



平成27年 8月 こんだてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 ()は未満児	
1	土	弁当(市販)・牛乳							
3	月	えひせん ジュース	ごはん	豚肉の生姜焼き	キャベツの中華サラダ にら玉汁	豚肉 しらす干し 胡麻 キャベツ 胡瓜 わかめ にら	チョコクロワッサン 牛乳	620(447) 22(16) 26(17)	
4	火	クッキー ジュース	食パン ジャム	鶏肉のカレー揚げ	花野菜サラダ トマトスープ 牛乳	鶏肉 トマト フロッコリー レタス 玉葱 カリフラワー	アイス	697(639) 33(27) 31(28)	
5	水	ソーセージ ジュース	ごはん	えびフライ	わかめの酢味噌和え そうめん汁 果物	そうめん えび 卵 胡瓜 チーズ ほうれんそう わかめ 人参 玉葱	☆ボンデケーキ 牛乳	724(575) 25(20) 28(21)	
6	木	せんべい ジュース	ごはん	あんかけ卵	トマト わかめスープ	卵 かにかまぼこ トマト 玉葱 人参 コーン わかめ 長葱	おはぎ 牛乳	587(509) 20(16) 13(9)	
7	金	クラッカー ジュース	スパゲティ	茄子のミートソース	ひじきと胡瓜のサラダ チンゲンサイのスープ チーズ	豚肉 牛肉 チーズ ベーコン ハム 玉葱 胡瓜 茄子 トマト	☆桃のヨーグルト 牛乳	638(557) 25(20) 27(21)	
8	土	弁当(市販)・牛乳							
10	月	えひせんべい ジュース	わかめごはん	鶏肉の照り焼き	キャベツとコーンの中華和え にら玉スープ	鶏肉 卵 キャベツ トマト コーン 人参 にら ごま	アップルパイ 牛乳	641(462) 21(15) 25(15)	
11	火	ウェハース ジュース	弁当(市販)・牛乳			家庭保育		せんべい ジュース	
12	水	アスパラガス ジュース	弁当(市販)・牛乳			家庭保育		ビスコ ジュース	
13	木	クッキー ジュース	弁当(市販)・牛乳			家庭保育		バームクーヘン ジュース	
14	金	ハーベスト ジュース	弁当(市販)・牛乳			家庭保育		アイス	
15	土	ビスコ ジュース	弁当(市販)・牛乳			家庭保育			
17	月	卵ボーロ ジュース	ごはん	豚肉のカレー風味焼き	わかめの酢の物 なめこ汁	豚肉 豆腐 胡瓜 なめこ かにかまぼこ わかめ	あんぱん 牛乳	525(470) 22(17) 14(11)	
18	火	チーズ ジュース	ロールパン ジャム	大豆のトマトスープ煮	レタスサラダ 果物 牛乳	豚肉 じゃが芋 大豆 トマト 玉葱 レタス 人参	アイス	614(584) 18(17) 23(22)	
19	水	ハーベスト ジュース	とうもろこしご飯	ハンバーグ	オクラとかまぼこの海苔和え 切干大根の味噌汁 果物	豚肉 牛肉 かまぼこ 卵 油揚げ かつお節 玉葱 オクラ 南瓜	☆杏仁豆腐 牛乳	620(529) 22(17) 17(14)	
20	木	バナナ ヤクルト	ごはん	マーボー豆腐	南瓜の甘煮 中華風コーンスープ	豆腐 豚肉 卵 南瓜 人参 筍 椎茸 長葱	蒸しパン 牛乳	632(506) 23(19) 18(15)	
21	金	せんべい ジュース	ごはん	カレーライス	マカロニサラダ 果物 牛乳	マカロニ 豚肉 卵 玉葱 茄子 南瓜 人参 胡瓜 オクラ レーズン	ヨーグルト するめ	582(515) 20(18) 18(15)	
22	土	弁当(市販)・牛乳							
24	月	えひせんべい ジュース	ごはん	がんもの含め煮	トマトの中華サラダ 小松菜のすまし汁	がんもどき かまぼこ トマト 小松菜 人参 えのき草 いんげん	カステラ 牛乳	528(466) 17(14) 12(9)	
25	火	卵ボーロ ジュース	そうめん	サラダそうめん	さつまいものレモン煮 果物	さつまいも 胡瓜 人参 わかめ 卵 ハム ごま	☆お楽しみデザート 牛乳	587(457) 18(12) 16(9)	
26	水	ハーベスト ジュース	クロワッサン	鮭のコーンクリームかけ	大豆のコロコロサラダ チキンスープ 牛乳	鮭 大豆 鶏肉 トマト 胡瓜 玉葱 キャベツ コーン いんげん	アイス	587(538) 25(20) 30(24)	
27	木	チーズ ジュース	ごはん	松風焼き	ひじき豆 じゃが芋の味噌汁	鶏肉 大豆 卵 長葱 玉葱 じゃが芋 牛乳 ごま 人参 コーン	たいこやき 牛乳	614(507) 25(20) 14(12)	
28	金	バナナ ヤクルト	蒸中華麺	ソースやきそば	胡瓜と炒り卵にのサラダ チンゲンサイの中華スープ チーズ	豚肉 かまぼこ ハム ベーコン 胡瓜 玉葱 キャベツ チンゲンサイ	やきおむすび 牛乳	568(509) 20(17) 24(18)	
29	土	弁当(市販)・牛乳							
30	月	動物ビスケット ジュース	人参とそらすごはん	しゅうまい	ほろさめサラダ ひじきの味噌汁	卵 ハム しらす干し 人参 もやし 胡瓜 ひじき	クリームパン 牛乳	591(536) 22(18) 19(16)	

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めま



目標値	平均
610(470)	608(520)
23(17)	22(18)
17(13)	21(16)