

平成26年 11月 こんだてよていひょう☆  
新町第二保育園

日	曜日	未達児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 (0は未達児)		
1	土			ウィンナー	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 玉葱 レタス トマト 胡瓜				
3	月	文化の日								
4	火	えびせん ジュース	食パン ジャム	サーモンシチュー	冬のコロコロサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 鮭 うずら卵 人参 玉葱 胡瓜 大根 ブロッコリー コーン	せんべい ジュース	689(523) 22(16) 19(14)		
5	水	ウェハース ジュース	ごはん	えびピラフ	ほうれんそうのグラタン ミネストローネ	さつまいも ベーコン 鶏肉 えび チーズ 玉葱 ほうれんそう	☆さつまいもチップ 牛乳	647(517) 18(13) 24(17)		
6	木	クッキー ジュース	ごはん	八宝菜	厚焼き卵 なめこ汁	卵 豆腐 豚肉 なたと 白菜 玉葱 なめこ 缶 人参 ビーマン	ミニグロワッサン 牛乳	667(507) 23(16) 28(19)		
7	金	せんべい ジュース	お別れ遠足							
8	土			から揚げ	サラダ 果物 牛乳	鶏肉 レタス 胡瓜 トマト				
10	月	えびせんべい ジュース	ごはん	小松菜の納豆和え	じゃが芋とひき肉の煮物 ウィンナーソーセージ 鮎のすまし汁	納豆 豚肉 人参 玉葱 ウィンナーソーセージ 小松菜 えのき草	サンドイッチ 牛乳	837(655) 25(19) 40(29)		
11	火	クラッカー ジュース	クロワッサン	鶏肉のカレー揚げ	白菜のジャコドレッシング和え コンソメスープ	鶏肉 しらす干し 人参 ベーコン キャベツ 牛乳	まんじゅう 麦茶	758(644) 32(27) 31(23)		
12	水	バナナ ヤクルト	もみじごはん	肉団子の甘酢あん	ほうれんそうのごま和え 栄養すいとん 果物	豚肉 卵 人参 玉葱 ほうれんそう 小松菜 長葱 ひじき	☆チーズケーキ 牛乳	724(565) 24(18) 33(23)		
13	木	ソーセージ ジュース	ごはん ふりかけ	干漉焼き	ひじきとさつまいものかり盛 厚揚げの味噌汁	卵 厚揚げ 竹輪 油揚げ しらす干し 大根 人参 長葱 ほうれんそう	アップルパイ 牛乳	629(533) 24(20) 18(14)		
14	金	えびせん ジュース	スパゲティ	コンソメスープスパゲティ	チキンサラダ 果物 チーズ	ベーコン 鶏肉 玉葱 クリームコーン 人参 ブロッコリー	肉まん 牛乳	798(696) 29(24) 29(23)		
15	土			餃子	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 葱 キャベツ レタス トマト 胡瓜				
17	月	動物ビスケット ジュース	ごはん	鯖の味噌煮	胡瓜とコーンのサラダ 豚汁	鷹芋 こんにやく 鯖 豚肉 大根 胡瓜 人参 長葱 ごぼう 油揚げ	ロールケーキ 牛乳	663(560) 24(18) 25(20)		
18	火	チーズ ジュース	食パン ジャム	オムレツのミートソースかけ	スイートポテトサラダ チンゲンサイのスープ 牛乳	卵 豚肉 牛肉 ハム ごま チンゲンサイ 玉葱 胡瓜 りんご	おむすび 麦茶	640(507) 23(19) 22(19)		
19	水	ハーベスト ジュース	生中華麺	肉ラーメン	ツナのマーボー豆腐 果物 チーズ	豆腐 ツナ 豚肉 長葱 コーン 人参	☆お祝いデザート 牛乳	696(540) 32(23) 26(19)		
20	木	たまごボーロ ジュース	ごはん	すきやき風煮物	ほうれんそうのソテー 小松菜の味噌汁	しらす干し 豚肉 白菜 ほうれんそう 小松菜 玉葱 人参 大根	マラーカオ 牛乳	584(478) 21(15) 16(11)		
21	金	アスパラガス ジュース	うどん	カレーうどん	大根とツナの和え物 果物 チーズ	玉葱 長葱 豚肉 ツナ 大根 胡瓜 人参	たこやき 牛乳	678(589) 31(24) 22(18)		
22	土			ハンバーグ	サラダ 果物 牛乳	ウィンナー レタス トマト 胡瓜				
24	月	勤労感謝の日								
25	火	チーズ ジュース	ロールパン ジャム	カレーのカップ焼き	人参の甘煮 白菜スープ 牛乳	カレー 油揚げ 豚肉 ベーコン 人参 白菜 玉葱 人参	いなり寿司 麦茶	699(608) 27(24) 30(25)		
26	水	ビスコ ジュース	ひじきご飯	チーズハンバーグ	切干大根サラダ そうめん味噌汁 果物	そうめん 豚肉 牛肉 鶏肉 油揚げ 卵 白菜 人参 切干大根 胡瓜	☆チョコチップクッキー 牛乳	741(604) 26(20) 31(23)		
27	木	ソーセージ ジュース	ごはん	炒り豆腐	ほうれんそうとジャコの磯和え 豆腐のすまし汁	鶏肉 豆腐 卵 ごま しらす干し 小松菜 人参 海苔佃煮 えのき草	蒸しパン 牛乳	539(439) 24(19) 15(12)		
28	金	バナナ ヤクルト	ごはん	大豆カレー	マカロニサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 マカロニ 大豆 ウィンナー 卵 玉葱 人参 胡瓜 ビーマン	ヨーグルト 干し芋	685(584) 19(18) 18(14)		
29	土			しゅうまい	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 葱 レタス 胡瓜 トマト				

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
- 土曜日の主食は持参してください



目標値	平均
604(493)	680(558)
22(16)	25(20)
18(15)	24(19)

