

平成27年 3月 こんだてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 (0は未満児)	
2	月	チーズ ジュース	ごはん ふりかけ	鶏肉の胡麻味噌焼き	りんごサラダ 厚揚げの味噌汁	鶏肉 厚揚げ 胡瓜 大根 りんご わかめ ごま	バームクーヘン 牛乳	671(568) 23(20) 29(24)	
3	火	アスパラガス ジュース	手巻き寿司	から揚げ	菜の花のすまし汁 果物	ひな祭り	☆ひなあられ カルピス	685(642) 27(21) 26(20)	
4	水	せんべい ジュース	ごはん	あんかけ卵	小松菜ともやしの和え物 白菜のすまし汁	卵 かにかまぼこ 白菜 小松菜 もやし 人参 玉葱 えのき茸 長葱	チョコクロワッサン 牛乳	607(438) 20(14) 23(14)	
5	木	クラッカー ジュース	やきそば 焼肉	ウィンナー ジャが芋	果物	ハーベスト	たいやき 牛乳		
6	金	バナナ ヤクルト	うどん	けんちんうどん	コロッセ 果物 チーズ	豚肉 卵 チーズ じゃが芋 人参 玉葱 大根 長葱 ごぼう	☆霜のヨーグルト和え 牛乳	552(464) 22(18) 16(13)	
7	土			から揚げ	サラダ 果物 牛乳	鶏肉 レタス 胡瓜 トマト			
9	月	クッキー ジュース	ごはん	鯖の味噌煮	ほうれん草のソテー 豚汁	鯖 豚肉 ハム 油揚げ じゃが芋 里芋 こんにゃく 胡瓜 大根 人参 長葱	アップルパイ 牛乳	780(575) 27(19) 32(22)	
10	火	ソーセージ ジュース	ごはん	すきやき風煮物	春雨サラダ なめこ汁	豆腐 豚肉 ハム なると 卵 白菜 玉葱 なめこ もやし 長葱 胡瓜	クリームパン 牛乳	550(462) 17(15) 10(8)	
11	水	えびせんべい ジュース	パンズパン	ハンバーガー	花野菜サラダ さつまいものポタージュ 果物 牛乳	豚肉 牛肉 さつまいも 卵 玉葱 キャベツ 人参 ブロッコリー カリフラワー	☆おこのみ焼き 麦茶	683(534) 28(21) 27(19)	
12	木	バナナ ヤクルト	ごはん	かじきの照り焼き	白菜のジャコドレッシング和え 小松菜の味噌汁	かじき しらす干し 白菜 人参 大根 小松菜 なめこ	ロールケーキ 牛乳	583(481) 22(18) 14(11)	
13	金	たまごボーロ ジュース	うどん	カレーうどん	干野菜サラダ 果物 チーズ	豚肉 ごま 玉葱 大根 人参 胡瓜 長葱	肉まん 牛乳	500(461) 18(15) 17(13)	
14	土			ハンバーグ	サラダ 果物 牛乳	ひき肉 玉葱 レタス 胡瓜 トマト			
16	月	ハーベスト ジュース	ごはん	しゅうまい	ひじき豆 干しえびの中華スープ	卵 大豆 桜えび 豚肉 チンゲンサイ ひじき コーン グリンピース	蒸しパン 牛乳	561(465) 20(15) 17(14)	
17	火	ビスコ ジュース	食パン ジャム	ローストチキン	胡瓜とコーンのサラダ じゃが芋のスープ 牛乳	鶏肉 鮭 胡瓜 人参 玉葱 じゃが芋	おむすび 麦茶	674(566) 33(26) 24(20)	
18	水	ウェハース ジュース	ごはん	肉団子の甘酢あん	大根とツナの和え物 春雨スープ 果物	豚肉 ツナ 卵 ごま 大根 胡瓜 人参 玉葱 長葱 わかめ	☆お祝いデザート 牛乳	740(509) 23(16) 29(19)	
19	木	えびせんべい ジュース	ごはん	マーボー豆腐	さつまいものレモン煮 大根の味噌汁	豆腐 豚肉 油揚げ 大根 人参 筍 椎茸 長葱 さつまいも	スイートポテト 牛乳	668(516) 20(15) 19(13)	
20	金	チーズ ジュース	ナン	キーマカレー	果物のヨーグルト和え コーンスープ	豚肉 牛肉 卵 玉葱 ヨーグルト バナナ みかん缶 パイン缶	ぼたもち 牛乳	686(622) 25(22) 17(15)	
21	土	春分の日							
23	月	ソーセージ ジュース	ごはん	ほうれん草の納豆和え	じゃが芋とひき肉の煮物 白菜スープ ウィンナーソーセージ	じゃが芋 春雨 納豆 豚肉 ウィナー 白菜 ほうれん草 白菜 人参	マーラーカオ 牛乳	670(507) 21(17) 26(18)	
24	火	動物ビスケット ジュース	クロワッサン	クリームシチュー	スパゲティサラダ 果物 牛乳	鶏肉 玉葱 胡瓜 人参 ブロッコリー	いなり寿司 麦茶	844(676) 26(20) 38(28)	
25	水	ハーベスト ジュース	五目ごはん	鯖の西京焼き	大根サラダ ほうれん草のかき玉汁 果物	鮭 鶏肉 卵 大根 帆立貝 胡瓜 人参 筍 油揚げ 干しいたけ	☆苺ムース 牛乳	551(474) 28(21) 18(14)	
26	木	クッキー ジュース	わかめごはん	鶏肉の照り焼き	キャベツとコーンの中華和え 豆腐スープ	豆腐 鶏肉 胡瓜 りんご	カステラ 牛乳	558(527) 18(15) 16(14)	
27	金	バナナ ヤクルト	ごはん	カレーライス	マカロニサラダ 果物 牛乳	豚肉 卵 じゃが芋 玉葱 人参 胡瓜 コーン	せんべい ジュース	729(562) 19(16) 21(16)	
28	土	卒園式							
30	月	チーズ ジュース	ごはん	厚揚げのそぼろ煮	もやしのカレー風味 わかめ汁	厚揚げ 豚肉 玉葱 人参 えのき茸 長葱 わかめ さやえんどう ごま	サンドイッチ 牛乳	581(470) 24(20) 22(18)	
31	火	ウェハース ジュース	コッペパン	ホットドッグ	大豆のトマトソース煮 マゼドアンサラダ 牛乳	フランクフルト 大豆 豚肉 トマト 玉葱 キャベツ 人参 じゃが芋	おだんご 麦茶	602(510) 19(15) 18(14)	

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
- 土曜日の主食は持参してください

季節の料理

目標値	平均
600(460)	641(525)
22(15)	23(18)
17(15)	22(16)