

平成26年 10月 んだてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	献立おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギーたんぱく質 脂質 (は未測児)	
1	水	ハーベスト ジュース	ごはん	三色丼	わかめの酢味噌和え なめこ汁 果物	卵 豆腐 鶏肉 胡瓜 ほうれんそう なめこ わかめ レタス ごま	☆大文字 牛乳	577(492) 19(15) 17(13)	
2	木	バナナ ヤクルト	ごはん	マーボー豆腐	さつまいものレモン煮 テンゲンサイの中華スープ	豆腐 豚肉 ベーコン 人参 テンゲンサイ 玉葱 筍 椎茸 さつまい	アップルパイ 牛乳	733(579) 22(17) 26(19)	
3	金	クラッカー ジュース	うどん	わかめうどん	鱈のから揚げ 果物 チーズ	鱈 卵 かにかまぼこ 油揚げ わかめ ほうれんそう	☆マカロニきなこ 牛乳	630(465) 28(22) 17(14)	
4	土			しゅうまい	サラダ 果物 牛乳	豚肉 レタス 胡瓜 トマト 葱			
6	月	ソーセージ ジュース	ごはん	牛肉の味噌焼き	春雨サラダ 麩のすまし汁	牛肉 卵 ハム 春雨 麩 キャベツ もやし えのき草 胡瓜 長葱	サンドイッチ 牛乳	819(635) 29(23) 33(25)	
7	火	クッキー ジュース	ロールパン ジャム	鱈のから揚げ	南瓜のサラダ テンゲンサイのスープ 牛乳	鶏肉 南瓜 胡瓜 コーン ハム テンゲンサイ わかめ 長葱 人参	せんべい ジュース	638(614) 32(28) 21(17)	
8	水	えびせんべい ジュース	もみじごはん	白身魚フライ	わかめの酢の物 そうめん汁 果物	カレイ 卵 かにかまぼこ 油揚げ 胡瓜 人参 ほうれんそう 長葱	☆メロンパン 牛乳	817(687) 27(21) 36(28)	
9	木	たまごボーロ ジュース	ごはん	松風焼き	ひじき豆 わかめの味噌汁	鶏肉 大豆 たまご 牛乳 ごま 玉葱 長葱 人参 ひじき コーン わかめ	マドレーヌ 牛乳	686(571) 25(18) 26(20)	
10	金	えびせん ジュース	スパゲティー	きのこスパゲティー	チキンサラダ トマトスープ チーズ	鶏肉 ベーコン じゃが芋 トマト ブロッコリー 玉葱 しめじ えのき草 ビーマン	コーンフレーク 牛乳	482(408) 18(15) 17(13)	
11	土		運動会			パン・牛乳			
13	月		体育の日						
14	火	ウェハース ジュース	コッペパン	ホットドッグ	大豆のトマトスープ煮 果物 牛乳	大豆 ウィナー 豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 キャベツ トマト	お団子 麦茶	633(506) 18(13) 15(12)	
15	水	動物ビスケット ジュース	ごはん	キッズピピンバ	キャベツの中華サラダ 肉団子スープ 果物	豚肉 鶏肉 卵 キャベツ もやし ほうれんそう 人参 胡瓜 トマト 葱	☆メロンケーキ 牛乳	659(552) 25(19) 21(17)	
16	木	チーズ ジュース	わかめごはん	肉じゃが	胡瓜の中華サラダ 小松菜の味噌汁	豚肉 ハム もやし 人参 玉葱 胡瓜 大根 小松菜 長葱 なめこ じゃが芋	クリームパン 牛乳	625(532) 22(19) 19(64)	
17	金	ビスコ ジュース	ごはん	カレーライス	パスタサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 豚肉 ハム 玉葱 人参 胡瓜 キャベツ スパゲティー	ヨーグルト するめ	603(547) 23(19) 19(15)	
18	土			ウィンナーの蒸し煮	果物 牛乳	ウィンナー キャベツ 人参 グリンピース コーン			
20	月	ウェハース ジュース	ごはん	豚肉のしょうが焼き	ほうれんそうともやしのナムル 中華風コーンスープ	豚肉 ごま 卵 もやし ほうれんそう コーン あさつき	カステラ 牛乳	583(499) 21(16) 17(13)	
21	火	せんべい ジュース	ロールパン ジャム	鱈のマヨネーズ焼き	人参の甘煮 かぶのスープ 牛乳	鮭 ベーコン ごま 人参 かぶ かぶの葉 しめじ ブロッコリー	おむすび 麦茶	517(446) 21(16) 18(14)	
22	水	アスパラガス ジュース	ごはん	ハンバーグ	キャベツのツナサラダ さつまいものポタージュ 果物	さつまいも 玉葱 豚肉 牛肉 ツナ 卵 生クリー キャベツ 人参 レーズン	☆お祝いデザート 牛乳	848(620) 26(18) 33(23)	
23	木	バナナ ヤクルト	ごはん	かじきの照り焼き	ほうれんそうとじゃこの雑和え じゃが芋の味噌汁	じゃが芋 かじき鰯 人参 しらす干し 長葱 ほうれんそう のり佃煮	スティックパン 牛乳	682(453) 21(16) 21(15)	
24	金	動物ビスケット ジュース	お別れ遠足						ハムクーヘン 牛乳
25	土			コロッケ	サラダ 果物 牛乳	じゃが芋 ひき肉 玉葱 レタス 胡瓜 トマト			
27	月	ソーセージ ジュース	ごはん	厚揚げのそぼろ煮	キャベツのツナマヨネーズ和え わかめ汁	厚揚げ 豚肉 ツナ ごま キャベツ 胡瓜 玉葱 人参 えのき草	ウィンナーパン 牛乳	660(539) 25(21) 27(21)	
28	火	ビスコ ジュース	クロワッサン	ローストチキン	ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉 油揚げ 卵 ハム 豚肉 ベーコン 人参 キャベツ 胡瓜 玉葱	いなり寿司 麦茶	755(598) 27(21) 40(28)	
29	水	えびせんべい ジュース	きのこごはん	カレイの味噌照り焼き	きり干し大根のサラダ 菜羹すいとん 果物	カレイ 豚肉 鶏肉 ごま かにかまぼこ 人参 玉葱 小松菜 しめじ	☆スイートポテト 牛乳	613(492) 24(18) 17(12)	
30	木	チーズ ジュース	ごはん ふりかけ	炒り豆腐	ひじきとさつまいもの炒り煮 わかめスープ	豆腐 卵 鶏肉 竹輪 さつまいも しらす干し 人参 長葱 ひじき	たいこ焼き 牛乳	588(501) 22(19) 15(13)	
31	金	たまごボーロ ジュース	うどん	カレーうどん	炒り卵 チーズ 果物	卵 豚肉 玉葱 人参 長葱 チーズ	たこやき 牛乳	601(512) 25(19) 24(18)	

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
- 土曜日の主食は持参してください

目標値	平均
604(493)	645(536)
22(15)	24(19)
18(15)	23(17)