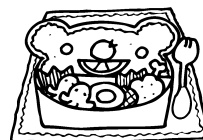


平成24年 6月 こんだてよていひょう 新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 ( )は未満児
1	金	ハーベスト ジュース	スパゲティー わかめごはん	ツナスパゲティー	南瓜サラダ ミノトマト コンソメスープ チーズ	ツナ スパゲティー 玉葱 マッシュルーム パプリカ 南瓜 キャベツ	☆桃のヨーグルト 牛乳	622(524) 24(19) 24(19)
2	土			しゅうまい	サラダ 果物 牛乳	豚肉 玉葱 レタス トマト 胡瓜		
4	月	せんべい ジュース	ごはん	鯖の味噌煮	ひじきとじゃが芋の炒り煮 ニラ玉スープ	鯖 じゃが芋 ひじき 人参 油揚げ 竹輪 さやえんどう ニラ	カステラ 牛乳	638(567) 25(20) 15(11)
5	火	チーズ ジュース	ロールパン ジャム	大豆のトマトスープ煮	レタスサラダ 果物 牛乳	大豆 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 レタス トマト グリンピース	まんじゅう 麦茶	529(434) 17(13) 15(11)
6	水	ウエハース ジュース	うどん	ジャージャー麺	ひじきとキャベツのサラダ 果物 チーズ	鶏肉 玉葱 じゃが芋 人参 干しいたけ ひじき ベーコン コーン	☆揚げパン 牛乳	567(468) 19(15) 21(15)
7	木	卵ボーロ ジュース	ごはん	厚揚げの味噌炒め	南瓜の甘煮 小松菜のすまし汁	豚肉 玉葱 人参 南瓜 ピーマン ヤングコーン 干しいたけ 小松菜	アップルパイ 牛乳	675(591) 22(17) 26(20)
8	金	ソーセージ ジュース	うどん	ちゃんぽんうどん	かじきの竜田揚げ 果物 チーズ	豚肉 人参 筍 キャベツ ニラ カジキ鮪 長葱 もやし	焼きおむすび 牛乳	487(442) 23(19) 14(12)
9	土			ウインナー炒め	サラダ 果物 牛乳	ウインナー レタス トマト 胡瓜		
11	月	えびせん ジュース	ごはん	豚肉の生姜焼き	大豆のコロコロサラダ わかめの汁	豚肉 大豆 胡瓜 トマト わかめ 葱	やさそばパン 牛乳	673(550) 26(20) 25(18)
12	火	ビスコ ジュース	クロワッサン	鶏肉のから揚げ	ひじきと胡瓜のサラダ ベーコン入りコーンスープ 牛乳	鶏肉 ひじき ベーコン コーン 玉葱 胡瓜	たいこやき 麦茶	635(524) 31(24) 32(22)
13	水	バナナ ヤクルト	ごはん	白身魚フライ	わかめの酢の物 なめこ汁 果物	カレイ 玉葱 卵 わかめ 胡瓜 かにかまぼこ なめこ 豆腐	☆フルーツ寒天 牛乳	612(511) 22(18) 19(14)
14	木	チーかま ジュース	ごはん	あんかけ卵	キャベツとコーンの中華和え 切干大根の味噌汁	卵 かにかまぼこ 長葱 人参 玉葱 干しいたけ キャベツ 南瓜 油揚げ	ケーキドーナツ 牛乳	597(539) 19(18) 19(15)
15	金	クッキー ジュース	スパゲティー	ミートソーススパゲティー	チキンサラダ 卵スープ チーズ	牛肉 豚肉 玉葱 人参 鶏肉 ブロッコリー 豆腐 卵 かまぼこ	コーンフレーク 牛乳	597(506) 27(20) 19(15)
16	土			餃子	サラダ 果物 牛乳	豚肉 葱 ニラ レタス トマト 胡瓜		
18	月	えびせん ジュース	ごはん	がんもの含め煮	切り干し大根とひじきのサラダ チンゲンサイのスープ	がんもどき 人参 さやいんげん ひじき 切干大根 チンゲンサイ	マドレーヌ 牛乳	540(497) 15(12) 21(18)
19	火	チーズ ジュース	食パン ジャム	鶏肉のケチャップ煮	おくらと卵の炒め物 南瓜のポタージュ 牛乳	鶏肉 ピーマン 生椎茸 卵 オクラ 玉葱 南瓜 牛乳 生クリーム	ゼリー するめ	578(420) 28(19) 21(14)
20	水	ソーセージ ジュース	ひじきごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き	キャベツの昆布和え オクラスープ 果物	鮭 鶏肉 チーズ ピーマン 人参 ひじき 油揚げ キャベツ 昆布	ケーキ 牛乳	669(498) 27(21) 25(17)
21	木	動物ビスケット ジュース	ごはん ふりかけ	千種焼き	オクラとかまぼこのり和え ひじきの味噌汁	卵 かにかまぼこ 人参 ほうれん草 油揚げ 干しいたけ オクラ	あんぱん 牛乳	706(681) 23(21) 23(21)
22	金	クラッカー ジュース	蒸し中華麺	ソース焼きそば	胡瓜と炒り卵のサラダ 桜えびのスープ チーズ	豚肉 かまぼこ 人参 玉葱 キャベツ ピーマン 胡瓜 人参 卵 桜えび	たこやき 牛乳	588(511) 27(21) 26(20)
23	土			から揚げ	サラダ 果物 牛乳	鶏肉 レタス トマト 胡瓜		
25	月	せんべい ジュース	ごはん	鶏肉のごま味噌焼き	ひじき豆 豆腐のすまし汁	鶏肉 大豆 コーン 人参 ひじき 豆腐 小松菜 えのき草 ごま	バウムクーヘン 牛乳	588(534) 23(18) 18(15)
26	火	チーかま ジュース	食パン ジャム	鮭のコーンクリームかけ	花野菜サラダ トマトスープ 牛乳	鮭 豆乳 いんげん ブロッコリー カリフラワー ハム トマト レタス 玉葱	せんべい ジュース	509(411) 26(20) 14(10)
27	水	アスパラガス ジュース	ごはん	キッズビビンバ	レタスとコーンの中華和え 肉団子スープ 果物	豚肉 鶏肉 長葱 もやし 人参 ほうれん草 うずら卵 レタス トマト	☆ヨーグルトムース 牛乳	672(611) 25(20) 27(24)
28	木	チーズ ヤクルト	わかめごはん	炒り卵	じゃが芋とひき肉の煮物 はるさめスープ	卵 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 大根 筍 わかめ はるさめ ごま	メロンパン 牛乳	645(494) 20(15) 26(18)
29	金	バナナ ヤクルト	ごはん	大豆カレー	スパゲティーのチーズサラダ 果物	大豆 ウインナー 人参 じゃが芋 ハム チーズ 胡瓜 玉葱 ピーマン	ヨーグルト するめ	579(453) 19(15) 15(11)
30	土			ウインナーの蒸し煮	果物 牛乳	ウインナー 人参 コーン キャベツ グリンピース		

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
- 土曜日の主食は持参してください



目標値	平均
600(460)	587(504)
22(15)	22(18)
17(15)	21(16)