

★平成28年 4月 こんだてよていひょう★
新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギーたんぱく質脂質()は未満児
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	金	チーズ ジュース	わかめうどん 揚げ餃子 チーズ・果物	うどん 油	牛乳 ヨーグルト 卵 かまぼこ チーズ 油揚げ	果物 毒 ほうれんそう わかめ	☆苺のヨーグルト和え 牛乳	537(442) 23(19) 20(17)
4	月	クラッカー ジュース	蕎麦飯・カレーの味噌照り焼き 干野菜サラダ・豆腐のすまし汁 果物	入園式			☆アップルパイ 牛乳	660(499) 24(18) 25(16)
5	火	クッキー ジュース	ロールパン・ジャム ローストチキン・南瓜のサラダ じゃが芋スープ・牛乳	ロールパン 米 じゃが芋 油 マヨネーズ	牛乳 鶏肉 ハム 鮭	南瓜 胡瓜 玉葱 人参 コーン 焼き海苔 にんにく 生姜	おむすび 麦茶	615(588) 23(20) 23(20)
6	水	えびせんべい ジュース	ごはん・鯖の味噌煮 大根とツナの和え物 豚汁	米 里芋 ごま油 マヨネーズ 砂糖 板こんにやく	牛乳 さば 味噌 豚肉 ツナ 油揚げ	大根 胡瓜 長葱 人参 ごぼう コーン 生姜	胚芽ビスケット 牛乳	696(607) 25(20) 24(20)
7	木	ビスコ ジュース	ごはん・マーボー豆腐 もやしのカレー風味 ひじきの味噌汁	米 ごま	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 油揚げ	もやし 人参 筍 椎茸 長葱 さやえんどう ひじき 生姜 にんにく	ソーセージパン 牛乳	550(488) 22(17) 19(15)
8	金	ハーベスト ジュース	カレーうどん コールスローサラダ チーズ・果物	やきおむすび うどん 油	牛乳 豚肉 ハム チーズ	玉葱 胡瓜 キャベツ りんご 長葱 レーズン 果物	ミニたいやき 牛乳	536(17) 17(14) 18(15)
9	土	弁当(市販)・牛乳						
11	月	バナナ ヤクルト	人参としらすごはん しゅうまい・マゼドアンサラダ 麩のすまし汁	米 じゃが芋 マヨネーズ 麩 砂糖	牛乳 しらす干し ヤクルト 豚肉 チーズ 卵 ハム	胡瓜 えのき茸 人参 長葱	あんぱん 牛乳	560(489) 18(15) 15(12)
12	火	たまごボーロ ジュース	クロワッサン 鶏肉のカレー揚げ・牛乳 胡瓜とコーンのサラダ・たまごスープ	クロワッサン 油 小麦粉 片栗粉 ドレッシング	牛乳 カルピス 鶏肉 卵 豆腐 かまぼこ	胡瓜 玉葱 コーン 人参 長葱 しょうが	せんべい カルピス	737(607) 35(28) 30(22)
13	水	アスパラガス ジュース	ごはん・肉団子のケチャップ煮 わかめの酢の物 切干大根の味噌汁・果物	米 片栗粉 油 砂糖	牛乳 豚肉 味噌 卵 かにかまぼこ 油揚げ	胡瓜 みかん缶 バイン缶 玉葱 小松菜 南瓜 わかめ 人参 切干大根	☆フルーツゼリー 牛乳	573(477) 19(15) 17(13)
14	木	ソーセージ ジュース	ごはん・かじきの照り焼き キャベツの中華サラダ 厚揚げの味噌汁	米 油 砂糖 ごま油	牛乳 かじき 味噌 厚揚げ しらす干し ごま	もやし チンゲンサイ 胡瓜 わかめ 長葱	たいこ焼き 牛乳	558(465) 22(19) 13(11)
15	金	動物ビスケット ジュース	スバゲティナーボリタン 炒り卵 チキンスープ チーズ	スバゲティナー 油 砂糖	牛乳 卵 チーズ ウィンナー パター 鶏肉	玉葱 人参 キャベツ えのき茸 ピーマン マッシュルーム	やきおむすび 牛乳	612(576) 23(19) 22(19)
16	土	弁当(市販)・牛乳						
18	月	バナナ ヤクルト	ごはん・鶏肉の照り焼き はるさめサラダ なめこ汁	米 はるさめ 油 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 豆腐 卵 ハム 味噌	なめこ もやし 胡瓜 生姜	ビスケット 牛乳	621(455) 22(16) 17(12)
19	火	クッキー ジュース	食パン ジャム サーモンシチュー・果物 キャベツサラダ・牛乳	食パン じゃが芋 ドレッシング 油 小麦粉	牛乳 鮭 パター	玉葱 キャベツ りんご ブロッコリー 人参 レーズン ジャム	まんじゅう 麦茶	517(490) 18(14) 16(13)
20	水	えびせんべい ジュース	五目ラーメン 豆腐のそぼろ味噌かけ 果物・チーズ	生中華麺 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 豚肉 チーズ 味噌	もやし チンゲンサイ 人参 コーン 長葱 干しいたけ	☆ホットケーキ 牛乳	618(466) 26(19) 22(14)
21	木	チーズ ジュース	ごはん・ふりかけ 鶏肉のごま味噌焼き ひじきとさつま芋の煮物 干しえびのスープ	米 パン さつま芋 ごま油 砂糖 油	牛乳 鶏肉 卵 竹輪 しらす干し 油揚げ 干しえび	チンゲンサイ 長葱 人参 さやえんどう ひじき 生姜	スティックパン 牛乳	602(466) 26(22) 23(22)
22	金	ビスコ ジュース	カレーライス マカロニサラダ 果物・牛乳	米 じゃが芋 油 マヨネーズ マカロニ	牛乳 豚肉 卵	玉葱 人参 胡瓜 コーン 果物	プリン	664(608) 21(19) 26(22)
23	土	弁当(市販)・牛乳						
25	月	ウェハース ジュース	ごはん・納豆・ウィンナー じゃが芋とひき肉の煮物 チンゲンサイのスープ	米 じゃが芋 砂糖 はるさめ 油	牛乳 ウィンナー 納豆 豚肉 卵 ハム パター	チンゲンサイ 玉葱 コーン 人参	蒸しパン 牛乳	681(496) 24(16) 26(16)
26	火	せんべい ジュース	チキンライス じゃが芋のチーズ焼き クラムチャウダー・果物	じゃが芋 米 小麦粉	牛乳 鶏肉 パター 卵 チーズ あさり	玉葱 コーン 人参 マッシュルーム パセリ	☆お楽しみデザート 牛乳	607(486) 19(14) 15(11)
27	水	えびせん ジュース	ロールパン・ジャム 鶏肉のケチャップ煮・牛乳 胡瓜と炒り卵のサラダ・キャベツスープ	ロールパン 米 小麦粉 砂糖 ごま油 油	牛乳 鶏肉 ハム 油揚げ ベーコン	胡瓜 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 椎茸	いなり寿司 麦茶	634(575) 26(22) 23(18)
28	木	動物ビスケット ジュース	ごはん・松風焼き ひじき豆・キャベツの味噌汁	米 パン粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏肉 味噌 大豆 卵 ごま 油揚げ	キャベツ 長葱 玉葱 人参 ひじき わかめ グリーンピース	かしわ餅 牛乳	576(480) 25(18) 14(12)
29	金	昭和の日						
30	土	弁当(市販)・牛乳						

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます



目標値	平均
610(470)	619(526)
23(17)	23(19)
17(13)	21(17)