



平成28年 2月 こんだてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	主食	主菜	副菜	主な食材	エネルギー たんぱく質 脂質 ()は未満児	
1	月	クラッカー ジュース	ごはん	ふろふき大根	ひじき豆 豆腐の味噌汁	豆腐 豚肉 大豆 大根 玉葱 わかめ 長葱 コーン ひじき	スイートポテト 牛乳 553(459) 18(14) 15(12)	
2	火	クッキー ジュース	食パン ジャム	カレーのカップ焼き	冬のコロコロサラダ チキンスープ 牛乳	カレー とうもろこし 鶏肉 人参 玉葱 胡瓜 キャベツ 大根 えのき茸	せんべい カルピス 676(504) 25(17) 22(17)	
3	水	ソーセージ ジュース	ごはん	節分ハンバーグ	人参の甘煮 かき玉汁 果物	豚肉 牛肉 玉葱 卵 人参 長葱 ビーフン	☆かりんとう 牛乳 630(508) 22(18) 20(16)	
4	木	えびせん ジュース	ごはん	八宝菜	厚焼き玉子 麩のすまし汁	豚肉 卵 白菜 玉葱 えのき茸 筍 ピーマン	アップルパイ 牛乳 532(468) 15(12) 13(10)	
5	金	ウエハース ジュース	うどん	けんちんうどん	揚げ餃子 果物 チーズ	豚肉 油揚げ 里芋 大根 人参 ごぼう 干しいたけ 長葱	☆苺のヨーグルト和え 牛乳 538(429) 20(15) 19(14)	
6	土	弁等 (市販) ・ 牛乳						
8	月	えびせんべい ジュース	ごはん	小松菜の納豆和え	ひじきとさつま芋の炒り菜 白菜スープ ウィンナーソーセージ	納豆 竹輪 さつま芋 油揚げ 人参 白菜 小松菜 さやえんどう	ハムカツサンド 牛乳 722(492) 24(15) 29(17)	
9	火	チーズ ジュース	クロワッサン	鶏肉のカレー揚げ	りんごサラダ たまごスープ 牛乳	鶏肉 卵 豆腐 胡瓜 かまぼこ りんご 玉葱 長葱	おむすび 麦茶 677(555) 36(31) 36(28)	
10	水	バナナ ヤクルト	ごはん	えびフライ	干野菜サラダ はるさめスープ 果物	えび 大根 胡瓜 人参 茹で筍 玉葱 わかめ 卵	☆フレンチトースト 牛乳 601(475) 18(14) 19(13)	
11	木	建国記念の日						
12	金	えびせんべい ジュース	うどん	カレーうどん	大根とツナの和え物 果物 チーズ	豚肉 ツナ 玉葱 大根 胡瓜 長葱 人参	にくまん 牛乳 579(513) 20(17) 24(18)	
13	土	弁等 (市販) ・ 牛乳						
15	月	チーズ ジュース	ごはん	厚揚げのそぼろ煮	ほうれんそうとジャコの磯和え 中華風コーンスープ	厚揚げ 豚肉 卵 しらす干し ほうれんそう 人参 玉葱 えのき茸	ソーセージパン 牛乳 587(504) 25(21) 19(17)	
16	火	たまごボーロ ジュース	食パン ジャム	ローストチキン	マセドアンサラダ コンソメスープ 牛乳	鮭 ハム じゃが芋 玉葱 胡瓜 キャベツ りんご ブロッコリー	まんじゅう 麦茶 683(547) 25(18) 31(23)	
17	水	クッキー ジュース	ごはん	ソースカツ丼	ほうれんそうの胡麻和え 白菜のすまし汁 果物	豚肉 かにかまぼこ 卵 ごま ほうれんそう キャベツ 白菜 玉葱	☆マシュマロおこし 牛乳 556(509) 20(16) 11(10)	
18	木	動物ビスケット ジュース	ごはん	すきやき風煮物	スイートポテトサラダ 厚揚げの味噌汁	豚肉 玉葱 大根 胡瓜 長葱 人参 えのき茸 厚揚げ ハム ナルト	ミニクロワッサン 牛乳 726(537) 20(14) 27(18)	
19	金	ビスコ ジュース	生中華麺	五目ラーメン	豆腐のそぼろ味噌かけ 果物 チーズ	豆腐 鶏肉 チーズ 豚肉 もやし 長葱 チンゲンサイ 人参	☆お楽しみデザート 牛乳 645(495) 26(19) 22(15)	
20	土	弁等 (市販) ・ 牛乳						
22	月	バナナ ヤクルト	わかめごはん	鶏肉の照り焼き	もやしのカレー風味 豚汁	こんにゃく 豚肉 鶏肉 もやし 人参 大根 長葱 ごぼう さやえんどう	蒸しパン 牛乳 535(441) 20(16) 17(12)	
23	火	ハーベスト ジュース	ロールパン ジャム	サーモンシチュー	コールスローサラダ 果物 牛乳	じゃが芋 鮭 ハム 玉葱 胡瓜 キャベツ りんご ブロッコリー 人参	おだんご 麦茶 652(644) 20(18) 20(19)	
24	水	せんべい ジュース	ごはん	ベーコンピラフ	切干大根のサラダ さつま芋ポタージュ 果物	ベーコン かにかまぼこ さつま芋 切干大根 胡瓜 人参 玉葱	☆スティックパイ 牛乳 774(555) 18(13) 30(19)	
25	木	チーズ ジュース	ごはん ふりかけ	肉じゃが	キャベツのツナマヨネーズ和え かぶの味噌汁	じゃが芋 豚肉 人参 玉葱 しらたき キャベツ 胡瓜 かぶ 揚げ	マドレーヌ 牛乳 704(587) 23(20) 24(20)	
26	金	たまごボーロ ジュース	スパゲティ	コーンスープスパゲティ	ほうれんそうソー ーズ 果物	ベーコン コーン 玉葱 ほうれんそう しめじ	コロッケ 牛乳 790(696) 27(22) 32(25)	
27	土	弁等 (市販) ・ 牛乳						
29	月	ソーセージ ジュース	ごはん	鶏肉の胡麻味噌焼き	白菜のジャコドレッシング和え なめこ汁	鶏肉 豆腐 しらす干し 白菜 なめこ 人参 ごま	ツナサンド 牛乳 616(515) 22(18) 23(19)	

- 献立は仕入れの都合でかわることがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜日のおやつは人数が確定してから決めます
- 2月17日(水)はくちょう組試食会



目標値	平均
610(470)	640(527)
23(17)	23(18)
17(13)	22(17)