



平成27年 12月 こんだてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 ()は未満児	
1	火	チーズ ジュース	ロールパン ジャム	オムレツのミートソースかけ	ポテトサラダ 豆腐スープ 牛乳	たまご 豆腐 ハム 豚肉 牛肉 胡瓜 なめこ 玉葱 人参 トマト コーン	おだんご 麦茶	587(553) 19(18) 23(21)	
2	水	クラッカー ジュース	ごはん	チキンライス	干野菜サラダ さつまいものポターージュ 果物	鶏肉 玉葱 人参 大根 じゃが芋	☆フライドポテト 牛乳	567(481) 15(12) 16(12)	
3	木	えびせんべい ジュース	ごはん	あんかけ卵	ほうれんそうとジャコの磯和え わかめスープ	卵 かにかまぼこ しらす干し ほうれんそう 人参 玉葱 わかめ	蒸しパン 牛乳	549(433) 20(15) 16(12)	
4	金	バナナ ヤクルト	うどん	けんちんうどん	かじきの竜田揚げ 果物 チーズ	さといも かじき 豚肉 大根 人参 長葱 ごぼう 干しいたけ	☆白玉ぜんざい 牛乳	590(497) 24(19) 16(12)	
5	土	弁当 (市販) ・ 牛乳							
7	月	クッキー ジュース	ごはん	ほうれんそうの納豆和え	スイートポテトサラダ わかめ汁 ウィンナー	さつまいも ウィンナー 納豆 ほうれんそう コーン 胡瓜 人参 長葱	あんぱん 牛乳	632(528) 20(15) 22(16)	
8	火	えびせん ジュース	クロワッサン	鶏肉のから揚げ	切り干し大根のサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉 ベーコン ごま かにかまぼこ キャベツ 人参 玉葱 胡瓜	せんべい カルピス	680(536) 32(26) 26(18)	
9	水	アスパラガス ジュース	もみじごはん	チーズロールフライ	小松菜ともやしの和え物 ひじきの味噌汁 果物	豚肉 チーズ 卵 ごま 小松菜 人参 もやし 長葱 ひじき	☆黒糖蒸しパン 牛乳	754(567) 26(19) 32(22)	
10	木	ソーセージ ジュース	ごはん	すきやき風煮物	ほうれんそうのソテー 大根の味噌汁	豚肉 厚揚げ ベーコン ナルト ほうれんそう 白菜 玉葱 大根 しめじ	ジャムサンド 牛乳	656(543) 20(17) 26(21)	
11	金	せんべい ジュース	コッペパン	ホットドッグ	大豆のトマトスープ煮 果物 牛乳	フランクフルト 大豆 豚肉 トマト 玉葱 人参 キャベツ グリンピース	やきおむすび 麦茶	559(512) 19(16) 18(14)	
12	土	お遊戯会					お弁当 ・ 牛乳		
14	月	チーズ ジュース	ごはん ふりかけ	鶏肉の照り焼き	白菜のジャコドレッシング和え 小松菜のかき玉汁	鶏肉 卵 しらす干し 白菜 小松菜 人参	クリームパン 牛乳	509(468) 21(19) 16(15)	
15	火	バナナ ヤクルト	食パン ジャム	サーモンシチュー	キャベツサラダ 果物 牛乳	鶏肉 鮭 ごま 玉葱 キャベツ りんご 人参 ブロッコリー レーズン	おむすび 麦茶	627(485) 19(14) 16(11)	
16	水	ハーベスト ジュース	五目ごはん	鮭の西京焼き	ほうれんそうの胡麻和え かに豆腐旨煮汁 果物	鮭 鶏肉 豆腐 油揚げ かに水煮蒸 人参 白菜 筍 椎茸	☆プレーンクッキー 牛乳	628(528) 28(21) 21(17)	
17	木	ピスコ ジュース	ごはん	八宝菜	厚焼き卵 小松菜の味噌汁	豚肉 卵 玉葱 長葱 白菜 ナルト 干し椎茸 ピーマン 筍	スティックパン 牛乳	627(524) 23(17) 21(16)	
18	金	ウエハース ジュース	うどん	カレーうどん	冬のコロコロサラダ 果物 チーズ	豚肉 うずら卵 人参 玉葱 大根 胡瓜 長葱 コーン 胡瓜 人参 長葱	にくまん 牛乳	571(502) 19(16) 22(17)	
19	土	弁当 (市販) ・ 牛乳							
21	月	えびせん ジュース	ごはん	ふろふき大根	ひじき豆 麩のすまし汁	豚肉 大豆 麩 大根 えのき草 ひじき 長葱	サンドイッチ 牛乳	598(430) 21(14) 17(11)	
22	火	たまごボーロ ジュース	ロールパン ジャム	鶏肉のケチャップ煮	花野菜のサラダ 白菜スープ 牛乳	鶏肉 ベーコン はるさめ 白菜 玉葱 ブロッコリー カリフラワー 人参 椎茸	まんじゅう 麦茶	552(583) 21(19) 19(17)	
23	水	天皇誕生日							
24	木	チーズ ジュース	ごはん	鯖の味噌煮	さつまいものレモン煮 豚汁	鯖 豚肉 油揚げ 大根 こんにゃく 長葱 人参 ごぼう	スイートポテト 牛乳	586(438) 22(17) 26(18)	
25	金	えびせんべい ジュース	おむすび	から揚げ フライドポテト コーンスープ 果物	サラダ	クリスマス会		サンタさんケーキ 牛乳	
26	土	弁当 ・ (市販) ・ 牛乳							
28	月	バナナ ヤクルト	ごはん	鶏肉の胡麻味噌焼き	ほうれんそうともやしのナムル 白菜のすまし汁	鶏肉 かにかまぼこ ごま ほうれんそう もやし 白菜 長葱	ドーナツ 牛乳	500(418) 21(16) 9(7)	
29	火								
30	水								
31	木								

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます



目標値	平均
610(470)	629(535)
23(17)	23(19)
17(13)	21(17)