



平成29年

1月

こんだてよていひよう

新町第二保育園



日	曜日	未満児おやつ	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質()は未満児	
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
2	月		年始休園						
3	火		年始休園						
4	水	クラッカー ジュース	ごはん(ふりかけ)・豚汁 鶏肉の照り焼き りんごのマヨネーズサラダ	米 やきそば さいとも 油 こんにやく 砂糖	牛乳 鶏肉 豚肉 味噌 油揚げ	胡瓜 キャベツ りんご 大根 長葱 ごぼう 人参	メンチカツパン 牛乳	719(585) 24(19) 28(21)	
5	木	アスパラガス ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 ビーフシチュー・果物 冬のコロコロサラダ	食パン じゃが芋 マヨネーズ 油	牛乳 牛肉 うずら卵	玉葱 人参 胡瓜 ブロッコリー 大根 コーン	せんべい ジュース	662(523) 20(14) 23(19)	
6	金	えびせん ジュース	お雑煮 醤油餅 きなこ餅 あんこ餅 からみ餅 納豆餅 果物 牛乳	おもちゃつき			☆アップルパイ 麦茶		
7	土		弁当(市販)・牛乳						
9	月		成人の日						
10	火	クラッカー ジュース	クロワッサン・牛乳 鶏肉のカレー揚げ・切干大根サラダ コンソメスープ	クロワッサン 米 油	牛乳 鶏肉 鮭 卵 ベーコン ごま	キャベツ 玉葱 人参	おむすび 麦茶	634(561) 31(26) 31(25)	
11	水	ビスコ ジュース	ご飯・味噌カツ・果物 干野菜サラダ そうめん汁	米 そうめん 油 砂糖 パン粉	牛乳 豚肉 味噌 卵 油揚げ ごま かにかまぼこ	りんご 胡瓜 大根 ほうれんそう 人参 長葱 コーン	☆さつま芋まんじゅう 牛乳	640(521) 26(19) 15(12)	
12	木	たまごボーロ ジュース	ごはん・すきやき風煮物 スイートポテトサラダ なめこ汁	米 さつま芋 しらたき 砂糖 マヨネーズ	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 なた	白菜 玉葱 なめこ りんご 長葱 人参 コーン 胡瓜 えのき茸	クリームパン 牛乳	582(436) 19(13) 17(12)	
13	金	せんべい ジュース	けんちんうどん・チーズ 揚げ餃子・果物	うどん 白玉粉 さいとも 油 砂糖	牛乳 小豆 豚肉 チーズ	大根 人参 長葱 ごぼう 干しいたけ	☆白玉ぜんざい 牛乳	648(511) 21(15) 19(14)	
14	土		弁当(市販)・牛乳						
16	月	ソーセージ ジュース	ご飯・小松菜の納豆和え じゃが芋とひき肉の煮物 わかめスープ・ウインナー	米 じゃが芋 油 砂糖	牛乳 ウインナー 納豆 豚肉 かつお節	人参 小松菜 玉葱 コーン わかめ 葉葱 グリーンピース	あんぱん 牛乳	609(451) 21(16) 21(14)	
17	火	えびせんべい ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 カレーのカップ焼き・人参の甘煮 かぶのスープ	ロールパン マヨネーズ 砂糖	牛乳 カレイ 油揚げ ベーコン 生クリーム	人参 かぶ かぶの葉 玉葱 しめじ マッシュルーム	いなり寿司 麦茶	661(585) 26(21) 31(25)	
18	水	ハーベスト ジュース	ベーコンピラフ・果物 ほうれんそうのグラタン ミネストローネ	米 さつま芋 小麦粉 黒糖 マカロニ	牛乳 ベーコン 卵 鶏肉 バター チーズ	玉葱 ほうれんそう トマト 人参 キャベツ かぶ マッシュルーム	☆黒糖蒸しパン 牛乳	741(583) 21(16) 25(19)	
19	木	えびせんべい ジュース	ごはん・マーボー豆腐 さつまいものレモン煮 中華風コンソメスープ	さつま芋 米 砂糖 ごま油 片栗粉	牛乳 木綿豆腐 豚肉 卵 味噌	クリームコーン 人参 コーン 茹で筍 生椎茸 レモン 長葱 あさつき	ビスケット 牛乳	677(509) 22(16) 14(11)	
20	金	クッキー ジュース	きのこスパゲッティ 炒り卵・チーズ じゃが芋スープ	スパゲッティ じゃが芋 油 砂糖	牛乳 卵 チーズ ベーコン バター	玉葱 しめじ えのき茸 人参 グリンピース 黄ピーマン ピーマン	にくまん 牛乳	579(451) 23(17) 21(15)	
21	土		弁当(市販)・牛乳						
23	月	チーズ ジュース	ご飯・鯖の味噌煮 もやしのカレー風味 かぶの味噌汁	米 クロワッサン 砂糖	牛乳 鯖 味噌 油揚げ	もやし かぶ 人参 さやえんどう わかめ	ミニチョコクロワッサン 牛乳	587(483) 22(18) 22(19)	
24	火	ビスコ ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 クリームシチュー キャベツサラダ・果物	食パン じゃが芋 小麦粉 ドレッシング	牛乳 鶏肉 バター	玉葱 キャベツ 人参 ブロッコリー りんご レーズン コーン	おだんご 麦茶	639(499) 18(14) 20(14)	
25	水	クッキー ジュース	コーンラーメン・チーズ 豆腐のそぼろ味噌かけ 果物	生中華麺 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 鶏肉 ナルト チーズ 味噌	もやし 人参 長葱 わかめ 干しいたけ にら コーン	☆お楽しみデザート 牛乳	644(480) 25(18) 22(15)	
26	木	動物ビスケット ジュース	ご飯・炒り豆腐 ほうれんそうともやしのナムル わかめ汁	ごはん しらたき 油 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 ごま	ほうれんそう もやし 人参 玉葱 長葱 わかめ 干しいたけ	たいこやき 牛乳	467(364) 17(13) 13(10)	
27	金	ウェハース ジュース	カレーライス・牛乳 パスタサラダ・果物	米 干し芋 じゃが芋 油 スパゲッティ	牛乳 ヨーグルト 豚肉 ハム	玉葱 人参 胡瓜 キャベツ	ヨーグルト 干し芋	722(608) 22(18) 19(15)	
28	土		弁当(市販)・牛乳						
30	月	せんべい ジュース	人参としらすご飯 しゅうまい・干しえびのスープ ほうれんそうのソテー	米 砂糖 ごま油	牛乳 卵 ベーコン しらす干し	ほうれんそう しめじ チンゲンサイ 人参	ソーセージパン 牛乳	509(394) 21(15) 17(12)	
31	火	ハーベスト ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 ローストチキン・コンソメスープ マゼランサラダ	ロールパン マヨネーズ 油	牛乳 鶏肉 卵	クリームコーン 胡瓜 玉葱 りんご コーン	まんじゅう 麦茶	521(588) 18(17) 24(21)	

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます



目標値	平均
600(450)	630(511)
23(17)	22(17)
17(13)	22(17)

