



平成29年

4月

こんだてよていひよう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギーたんぱく質脂質( )は未満児	
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1	土		家庭保育						
3	月	クラッカー ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 ローストチキン・南瓜サラダ じゃが芋スープ	パン じゃが芋 マヨネーズ 油	牛乳 鶏肉 ハム 南瓜 胡瓜 玉葱 人参 コーン	おむすび 麦茶	588(541) 22(19) 25(21)		
4	火	チーズ ジュース	苜蓿飯・カレーの味噌照り焼き 干野菜サラダ・豆腐のすまし汁 果物	入園式			☆アップルパイ 牛乳	564(439) 22(18) 21(16)	
5	水	クッキー ジュース	ご飯・鯖の味噌煮 大根とツナの和え物 豚汁	米 食パン 里芋 こんにゃく ごま油 マヨネーズ	牛乳 鯖 味噌 豚肉 ツナ 油揚げ	大根 胡瓜 長葱 人参 ごぼう コーン	メンチカツサンド 牛乳	697(511) 28(19) 28(19)	
6	木	えびせんべい ジュース	ご飯・マーボー豆腐 もやしのカレー風味 ひじきの味噌汁	米 ごま油 砂糖 片栗粉	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 油揚げ	もやし 人参 筍 椎茸 長葱 さやえんどう ひじき	ソーセージパン 牛乳	525(401) 21(15) 18(12)	
7	金	ビスコ ジュース	わかめうどん・揚げぎょうざ チーズ・果物	うどん 油	牛乳 卵 チーズ かまぼこ 油揚げ	ほうれんそう わかめ	☆苺のヨーグルト 牛乳	604(532) 23(18) 20(16)	
8	土		弁当(市販)・牛乳						
10	月	ハーベスト ジュース	人参としらすのご飯・しゅうまい マゼドアンサラダ 麩のすまし汁	米 じゃが芋 麩 マヨネーズ 砂糖	牛乳 しらす干し 卵 ハム	人参 胡瓜 えのき茸 長葱	あんぱん 牛乳	595(466) 19(14) 20(15)	
11	火	バナナ ヤクルト	クロワッサン・牛乳 鶏肉のカレー揚げ・卵スープ 胡瓜とコーンのサラダ	クロワッサン 油 片栗粉 小麦粉 ドレッシング	牛乳 鶏肉 卵 豆腐 かまぼこ	胡瓜 玉葱 コーン 参 長葱	せんべい ジュース	737(619) 35(30) 30(24)	
12	水	たまごボーロ ジュース	ご飯・肉団子のケチャップ煮 わかめの酢の物 切干大根の味噌汁・果物	米 片栗粉 油 砂糖	牛乳 豚肉 味噌 卵 油揚げ かにかまぼこ	玉葱 小松菜 わかめ 胡瓜 人参 切干大根	☆フルーツゼリー 牛乳	555(438) 19(14) 17(12)	
13	木	アスパラガス ジュース	ご飯・かじきの照り焼き キャベツの中華サラダ 厚揚げの味噌汁	米 油 砂糖 ごま油	牛乳 かじき 厚揚げ 味噌 しらす干し ごま	キャベツ 大根 胡瓜 わかめ 長葱	たいこ焼き 牛乳	536(429) 22(16) 13(11)	
14	金	動物ビスケット ジュース	カレーうどん・チーズ コールスローサラダ 果物	うどん 油 砂糖	牛乳 ヨーグルト 豚肉 チーズ ハム	苺 玉葱 胡瓜 キャベツ りんご 長葱 人参	やきおむすび 牛乳	493(421) 17(14) 18(14)	
15	土		弁当(市販)・牛乳						
17	月	ソーセージ ジュース	ご飯(ふりかけ) 鶏肉の照り焼き・春雨サラダ なめこ汁	米 はるさめ 油 ごま油 小麦粉 片栗粉	牛乳 鶏肉 豆腐 卵 ハム 味噌	なめこ もやし 長葱 胡瓜	ビスケット 牛乳	527(428) 22(18) 17(13)	
18	火	ビスコ ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 サーモンシチュー・果物 キャベツサラダ	食パン じゃが芋 ドレッシング 油	牛乳 鮭 バター レーズン	玉葱 キャベツ りんご ブロッコリー 人参	まんじゅう 麦茶	579(546) 19(17) 19(15)	
19	水	クッキー ジュース	五目ラーメン・チーズ 豆腐のそぼろ味噌かけ 果物	生中華麺 小麦粉 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 鶏肉 チーズ 豚肉 卵 味噌	もやし チンゲンサイ 人参 コーン 長葱 干しいたけ	☆ホットケーキ 牛乳	556(470) 25(19) 17(14)	
20	木	えびせんべい ジュース	ご飯・鶏肉のごま味噌焼き ひじきとさつま芋の炒り煮 桜海老のスープ	米 さつま芋 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏肉 卵 竹輪 油揚げ 桜えび ごま	チンゲンサイ 人参 さやえんどう ひじき	スティックパン 牛乳	588(431) 25(18) 21(13)	
21	金	バナナ ヤクルト	カレーライス・牛乳 マカロニサラダ・果物	米 じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	牛乳 豚肉 卵	玉葱 人参 胡瓜 コーン	かしわ餅 麦茶	647(538) 18(14) 21(17)	
22	土		弁当(市販)・牛乳						
24	月	チーズ ジュース	ご飯・納豆・ウインナー じゃが芋とひき肉の煮物 チンゲンサイのスープ	米 じゃが芋 油 黄麦粉 砂糖 ごま油	牛乳 ウインナー 納豆 豚肉 卵 ベーコン	チンゲンサイ 玉葱 人参	蒸しパン 牛乳	678(514) 24(19) 26(19)	
25	火	せつんべい ジュース	チキンライス・果物 じゃが芋のチーズ焼き クラムチャウダー	じゃがいも 米 小麦粉	牛乳 鶏肉 バター チーズ あさり	玉葱 コーン 人参 人参 マッシュルーム パセリ	ケーキ 麦茶	688(491) 20(14) 20(14)	
26	水	ウェハース ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 鶏肉のケチャップ煮 胡瓜と炒り卵のサラダ・コンソメスープ	ロールパン 油 小麦粉 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 卵 油揚げ ベーコン ハム	胡瓜 キャベツ 玉葱 人参 椎茸	いなり寿司 麦茶	609(543) 25(20) 25(20)	
27	木	えびせん ジュース	ご飯・松風焼き ひじき豆 キャベツの味噌汁	米 パン粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏肉 味噌 大豆 卵 油揚げ ごま	キャベツ 長葱 玉葱 人参 コーン ひじき グリーンピース わかめ	クリームパン 牛乳	579(434) 26(18) 188(12)	
28	金	動物ビスケット ジュース	スパゲティーナボリタン 炒り卵・チキンスープ チーズ	スパゲティー 米 油 砂糖	牛乳 卵 ウインナー チーズ 鶏肉 バター	玉葱 人参 キャベツ グリーンピース えのき茸 ピーマン	ミニたいやき 牛乳	573(498) 22(18) 23(18)	
29	土		昭和の日						

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます



目標値	平均
610(470)	596(484)
23(17)	23(18)
17(13)	21(16)

