

平成27年 1月 こんだてよていひょう
新町第二保育園

日	曜日	来園児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 0は未満児	
5	月	クラッカー ジュース	ごはん	鯖の味噌煮	りんごサラダ 豚汁	さといも んにやく きゅうり りんご 大根 長葱 人参 ごぼう	クリームパン 牛乳	620(643) 24(20) 22(18)	
6	火	動物ビスケット ジュース	ごはん	炒り豆腐	小松菜のおかか和え かぶの味噌汁	豆腐 卵 鶏肉 小松菜 油揚げ かぶ 人参 玉葱 干し椎茸	たいこ焼き 牛乳	484(428) 16(13) 9(8)	
7	水	バナナ ヤクルト	ごはん	八宝菜	厚焼き卵 麩のすまし汁	豚肉 なたと 白菜 玉葱 えのき草 筍 人参 長葱 ピーマン 干し椎茸	ロールケーキ 牛乳	652(551) 23(18) 19(15)	
8	木	アスパラガス ジュース	食パン ジャム	ビーフシチュー	冬のコロコロサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 うすら卵 牛肉 玉葱 人参 大根 ブロッコリー 胡瓜	プリン 干し芋	778(650) 24(18) 28(22)	
9	金	せんべい ジュース	お雑煮 しょうゆ餅 きなこ餅 あんにょ餅 からみ餅 納豆餅 果物 牛乳			おもちつき	☆アップルパイ 麦茶		
10	土			ウィンナーの蒸し煮	果物 牛乳	ウィンナー キャベツ 人参 グリンピース コーン			
12	月	成人の日							
13	火	バナナ ヤクルト	クロワッサン	鶏肉のカレー揚げ	花野菜のサラダ たまごスープ 牛乳	鶏肉 卵 豆腐 かまぼこ ブロッコリー 玉葱 カリフラワー 長葱	せんべい ジュース	648(461) 30(23) 26(18)	
14	水	ビスコ ジュース	ごはん	味噌カツ	干野菜サラダ そうめん味噌汁 栗物	豚肉 卵 胡瓜 大根 人参 白菜 油揚げ	☆さつま芋まんじゅう 牛乳	654(530) 24(18) 18(14)	
15	木	たまごボーロ ジュース	ごはん	すきやき風煮物	スイートポテトサラダ なめこ汁	豚肉 さつま芋 しらたき 豆腐 なたと はいさい 玉葱 長葱 人参	カステラ 牛乳	634(560) 18(15) 16(12)	
16	金	えびせん ジュース	うどん	けんちんうどん	ちくわの磯辺揚げ 栗物 チーズ	豚肉 大根 人参 長葱 干し椎茸 ごぼう あおのり	☆白玉ぜんざい 牛乳	568(478) 20(16) 14(11)	
17	土			ハンバーグ	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 玉葱 レタス 胡瓜 トマト			
19	月	ソーセージ ジュース	ごはん	小松菜の納豆和え	じゃが芋とひき肉の煮物 わかめスープ ウィンナー	じゃが芋 納豆 豚肉 人参 小松菜 玉葱 コーン わかめ 落葉	サンドイッチ 牛乳	718(503) 25(18) 27(17)	
20	火	えびせんべい ジュース	ロールパン ジャム	カレーのカップ焼き	人参の甘煮 かぶのスープ 牛乳	カレー ベーコン 人参 かぶ 玉葱 しめじ マッシュルーム	まんじゅう 麦茶	557(566) 21(19) 22(19)	
21	水	ハーベスト ジュース	ごはん	マーボー豆腐	さつま芋のレモン煮 中華風コーンスープ	豆腐 豚肉 卵 人参 コーン 筍 生椎茸 さつま芋 長葱 あさつき	アップルパイ 牛乳	803(591) 24(17) 26(18)	
22	木	クッキー ジュース	ごはん	ケチャップえびライス	ほうれんそうのグラタン チキンスープ	さつま芋 鶏肉 えび バター チーズ 玉葱 ほうれんそう キャベツ	☆お祝いデザート 牛乳	674(501) 21(15) 20(14)	
23	金	せんべい ジュース	スパゲティー	きのこスパゲティー	ローストチキン じゃが芋のスープ チーズ サラダ 果物 牛乳	じゃが芋 鶏肉 ベーコン 玉葱 しめじ えのき草 人参 ピーマン	にくまん 牛乳	574(503) 25(20) 23(18)	
24	土			から揚げ	サラダ 果物 牛乳	鶏肉 レタス 胡瓜 トマト			
26	月	チーズ ジュース	ごはん	厚揚げのそぼろ煮	もやしのカレー風味 ひじきの味噌汁	厚揚げ 豚肉 油揚げ もやし 人参 玉葱 えのき草 長葱 ひじき	チョコクロワッサン 牛乳	638(474) 23(18) 26(19)	
27	火	ビスコ ジュース	食パン ジャム	ミートローフ	切り干し大根のサラダ コンソメスープ 牛乳	牛肉 豚肉 玉葱 人参 ベーコン 卵 キャベツ 胡瓜 かにかまぼこ	おだんご 麦茶	681(566) 26(19) 23(18)	
28	水	クッキー ジュース	生中華麺	コーンラーメン	餃子 栗物 チーズ	豆腐 ツナ 卵 ナルト もやし 長葱 コーン ニラ わかめ	☆黒糖蒸しパン 牛乳	582(496) 26(20) 15(13)	
29	木	動物ビスケット ジュース	ごはん ふりかけ	肉じゃが	ほうれんそうともやしのナムル わかめ汁	じゃが芋 しらたき 豚肉 ほうれんそう もやし 玉葱 長葱 人参	バームクーヘン 牛乳	658(571) 19(15) 26(21)	
30	金	ウェハース ジュース	ごはん	カレーライス	パスタサラダ 栗物 牛乳	じゃが芋 スパゲティー 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ハム	プリン 干し芋	781(667) 23(20) 24(20)	
31	土			餃子	サラダ 栗物 牛乳	ひき肉 キャベツ 葱 レタス 胡瓜 トマト			

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
- 土曜日の主食は持参してください

目標値	平均
604(493)	650(536)
24(20)	23(18)
18(16)	21(16)

