



平成28年 1月 こんだてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 ()は未満児	
4	月	ウェハース ジュース		しゅうまい ふりかけ 牛乳		希望保育	ソーセージパン ジュース		
5	火	ハーベスト ジュース		かじきの照り焼き ふりかけ 牛乳		希望保育	ヨーグルト 干し芋		
6	水	クラッカー ジュース	ごはん ふりかけ	鶏肉の照り焼き	りんごサラダ 豚汁	鶏肉 豚肉 しらす干し 油揚げ こんにゃく 胡瓜 りんご 大根	ツナサンド 牛乳	688(576) 25(19) 24(18)	
7	木	アスパラガス ジュース	食パン ジャム	ビーフシチュー	冬のココロサラダ 牛乳	牛肉 うずら卵 じゃが芋 玉葱 人参 胡瓜 大根 ブロッコリー コーン	せんべい ジュース	717(546)) 21(15) 20(16)	
8	金	せんべい ジュース	お雑煮 しょうゆ餅 きなこ餅 あんこ餅 からみ餅 納豆餅 果物 牛乳			おもあつき	☆アップルパイ 麦茶		
9	土	弁当 (市販) ・ 牛乳							
11	月	成人の目							
12	火	クラッカー ジュース	ごはん	厚揚げのそぼろ煮	切り干し大根のサラダ ひじきの味噌汁	厚揚げ 豚肉 油揚げ かにかまぼこ ごま 人参 玉葱 胡瓜	スティックパン 牛乳	645(571) 23(18) 26(22)	
13	水	ビスコ ジュース	ごはん	味噌カツ	干野菜サラダ そうめん味噌汁 果物	豚肉 ごま 胡瓜 人参 白菜 油揚げ 大根	☆さつま芋まんじゅう 牛乳	654(530) 24(18) 18(14)	
14	木	たまごボーロ ジュース	ごはん	すきやき風煮物	スイートポテトサラダ なめこ汁	豚肉 さつま芋 しらたき 豆腐 なると はくさい 玉葱 長葱 人参	あんぱん 牛乳	587(513) 19(15) 16(12)	
15	金	えびせん ジュース	うどん	けんちんうどん	ちくわの磯辺揚げ 果物 チーズ	豚肉 大根 人参 長葱 干し椎茸 ごぼう あおのり	☆白玉ぜんざい 牛乳	568(476) 20(16) 14(11)	
16	土	弁当 (市販) ・ 牛乳							
18	月	ソーセージ ジュース	ごはん	小松菜の納豆和え	じゃが芋とひき肉の煮物 わかめスープ ウイナー	じゃが芋 納豆 豚肉 人参 小松菜 玉葱 コーン わかめ 葉葱	ハムかつサンド 牛乳	718(503) 25(18) 27(17)	
19	火	えびせんべい ジュース	ごはん	チキンライス	えびグラタン ミネストローネスープ 果物	鶏肉 ベーコン えび マカロニ 玉葱 トマト キャベツ 人参 かぶ	☆お楽しみデザート 麦茶	779(554) 22(16) 29(19)	
20	水	ハーベスト ジュース	ロールパン ジャム	カレーのカップ焼き	人参の甘煮 かぶのスープ 牛乳	カレー ベーコン かぶ 生クリーム 人参 玉葱 しめじ マッシュルーム	いなり寿司 麦茶	626(597) 24(20) 28(25)	
21	木	クッキー ジュース	ごはん	マーボー豆腐	さつま芋のレモン煮 中華風コーンスープ	豆腐 豚肉 卵 人参 筍 椎茸 長葱 あさつき	アップルパイ 牛乳	803(591) 24(17) 26(18)	
22	金	せんべい ジュース	スパゲティ	きのこスパゲティ	ローストチキン じゃが芋のスープ チーズ	じゃが芋 鶏肉 ベーコン 玉葱 しめじ えのき茸 人参 ピーマン	にくまん 牛乳	574(503) 25(20) 23(18)	
23	土	弁当 (市販) ・ 牛乳							
25	月	チーズ ジュース	ごはん	鯖の味噌煮	もやしのカレー風味 かぶの味噌汁	鯖 油揚げ もやし 人参 玉葱 えのき茸 長葱 ひじき	チョコクロワッサン 牛乳	587(438) 22(17) 22(16)	
26	火	ビスコ ジュース	食パン ジャム	ミートローフ	花野菜のサラダ たまごスープ 牛乳	牛肉 豚肉 玉葱 人参 豆腐 卵 キャベツ ブロッコリー ハム	おだんご 麦茶	671(557) 28(21) 20(16)	
27	水	クッキー ジュース	生中華麺	コーンラーメン	豆腐のそぼろ味噌かけ 果物 チーズ	豆腐 鶏肉 ナルト もやし 長葱 コーン ニラ わかめ	☆黒糖蒸しパン 牛乳	598(517) 25(19) 17(14)	
28	木	動物ビスケット ジュース	ごはん	炒り豆腐	ほうれんそうともやしのナムル わかめ汁	豆腐 卵 キャベツ 鶏肉 ほうれんそう もやし 玉葱 長葱 人参	まんじゅう 牛乳	550(505) 19(15) 13(11)	
29	金	ウェハース ジュース	ごはん	カレーライス	パスタサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ハム	プリン 干し芋	781(667) 23(20) 24(20)	
30	土	弁当 (市販) ・ 牛乳							

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます



目標値	平均
610(470)	634(519)
23(17)	22(17)
17(13)	21(16)