



平成28年

11月

こんだてよていひょう

新町第二保育園



日	曜日	未満児おやつ	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質(は未満児)
				熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	火	チーズ ジュース	クロワッサン・牛乳 カレイのキャブ焼き 人参の甘煮・白菜スープ	クロワッサン 米 マヨネーズ はるさめ 砂糖	牛乳 カレイ 油揚げ ベーコン 生クリーム	人参 白菜 玉葱 マッシュルーム	いなり寿司 麦茶	650(515) 22(19) 34(25)
2	水	せんべい ジュース	肉ラーメン・チーズ フィッシュポテト・果物	さつまい 砂糖 生中華麺 片栗粉 ごま油 じゃが芋	牛乳 さけ 豚肉 味噌	長葱 人参 にんにく 生姜 コーン	☆ふかし芋 牛乳	572(470) 24(19) 16(12)
3	木	<b>文化の日</b>						
4	金	クッキー ジュース	カレーうどん・チーズ 大根とツナの和え物 果物	うどん 白玉粉 マヨネーズ 油 砂糖	牛乳 小豆 豚肉 ツナ チーズ	玉葱 大根 胡瓜 長葱 人参 コーン グリーンピース	☆白玉ぜんざい 牛乳	632(548) 19(15) 22(18)
5	土	弁当(市販)・牛乳						
7	月	チーズ ジュース	わかめご飯・鶏肉の照り焼き キャベツの中華サラダ 小松菜の味噌汁	米 油 小麦粉 ごま油 片栗粉	牛乳 鶏肉 味噌 しらす干し ごま	キャベツ 胡瓜 大根 小松菜 わかめ 長葱 人参 なめこ	クリームパン 牛乳	563(433) 22(17) 17(13)
8	火	えびせんべい ジュース	食パン ジャム・牛乳 オムレツのミートソースかけ ポテトサラダ・チキンスープ	食パン じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 卵 ハム 鶏肉 豚肉 牛肉	胡瓜 かぶ 玉葱 人参 しめじ かぶの葉 トマト コーン	まんじゅう 麦茶	667(560) 24(18) 26(20)
9	水	クラッカー ジュース	えびピラフ・果物 ほうれんそうのグラタン ミネストローネ	米 さつまい 油 小麦粉 マカロニ	牛乳 ベーコン 鶏肉 えび バター チーズ	玉葱 ほうれんそう トマト 人参 キャベツ かぶ かぶの葉 セロリ	☆さつまいチップ 牛乳	647(537) 18(14) 24(18)
10	木	ウエハース ジュース	ごはん・すきやき風煮物 ほうれんそうともやしのナムル わかめ汁	米 小麦粉 砂糖 しらたき ごま油	牛乳 豚肉 卵 ナルト ごま	ほうれんそう 白菜 玉葱 もやし 長葱 えのき茸 人参 わかめ	蒸しパン 牛乳	506(397) 17(13) 14(10)
11	金	ソーセージ ジュース	けんちんうどん・チーズ かじきの竜田揚げ 果物	うどん 里芋 油 片栗粉	牛乳 かじき 豚肉 チーズ	大根 人参 長葱 ごぼう 干し椎茸	にくまん 牛乳	536(496) 25(22) 17(15)
12	土	弁当(市販)・牛乳						
14	月	せんべい ジュース	ごはん・小松菜の納豆和え じゃが芋とひき肉の煮物 麩のすまし汁・ウインナー	米 じゃが芋 油 麩 砂糖	牛乳 ウインナー 納豆 豚肉	人参 小松菜 玉葱 えのき茸 長葱	アップルパイ 牛乳	746(499) 22(15) 31(18)
15	火	動物ビスケット ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 ローストチキン・コンソメスープ 白菜のジャコドレッシング和え	ロールパン 米 マーガリン 油 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 ベーコン ごま しらす干し	白菜 キャベツ 玉葱 人参	おむすび 麦茶	554(547) 22(19) 24(21)
16	水	ハーベスト ジュース	ひじきご飯・チーズハンバーグ 大根サラダ・果物 そうめん味噌汁	米 そうめん パン 砂糖	牛乳 豚肉 牛肉 鶏肉 帆立水煮缶	大根 人参 白菜 玉葱 胡瓜 ひじき	☆チョコチップクッキー 牛乳	690(587) 27(22) 26(22)
17	木	チーズ ジュース	ご飯・千種焼き ひじきとさつまいの炒り煮 厚揚げの味噌汁	米 さつまい 油	牛乳 卵 厚揚げ 竹輪 味噌 油揚げ かにかまぼこ	大根 人参 ほうれんそう 長葱 さやえんどう わかめ 干しいたけ	メンチカツサンド 牛乳	635(470) 24(18) 20(16)
18	金	たまごボーロ ジュース	コーンスープスバゲティー ほうれんそうのソテー 果物・チーズ	スバゲティー 小麦粉 油	牛乳 ベーコン チーズ バター 卵	クリームコーン 玉葱 しめじ	たこやき 牛乳	733(657) 28(23) 29(23)
19	土	弁当(市販)・牛乳						
21	月	えびせん ジュース	ご飯・鶏肉のごま味噌焼き ひじき豆・わかめの味噌汁	米 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 大豆 味噌 ごま	玉葱 人参 コーン ひじき わかめ	あんぱん 牛乳	512(432) 22(19) 12(11)
22	火	ハーベスト ジュース	もみじご飯・かに豆腐旨煮汁 肉団子のケチャップ煮・果物 ほうれんそうのごま和え	米 片栗粉 油 砂糖 ごま	牛乳 豆腐 豚肉 かに水煮缶 卵	ほうれんそう 人参 白菜 小松菜 玉葱 長葱 椎茸	☆お楽しみデザート 牛乳	714(537) 27(19) 26(18)
23	水	<b>勤労感謝の日</b>						
24	木	ビスコ ジュース	ご飯・炒り豆腐 ほうれんそうとジャコの磯和え ひじきの味噌汁	米 しらたき 油 砂糖	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 味噌 しらす干し 油揚げ	ほうれんそう 人参 玉葱 長葱 のり佃煮 干し椎茸 ひじき	たいこ焼き 牛乳	551(472) 20(15) 13(10)
25	金	ソーセージ ジュース	シーフードカレー・果物 マカロニサラダ・牛乳	米 干し芋 マカロニ じゃが芋 マヨネーズ 油	牛乳 ヨーグルト えび いか 卵	玉葱 人参 胡瓜 コーン	ヨーグルト 干し芋	675(594) 20(20) 17(15)
26	土	弁当(市販)・牛乳						
28	月	バナナ ヤクルト	ご飯・鯖の味噌煮 胡瓜とコーンサラダ 豚汁	米 里芋 ごま油 こんにやく 砂糖 ドレッシング	牛乳 さば 味噌 豚肉 油揚げ	大根 胡瓜 人参 コーン 長葱 ごぼう	ビスケット 牛乳	637(466) 23(17) 19(12)
29	火	えびせん ジュース	食パン ジャム・牛乳 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ・コンソメスープ	パン じゃが芋 マヨネーズ 小麦粉 油	牛乳 鶏肉 ハム ベーコン	キャベツ 玉葱 胡瓜 人参 椎茸 コーン	おだんご 麦茶	662(527) 24(17) 21(16)
30	水	ウエハース ジュース	チキンライス・千野菜サラダ さつまいのポターージュ 果物	米 じゃが芋 さつまい 油	牛乳 鶏肉 生クリーム バター	玉葱 胡瓜 大根 人参	☆フライドポテト 牛乳	566(452) 15(11) 16(12)

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます

目標値	平均
600(450)	628(517)
23(17)	22(18)
17(13)	21(17)

