



平成28年

8月

こんだてよていひよう

新町第二保育園



| 日 | 曜日 | 未満児おやつ | 献立名 | 主な食材 | | | 午後のおやつ | エネルギーたんぱく質脂質()は未満児 | |
|----|----|-----------------|---|------------------------------|---------------------------------|--|-----------------|------------------------------|--|
| | | | | 熱や力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | |
| 1 | 月 | バナナ ヤクルト | ご飯・豚肉の生姜焼き キャベツの中華サラダ ニラ玉汁 | 米 砂糖 油 片栗粉 ごま | 牛乳 豚肉 ごま しらす干し | キャベツ 胡瓜 わかめ にら 生姜 | ビスケット 牛乳 | 614(450) 22(16) 20(13) | |
| 2 | 火 | えびせん ジュース | 食パン ジャム・花野菜サラダ 鰹のカレーフリッター トマトスープ・牛乳 | 食パン 小麦粉 油 ドレッシング | 牛乳 鰹 卵 アイスクリーム ハム | トマト ブロccoli レタス 玉葱 カリフラワー | アイス | 626(541) 25(19) 26(22) | |
| 3 | 水 | クッキー ジュース | ご飯・えびフライ わかめの酢の物 そうめん汁・果物 | 米 マヨネーズ そうめん 油 パン粉 小麦粉 | 牛乳 えび 卵 かにかまぼこ 油揚げ | 胡瓜 ほうれんそう わかめ 人参 玉葱 パセリ レモン汁 | ☆ボンデケーキ 牛乳 | 738(563) 24(18) 32(22) | |
| 4 | 木 | ソーセージ ジュース | ご飯・あんかけ卵 トマト・わかめスープ | 米 油 砂糖 片栗粉 | 牛乳 卵 かにかまぼこ | トマト 玉葱 人参 コーン わかめ 長葱 グリーンピース 葉葱 | 牡丹餅 牛乳 | 587(522) 20(18) 13(10) | |
| 5 | 金 | せんべい ジュース | 茄子のミートソーススパゲティ ひじきと胡瓜のサラダ チンゲンサイのスープ・チーズ | じゃが芋 油 スパゲティ 小麦粉 はるさめ | 牛乳 豚肉 牛肉 チーズ ベーコン 卵 ハム | 玉葱 胡瓜 茄子 チンゲンサイ コーン 人参 トマトピューレ | コーンフレーク 牛乳 | 720(590) 28(22) 31(23) | |
| 6 | 土 | 弁当(市販)・牛乳 | | | | | | | |
| 8 | 月 | ビスコ ジュース | ご飯・豚肉のカレー風味焼き キャベツの中華サラダ なめこ汁 | 米 油 砂糖 ごま油 | 牛乳 豚肉 豆腐 味噌 ごま しらす干し | キャベツ なめこ 胡瓜 わかめ 生姜 にんにく | クリームパン 牛乳 | 549(493) 24(19) 17(14) | |
| 9 | 火 | たまごボーロ ジュース | ロールパン ジャム 鶏肉のケチャップ煮・牛乳 胡瓜とコーンのサラダ・コンソメスープ | ロールパン 小麦粉 油 ドレッシング | 牛乳 アイス 鶏肉 ベーコン | キャベツ 玉葱 胡瓜 人参 コーン ピーマン 椎茸 | アイス | 608(574) 21(19) 25(23) | |
| 10 | 水 | チーズ ジュース | ご飯・肉団子の甘酢あん 干野菜サラダ オクラスープ・果物 | 米 砂糖 片栗粉 ごま油 ドレッシング | 牛肉 豚肉 卵 しらす干し | 胡瓜 キャベツ パナナ 人参 わかめ 長葱 玉葱 生姜 寒天 | ☆杏仁豆腐 牛乳 | 585(480) 19(16) 19(16) | |
| 11 | 木 | 山の日 | | | | | | | |
| 12 | 金 | ソーセージ ジュース | 弁当(市販)・牛乳 | | | 希望保育 | ビスコ ジュース | | |
| 13 | 土 | クッキー ジュース | 弁当(市販)・牛乳 | | | 希望保育 | | | |
| 15 | 月 | えびせん ジュース | 弁当(市販)・牛乳 | | | 希望保育 | 豚骨ビスケット ジュース | | |
| 16 | 火 | アスパラガス ジュース | 弁当(市販)・牛乳 | | | 希望保育 | せんべい ジュース | | |
| 17 | 水 | チーズ ジュース | キッズピピンバ・春雨スープ レタスとコーンの中華和え 果物 | 米 はるさめ 小豆 砂糖 | 豚肉 牛乳 うずら卵 鶏肉 | 長葱 もやし 人参 ほうれんそう レタス トマト わかめ 大根 | ☆水ようかん 牛乳 | 574(477) 19(16) 14(12) | |
| 18 | 木 | ハーベスト ジュース | ごぼん・マーボー豆腐 南瓜の甘煮 中華風コンソメスープ | 米 砂糖 ごま油 片栗粉 | 牛乳 豆腐 豚肉 卵 味噌 | 南瓜 コーン 人参 筍 椎茸 長葱 あさつき 生姜 | たいこやき 牛乳 | 646(541) 23(17) 15(12) | |
| 19 | 金 | バナナ ヤクルト | ご飯・夏野菜カレー マカロニサラダ・果物 牛乳 | 米 マヨネーズ マカロニ 油 | 牛乳 ヨーグルト 豚肉 卵 | 玉葱 茄子 南瓜 胡瓜 人参 オクラ コーン レーズン | ヨーグルト | 558(497) 18(17) 18(14) | |
| 20 | 土 | 弁当(市販)・牛乳 | | | | | | | |
| 22 | 月 | ウェハース ジュース | ご飯・がんもの詰め煮 トマトの中華サラダ 小松菜のすまし汁 | 米 砂糖 ごま油 | 牛乳 がんもどき かまぼこ | トマト 小松菜 人参 えのき茸 いんげん あおしそ | アップルパイ 牛乳 | 607(420) 18(12) 22(14) | |
| 23 | 火 | えびせんべい ジュース | クロワッサン・牛乳 鮭のコーンクリームかけ 大豆のコロコロサラダ・チキンスープ | クロワッサン マヨネーズ | 牛乳 鮭 大豆 鶏肉 | トマト 胡瓜 玉葱 クリームコーン キャベツ いんげん えのき茸 | アイス | 587(510) 25(20) 30(22) | |
| 24 | 水 | たまごボーロ ジュース | サラダそうめん さつま芋のレモン煮 果物 | そうめん さつま芋 砂糖 ごま油 | 牛乳 卵 ハム | 胡瓜 人参 わかめ | ☆お楽しみデザート 牛乳 | 601(457) 18(12) 16(10) | |
| 25 | 木 | ハーベスト ジュース | ご飯・松風焼き ひじき豆 じゃが芋の味噌汁 | 米 じゃが芋 小麦粉 油 | 牛乳 鶏肉 味噌 卵 大豆 牛乳 ごま | 長葱 玉葱 コーン ひじき 人参 | 蒸しパン 牛乳 | 607(501) 26(19) 15(12) | |
| 26 | 金 | バナナ ヤクルト | ソースやきそば 胡瓜と炒り卵のサラダ 桜えびの中華スープ・チーズ | 蒸し中華麺 油 砂糖 ごま油 | 牛乳 ヨーグルト 卵 豚肉 チーズ かまぼこ ハム | 胡瓜 キャベツ 玉葱 チンゲンサイ 人参 ピーマン 生姜 | ☆桃のヨーグルト 牛乳 | 583(508) 24(21) 27(23) | |
| 27 | 土 | 弁当(市販)・牛乳 | | | | | | | |
| 29 | 月 | ソーセージ ジュース | 人参としらすご飯・しゅうまい はるさめと炒り卵のサラダ ひじきの味噌汁 | 米 はるさめ 砂糖 ごま油 | 牛乳 卵 ハム 味噌 しらす干し 油揚げ | 人参 もやし 胡瓜 長葱 ひじき | あんぱん 牛乳 | 581(511) 21(19) 17(14) | |
| 30 | 火 | 動物ビスケット ジュース | ホットドッグ・果物 大豆のトマトスープ煮 牛乳 | パン じゃが芋 油 | 牛乳 大豆 フランクフルト 豚肉 | バナナ トマト 玉葱 キャベツ 人参 | アイス | 648(629) 21(18) 27(23) | |
| 31 | 水 | せんべい ジュース | とうもろこしご飯・ハンバーグ オクラとかまぼこの海苔和え 切干大根の味噌汁・果物 | 米 砂糖 パン粉 小麦粉 砂糖 | 牛乳 豚肉 牛肉 かまぼこ 味噌 卵 油揚げ | 玉葱 オクラ 南瓜 コーン 切干大根 のり | ☆マドレーヌ 牛乳 | 695(547) 24(18) 30(21) | |

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます

目標値
600(450)
23(17)
17(13)

平均
612(520)
22(18)
22(17)

