナー レタス トマト 胡瓜		
30	月	ウエハース ジュース	ごはん	カラフル納豆	南瓜の甘煮 鮭のすまし汁 ウィンナー	納豆 ウィナー オクラ 南瓜 えのき茸 人参 長葱	サンドイッチ 牛乳	641(529) 24(18) 26(20)

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
- 土曜日の主食は持参してください



目標値	平均
600(450)	617(512)
22(15)	23(18)
17(15)	22(17)