



平成28年

6月

こんだてよていひよう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質()は未満児
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	水	クラッカー ジュース	ひじきごはん・干野菜サラダ 鮭のコーンマヨネーズ焼き 五目かき玉汁・果物	マヨネーズ 油 ドレッシング 砂糖 小麦粉 片栗粉	牛乳 鮭 卵 鶏肉 油揚げ 粉チーズ	胡瓜 キャベツ 人参 チンゲンサイ 玉葱 ひじき わかめ	☆揚げ芋餅 牛乳	555(477) 24(19) 21(16)
2	木	たまごボーロ ジュース	ご飯・厚揚げの味噌炒め わかめの酢の物 中華風コンソープ	米 ごま油 砂糖 片栗粉	牛乳 厚揚げ 豚肉 卵 味噌 かにかまぼこ	胡瓜 玉葱 コーン わかめ 長葱 人参 ピーマン 干しいたけ	クリームパン 牛乳	632(548) 24(19) 21(16)
3	金	ハーベスト ジュース	ちゃんぽんうどん 鱈のから揚げ 果物	うどん 油 ごま油 コーンフレーク 片栗粉	牛乳 鱈 豚肉 かにかまぼこ	キャベツ もやし 筍 人参 にはら 果物	コーンフレーク 牛乳	450(408) 23(17) 12(10)
4	土	弁当(市販)・牛乳						
6	月	えびせんべい ジュース	ご飯・焼肉 キャベツの中華サラダ ニラ玉スープ	米 油 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 卵 しらす干し ごま	玉葱 キャベツ 胡瓜 わかめ 人参 にはら	ソーセージパン 牛乳	566(475) 22(17) 21(16)
7	火	チーズ ジュース	クロワッサン・南瓜のサラダ 鶏肉のカレー揚げ トマトスープ・牛乳	クロワッサン 油 マヨネーズ 片栗粉 小麦粉	牛乳 鶏肉 卵 ハム	南瓜 トマト 胡瓜 レタス 玉葱 コーン	まんじゅう 麦茶	539(628) 28(28) 22(26)
8	水	ウエハース ジュース	ご飯・チーズロールフライ 切干大根のサラダ じゃが芋の味噌汁・果物	米 じゃが芋 砂糖 油 パン粉 小麦粉	牛乳 豚肉 チーズ 味噌 卵 ごま かにかまぼこ	長葱 胡瓜 人参 切干大根 みかん缶 もも缶 バナナ	☆フルーツ寒天 牛乳	634(494) 22(17) 19(14)
9	木	クッキー ジュース	ご飯・かじきの照り焼き オクラとかまぼこの海苔和え わかめ汁	米 油 砂糖	牛乳 かじき ごま かまぼこ かつお節	オクラ 長葱 わかめ やき海苔	アップルパイ 牛乳	620(463) 22(16) 22(15)
10	金	えびせん ジュース	スパゲティナーポリタン マセドアンサラダ 卵スープ・チーズ	スパゲティ じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 卵 ハム ウィンナー 豆腐 チーズ かまぼこ	玉葱 人参 胡瓜 黄ピーマン ピーマン マッシュルーム	☆ハニーパン 牛乳	556(492) 21(19) 27(22)
11	土	弁当(市販)・牛乳						
13	月	ビスコ ジュース	わかめご飯・がんもの含め煮 チキンサラダ・オクラスープ	米 ドレッシング 砂糖	牛乳 がんもどき 卵 鶏肉 しらす干し	人参 ブロッコリー コーン いんげん オクラ 長葱 わかめ	ビスケット 牛乳	560(443) 19(14) 16(12)
14	火	せんべい ジュース	食パン・ジャム タンドリーチキン・牛乳 レタスのサラダ・じゃが芋スー	食パン 米 じゃが芋 砂糖 マーガリン	牛乳 鶏肉 ヨーグルト 油揚げ	レタス トマト 玉葱 コーン にんにく	いなり寿司 麦茶	592(463) 24(18) 18(14)
15	水	動物ビスケット ジュース	ジャージャー麺 胡瓜と炒り卵のサラダ 五目中華スープ・果物	うどん 油 ごま油 じゃが芋 はるさめ	牛乳 鶏肉 卵 味噌 豚肉 ハム ヨーグルト	胡瓜 人参 もやし 玉葱 にはら コーン 干しいたけ	☆ヨーグルトムース 牛乳	608(570) 24(20) 24(21)
16	木	クッキー ジュース	ごはん・ふりかけ 千種焼き・キャベツとコーンの中華和え 切り干し大根の味噌汁	米 クロワッサン ごま油 砂糖	牛乳 卵 味噌 しらす干し 油揚げ かつお節	キャベツ トマト 南瓜 コーン 長葱 玉葱 ほうれんそう 人参	ミニチョコクロワッサン 牛乳	616(484) 20(14) 24(16)
17	金	えびせんべい ジュース	シーフードカレー スパゲティナーのツナサラダ 果物・牛乳	米 じゃが芋 スパゲティ マヨネーズ	牛乳 えび いか ツナ	玉葱 胡瓜 人参 コーン	ゼリー	541(478) 18(15) 16(13)
18	土	弁当(市販)・牛乳						
20	月	ソーセージ ジュース	ごはん・豚肉の生姜焼き 春雨サラダ・わかめスープ	米 はるさめ 砂糖 油 ごま油	牛乳 豚肉 卵 ハム	もやし コーン 胡瓜 わかめ 葉葱 生姜	スティックパン 牛乳	620(543) 21(19) 26(22)
21	火	バナナ ヤクルト	食パン・ジャム 鮭のコーンクリームかけ・トマト チキンスープ・牛乳	食パン	牛乳 鮭 豆乳 鶏肉 ヤクルト カルピス	トマト 玉葱 キャベツ いんげん えのき茸 人参	せんべい カルピス	589(472) 27(21) 13(11)
22	水	アスパラガス ジュース	シーチキンご飯 レタスとコーンの中華和え 肉団子スープ・果物	米 春雨 砂糖 片栗粉 油 ごま油	牛乳 卵 豚肉 ツナ	レタス トマト コーン 小松菜 人参 長葱 しょうが のり	☆お楽しみデザート 牛乳	620(475) 20(14) 21(14)
23	木	チーズ ジュース	ごはん 豆腐と南瓜の肉味噌かけ ひじきと胡瓜のサラダ・ほしえびのスー	米 小麦粉 砂糖 ドレッシング 油 ごま油	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 味噌 ベーコン 桜えび	胡瓜 南瓜 玉葱 チンゲンサイ 長葱 人参 ひじき 干し椎茸	蒸しパン 牛乳	658(544) 26(22) 21(19)
24	金	クラッカー ジュース	ナン・キーマカレー 果物のヨーグルト和え コンソープ	じゃが芋 ナン パン粉 小麦粉 油	牛乳 ヨーグルト 豚肉 牛肉 卵 粉チーズ	玉葱 みかん缶 パン缶 もも缶 バナナ 人参 ピーマン	コロケ 牛乳	699(591) 28(22) 23(17)
25	土	弁当(市販)・牛乳						
27	月	バナナ ヤクルト	カラフル納豆丼・ウィンナー じゃが芋とひき肉の煮物 麩のすまし汁	米 じゃが芋 油 麩 砂糖	牛乳 ウィナー 納豆 豚肉	オクラ 人参 玉葱 えのき茸 コーン 長葱 グリーンピース のり	メンチカツサンド 牛乳	679(484) 22(16) 23(14)
28	火	えびせん ジュース	ロールパン・ジャム 鶏肉のケチャップ煮・花野菜サラダ チンゲンサイのスープ・牛乳	ロールパン 米 小麦粉 はるさめ ドレッシング	牛乳 鶏肉 鮭 ハム ごま	チンゲンサイ トマト ブロッコリー ピーマン 椎茸 カリフラワー	おむすび 麦茶	531(503) 23(19) 19(16)
29	水	アスパラガス ジュース	チキンライス じゃが芋のチーズ焼き 南瓜のポタージュ・果物	じゃが芋 米 食パン マヨネーズ	牛乳 鶏肉 卵 チーズ バター	南瓜 玉葱 コーン パセリ	☆たまごトースト 牛乳	625(530) 20(15) 18(15)
30	木	ウエハース ジュース	ごはん・炒り豆腐 南瓜の甘煮 ひじきの味噌汁	米 しらたき 砂糖 油 砂糖	牛乳 豆腐 鶏肉 味噌 油揚げ	南瓜 人参 玉葱 グリーンピース 長葱 干しいたけ	たいこ焼き 牛乳	585(466) 19(14) 13(9)

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます



目標値	平均
600(450)	599(506)
23(17)	23(18)
17(13)	20(16)

