

☆平成27年 5月 こんだてよていひょう☆

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 (0は未測定)	
1	金	チーズ ジュース	コッペパン	ハンバーガー	花野菜サラダ 南瓜のポタージュ 果物 牛乳	豚肉 牛肉 卵 デーズ 南瓜 玉葱 ブロッコリー ハム カリフラワー	☆アメリカドック 麦茶	574(508) 21(17) 15(14)	
2	土	弁当(市販)・牛乳							
3	日	憲法記念日							
4	月	みどりの日							
5	火	こどもの日							
6	水	振り替え休日							
7	木	アスパラガス ジュース	ごはん	炒り豆腐	南瓜の甘煮 中華風コンスープ	豆腐 卵 鶏肉 南瓜 人参 玉葱 あさつき 干し椎茸 しらたき	ウィンナーパン 牛乳	574(508) 21(17) 15(14)	
8	金	ハーベスト ジュース	うどん	わかめうどん	竹輪の磯部揚げ 果物 チーズ	竹輪 卵 かまぼこ 油揚げ わかめ 青のり ほうれんそう	たいやき 牛乳	538(513) 23(19) 15(13)	
9	土	弁当(市販)・牛乳							
11	月	クラッカー ジュース	ごはん	がんもの含め煮	わかめの酢の物 切干大根の味噌汁	がんもどき 油揚げ かにかまぼこ 胡瓜 南瓜 わかめ 人参	スイートポテト 牛乳	532(445) 16(13) 14(11)	
12	火	バナナ ヤクルト	クロワッサン	鶏肉のから揚げ	胡瓜とコーンのサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉 ベーコン 胡瓜 キャベツ 人参 玉葱 コーン	まんじゅう 麦茶	599(525) 29(25) 25(18)	
13	水	えびせんべい ジュース	ゆかりごはん	白身魚フライ	コーンスローサラダ テンゲンサイのスープ 果物	カレイ 卵 ハム ベーコン 胡麻 テンゲンサイ 胡瓜 キャベツ りんご	☆2色ゼリー 牛乳	570(464) 22(16) 23(16)	
14	木	ソーセージ ジュース	ごはん	松風焼き	ひじき豆 にらスープ	鶏肉 卵 大豆 胡麻 人参 玉葱 長葱 にら ひじき コーン	マドレーヌ 牛乳	692(568) 26(22) 27(22)	
15	金	クッキー ジュース	蒸し中華麺	ソースやきそば	炒り卵 わかめスープ チーズ	卵 豚肉 かまぼこ キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 長葱 わかめ	☆ハニーパン 牛乳	606(536) 22(18) 29(23)	
16	土	保護者会総会							
18	月	動物ビスケット ジュース	ごはん	鶏肉のごま味噌焼き	じゃが芋とひき肉の煮物 キャベツの味噌汁	じゃが芋 鶏肉 豚肉 油揚げ ごま キャベツ 人参 玉葱 わかめ	ミニチョコクロワッサン 牛乳	634(484) 23(17) 23(16)	
19	火	ウェハース ジュース	食パン ジャム	オムレツのモートソースかけ	切り干し大根のサラダ チキンスープ 牛乳	卵 豚肉 牛肉 鶏肉 かにかまぼこ 胡瓜 えのき茸 キャベツ 玉葱	いなり寿司 麦茶	670(513) 25(18) 27(21)	
20	水	せんべい ジュース	ごはん	えびピラフ	キャベツサラダ クラムチャウダー 果物	じゃが芋 ベーコン えび あさり 玉葱 人参 キャベツ レーズン	☆オレンジ蒸しパン 牛乳	621(448) 16(11) 20(12)	
21	木	たまごボーロ ジュース	ごはん	鶏肉の照り焼き	南瓜のサラダ わかめ汁	鶏肉 卵 ハム 南瓜 胡瓜 コーン 人参 わかめ	たいこやき 牛乳	602(503) 21(16) 20(12)	
22	金	えびせん ジュース	ごはん	カレーライス	マカロニサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 マカロニ 豚肉 卵 玉葱 人参 胡瓜 コーン	ヨーグルト するめ	614(536) 22(19) 21(16)	
23	土	弁当(市販)・牛乳							
25	月	チーズ ジュース	ごはん	豚肉のしょうが焼き	もやしと人参のナムル 麩のすまし汁	豚肉 もやし 人参 胡麻 えのき わかめ 長葱	スティックパン 牛乳	562(504) 19(17) 23(22)	
26	火	ビスコ ジュース	ロールパン ジャム	ミートローフ	人参の甘煮 たまごスープ 牛乳	豚肉 牛肉 卵 豆腐 かまぼこ ブロッコリー 玉葱 長葱 人参	せんべい ジュース	655(517) 22(17) 17(14)	
27	水	アスパラガス ジュース	ごはん	鮭寿司	大豆のココロサラダ ひじきの味噌汁 果物 南瓜チップ	鮭 大豆 胡瓜 トマト 油揚げ ごま ひじき 長葱 わかめ	☆お楽しみデザート 牛乳	605(516) 20(15) 18(14)	
28	木	バナナ ヤクルト	ごはん	かじきの照り焼き	わかめの酢味噌和え 小松菜のすまし汁	かじき 鶏肉 かまぼこ 胡瓜 わかめ えのき茸 人参 サニーレタス 小松菜	ロールケーキ 牛乳	562(467) 22(18) 13(10)	
29	金	親子遠足							

● 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
● ☆印は手作りおやつです
● 土曜のおやつは人数が確定してから決めます

目標値 平均
606(493) 606(511)
24(20) 22(17)
18(15) 22(17)

