



平成29年

3月

こんだてよていひよう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギーたんぱく質脂質()は未満児
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	水	ウェハース ジュース	ご飯・あんかけ卵 小松菜ともやしの和え物 白菜のすまし汁	米 砂糖 油 片栗粉	牛乳 卵 チーズ かにかまぼこ	白菜 小松菜 もやし 人参 玉葱 えのき 長葱 コーン 干し椎茸	アップルパイ 牛乳	587(442) 20(16) 21(15)
2	木	アスパラガス ジュース	ご飯・かじきの照り焼き 白菜のジャコドレッシング和え 小松菜の味噌汁	米 砂糖 油 ごま油	牛乳 かじき 味噌 しらす干し	白菜 人参 大根 小松菜 長葱 なめこ	ビスケット 牛乳	462(384) 18(13) 12(10)
3	金	えびせんべい ジュース	手巻き寿司・鶏のから揚げ 菜の花のすまし汁 果物	米 こんにやく 砂糖 油 片栗粉	鶏肉 豆腐 しらす干し 田麩 油揚げ	胡瓜 人参 なばな コーン ごぼう かんぴょう やきのり	ひなあられ カルピス	635(573) 33(28) 11(9)
4	土	弁当(市販)・牛乳						
6	月	クラッカー ジュース	ご飯・鯖の味噌煮 ほうれんそうのソテー 豚汁	米 食パン 里芋 こんにやく 油 砂糖	牛乳 鯖 味噌 豚肉 油揚げ バター	ほうれんそう 大根 しめじ 人参 ごぼう	メンチかつサンド 牛乳	652(477) 27(19) 24(16)
7	火	バナナ ヤクルト	ソースやきそば・焼肉・ウィンナー・じゃが芋・果物	バーベキュー			ミニたいやき 牛乳	833(660) 27(20) 41(28)
8	水	クッキー ジュース	ハンバーガー・果物 花野菜サラダ さつまいものポタージュ	パン さつまい 小麦粉 パン粉 油 マーガリン	牛乳 豚肉 牛肉 卵 生クリーム チーズ ハム	玉葱 キャベツ 人参 ブロッコリー レタス カリフラワー 長葱	☆お好み焼き 牛乳	678(544) 28(21) 27(20)
9	木	ソーセージ ジュース	ご飯・松風焼き ひじき豆 厚揚げの味噌汁	米 パン粉 砂糖 油 ごま	牛乳 鶏肉 厚揚げ 味噌 大豆 卵 ごま	大根 長葱 玉葱 コーン ひじき 人参 わかめ グリンピース	クリームパン 牛乳	591(456) 27(21) 19(14)
10	金	えびせんべい ジュース	けんちんうどん・果物 かじきの竜田揚げ チーズ	うどん さといも 油 片栗粉	牛乳 ヨーグルト かじき 豚肉 チーズ	梅 大根 人参 長葱 ごぼう 干しいたけ	☆梅のヨーグルト和え 牛乳	479(413) 23(18) 16(12)
11	土	弁当(市販)・牛乳						
13	月	バナナ ヤクルト	人参としらすご飯・しゅうまい はるさめサラダ 桜えびのスープ	米 小麦粉 はるさめ 砂糖 ごま油 油	牛乳 卵 ハム しらす干し 桜えび	チンゲンサイ もやし 胡瓜 人参	蒸しパン 牛乳	592(459) 23(18) 19(13)
14	火	たまごボーロ ジュース	ご飯・肉団子の甘酢あん 大根サラダ・はるさめスープ	米 油 片栗粉 はるさめ 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 卵 帆立水煮 ごま	大根 人参 胡瓜 長葱 茹で筍 コーン 玉葱 わかめ	☆お楽しみデザート 牛乳	675(470) 23(16) 25(15)
15	水	ハーベスト ジュース	ホットドッグ・果物 大豆のトマトスープ煮 牛乳	コッペパン 米 じゃが芋 油	牛乳 大豆 フランクフルト 鮭 豚肉 ごま	トマト 玉葱 キャベツ 人参	おむすび 麦茶	592(507) 22(17) 20(16)
16	木	ビスコ ジュース	ご飯・マーボー豆腐 さつまいものレモン煮 かぶの味噌汁	米 さつまい 油 砂糖 ごま油 片栗粉	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 油揚げ	かぶ 人参 茹で筍 椎茸 レモン 長葱 わかめ	ソーセージパン 牛乳	771(627) 24(18) 24(18)
17	金	ウェハース ジュース	ナン・キーマカレー 果物のヨーグルト和え コーンスープ	ナン 油 小麦粉 米	ヨーグルト 豚肉 牛肉 卵 粉チーズ	玉葱 バナナ クリームコーン缶 人参 トマトピューレ	牡丹餅 麦茶	572(449) 21(15) 13(10)
18	土	弁当(市販)・牛乳						
20	月	春分の日						
21	火	せんべい ジュース	クロワッサン・牛乳 クリームシチュー・果物 キャベツサラダ	クロワッサン じゃが芋 米 ドレッシング 砂糖	牛乳 油揚げ 鶏肉 バター	玉葱 キャベツ りんご ブロッコリー 人参 レーズン コーン	いなり寿司 麦茶	734(611) 21(17) 32(24)
22	水	ソーセージ ジュース	肉ラーメン・果物 フィッシュポテト チーズ	生中華麺 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 片栗粉	牛乳 豚肉 鮭 生クリーム チーズ 味噌	梅 長葱 コーン 人参 椎茸	☆梅ムース 牛乳	652(540) 24(21) 26(21)
23	木	動物ビスケット ジュース	ご飯・ふりかけ 鶏肉の照り焼き・豆腐スープ キャベツとコーンの中華和え	米 ごま油 小麦粉 砂糖 片栗粉	牛乳 豆腐 鶏肉 しらす干し	キャベツ トマト 長葱 コーン	あんぱん 牛乳	521(417) 20(15) 16(12)
24	金	ハーベスト ジュース	カレーライス・果物 パスタサラダ・牛乳	米 干し芋 じゃが芋 スパゲティ	牛乳 ヨーグルト 豚肉 ハム	玉葱 人参 胡瓜 キャベツ トマト 長葱	ヨーグルト 干し芋	722(618) 22(19) 19(15)
25	土	卒園式						紅白大福・お弁当
27	月	クッキー ジュース	ご飯・厚揚げのそぼろ煮 もやしのカレー風味 わかめ汁	米 クロワッサン 砂糖 片栗粉 油	牛乳 厚揚げ 豚肉 ごま	もやし 人参 玉葱 えのき茸 長葱 わかめ さやえんどう	スティックパン 牛乳	592(442) 22(15) 24(16)
28	火	バナナ ヤクルト	食パン(ジャム)・牛乳 ローストチキン・じゃが芋スープ 胡瓜とコーンのサラダ	食パン じゃが芋 油 ドレッシング	牛乳 鶏肉	胡瓜 人参 玉葱 コーン	せんべい ジュース	625(429) 21(15) 19(14)
29	水	チーズ ジュース	五目御飯・かき玉汁 鮭の西京焼き・大根サラダ 果物	米 小麦粉 砂糖	牛乳 鮭 卵 鶏肉 帆立水煮 味噌 ごま	大根 胡瓜 人参 茹で筍 長葱 干し椎茸 さやえんどう	☆梅蒸しパン 牛乳	571(476) 28(22) 17(14)
30	木	ウェハース ジュース	ご飯・炒り豆腐 ほうれんそうともやしのナムル 桜えびのスープ	米 しらたき 油 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 桜えび ごま	ほうれんそう もやし チンゲンサイ 人参 玉葱 干しいたけ	たいこ焼き 牛乳	539(398) 21(15) 14(10)
31	金	えびせん ジュース	カレーうどん・チーズ 大根とツナの和え物 果物	うどん 小麦粉 マヨネーズ 油	牛乳 豚肉 チーズ ツナ たこ 卵	玉葱 大根 キャベツ 胡瓜 長葱 人参 コーン	たこ焼き 牛乳	591(485) 23(18) 25(15)

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます



目標値	平均
600(450)	621(495)
23(17)	24(18)
17(13)	21(16)

