



平成29年

6月

こんだてよていひよう

新町第二保育園



日	曜日	未満児おやつ	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギーたんぱく質脂質( )は未満児
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	木	クラッカー ジュース	ご飯・厚揚げの味噌炒め わかめの酢の物 中華風コーンスープ	米 ごま油 砂糖 片栗粉	牛乳 厚揚げ 豚肉 卵 味噌 かにかまぼこ	コーン 胡瓜 玉葱 わかめ 長葱 人参 干しいたけ	アップルパイ 牛乳	668(491) 23(17) 25(17)
2	金	ウェハース ジュース	弁当(市販)	毒狩り			ビスケット 牛乳	
3	土	弁当(市販)・牛乳						
5	月	えびせんべい ジュース	ご飯・焼肉 キャベツの中華サラダ ニラ玉スープ	米 油 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 卵 しらす干し ごま	玉葱 キャベツ 胡瓜 ピーマン 人参 ニラ わかめ	ソーセージパン 牛乳	541(412) 21(15) 20(13)
6	火	チーズ ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 タンドリーチキン レタスサラダ・じゃが芋スープ	食パン 米 じゃが芋	牛乳 鶏肉 ヨーグルト 鮭	レタス トマト 玉葱 コーン 人参 やきのり	おむすび 麦茶	517(426) 23(19) 14(14)
7	水	アスパラガス ジュース	ジャージャー麺・果物 胡瓜と炒り卵のサラダ 中華風五目スープ	うどん ごま油 じゃが芋 はるさめ	牛乳 鶏肉 卵 味噌 豚肉	胡瓜 人参 もやし 玉葱 ニラ コーン 干しいたけ	☆揚げ芋餅 牛乳	605(485) 24(18) 20(15)
8	木	ハーベスト ジュース	ご飯・かじきの照り焼き オクラとかまぼこの海苔和え わかめ汁	米 油 砂糖	牛乳 かじき かまぼこ ごま かつお節	オクラ 長葱 わかめ 焼きのり	カステラ 牛乳	447(341) 19(14) 11(8)
9	金	クッキー ジュース	ちゃんぽんうどん・果物 鰹のから揚げ・チーズ	うどん ごま油 片栗粉 油 ごま油	牛乳 鰹 豚肉 チーズ	キャベツ もやし 長葱 筍 人参 ニラ	☆ハニーパン 牛乳	484(423) 25(19) 15(12)
10	土	弁当(市販)・牛乳						
12	月	ビスコ ジュース	ご飯・オクラスープ がんもの含め煮 わかめの酢味噌和え	米 クロワッサン 砂糖	牛乳 がんもどき 卵 かにかまぼこ しらす干し	胡瓜 わかめ 筍 人参 いんげん	ミニチョコクロワッサン 牛乳	534(471) 17(14) 21(16)
13	火	バナナ ヤクルト	クロワッサン・牛乳 鶏肉のカレー揚げ 南瓜のサラダ・トマトスープ	クロワッサン 油 マヨネーズ 片栗粉 小麦粉	牛乳 鶏肉 卵 ハム	南瓜 トマト 胡瓜 レタス 玉葱 コーン	せんべい ジュース	784(651) 35(30) 33(26)
14	水	動物ビスケット ジュース	ご飯・チーズロールフライ 切干大根のサラダ じゃが芋の味噌汁・果物	米 じゃが芋 油 パン粉 砂糖 小麦粉	牛乳 豚肉 チーズ 味噌 かにかまぼこ	長葱 胡瓜 人参 切干大根 みかん缶 パン缶	☆フルーツ寒天 牛乳	590(470) 22(16) 19(14)
15	木	チーズ ジュース	ご飯・ひじきと胡瓜のサラダ 豆腐と南瓜の肉味噌かけ 桜えびのスープ	米 砂糖 油 ドレッシング ごま油	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 味噌 ベーコン 桜えび	胡瓜 南瓜 玉葱 チンゲンサイ コーン 長葱 人参 ひじき	クリームパン 牛乳	645(495) 27(21) 21(17)
16	金	えびせん ジュース	シーフードカレー・牛乳 スパゲティのツナサラダ 果物	米 じゃが芋 油 スパゲティ マヨネーズ	牛乳 えび いか ツナ	玉葱 胡瓜 人参 コーン	ゼリー	527(464) 17(14) 16(13)
17	土	弁当(市販)・牛乳						
19	月	ソーセージ ジュース	ご飯・豚肉の生姜焼き 春雨サラダ わかめスープ	米 食パン はるさめ 砂糖 マヨネーズ ごま油	牛乳 豚肉 卵 ハム	もやし コーン 胡瓜 わかめ 葉葱	ハムサンド 牛乳	637(473) 24(18) 24(17)
20	火	バナナ ヤクルト	ロールパン(ジャム)・牛乳 鶏肉のケチャップ煮 花野菜サラダ・チンゲンサイのスープ	ロールパン 小麦粉 はるさめ ドレッシング 砂糖	牛乳 鶏肉 ハム	チンゲンサイ 玉葱 ブロッコリー コーン カリフラワー ピーマン	まんじゅう 麦茶	432(408) 19(19) 16(15)
21	水	たまごボーロ ジュース	ひじきご飯・果物 鮭のコーンマヨネーズ焼き 干野菜サラダ・かき玉汁	米 マヨネーズ 砂糖 ドレッシング	牛乳 鮭 卵 鶏肉 油揚げ 粉チーズ	胡瓜 キャベツ 人参 チンゲンサイ 玉葱 長葱 コーン ひじき	☆ケーキ 麦茶	640(514) 26(19) 22(16)
22	木	チーズ ジュース	ご飯(ふりかけ)・千種焼き キャベツとコーンの中華和え 切干大根の味噌汁	米 小麦粉 砂糖 ごま油	牛乳 卵 味噌 しらす干し かにかまぼこ	キャベツ トマト 南瓜 コーン 長葱 玉葱 ほうれんそう 人参	蒸しパン 牛乳	557(466) 19(16) 17(15)
23	金	クラッカー ジュース	ソースやきそば・炒り卵 豆腐スープ・チーズ	蒸し中華麺 米 油 砂糖	牛乳 豆腐 卵 豚肉 チーズ かまぼこ バター	キャベツ 玉葱 長葱 グリーンピース 人参 ピーマン わかめ	コーンフレーク 牛乳	589(489) 22(18) 27(21)
24	土	弁当(市販)・牛乳						
26	月	えびせん ジュース	カラフル納豆丼・ウィンナー じゃが芋と挽肉の煮物 麩のすまし汁	米 じゃがいも パン 油 麩 砂糖	牛乳 ウィンナー 納豆 豚肉	オクラ 人参 玉葱 えのき草 コーン 長葱 焼き海苔	スティックパン 牛乳	663(472) 22(15) 29(17)
27	火	バナナ ヤクルト	食パン(ジャム)・牛乳 鮭のコーンクリームかけ トマト・チキンスープ	食パン 米 砂糖	牛乳 鮭 豆乳 油揚げ 鶏肉	トマト 玉葱 コーン キャベツ いんげん えのき草 人参	いなり寿司 麦茶	592(450) 27(20) 19(15)
28	水	ビスコ ジュース	シーチキンご飯・果物 レタスとコーンの中華和え 肉団子スープ	米 はるさめ 砂糖 片栗粉 油 ごま油	牛乳 ヨーグルト 卵 豚肉 ツナ	レタス トマト コーン 小松菜 人参 長葱	☆ヨーグルトムース 牛乳	515(450) 20(16) 14(11)
29	木	アスパラガス ジュース	ご飯・炒り豆腐 南瓜の甘煮 ひじきの味噌汁	米 しらたき 砂糖 油	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 味噌 油揚げ	南瓜 人参 玉葱 グリーンピース ひじき 干しいたけ	たいこ焼き 牛乳	563(448) 19(14) 13(10)
30	金	クッキー ジュース	スパゲティ・ナポリタン マセドアンサラダ 卵スープ・チーズ	スパゲティ じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 卵 ウィンナー 豆腐 チーズ ハム	玉葱 人参 胡瓜 ピーマン 長葱 マッシュルーム	コロケ 牛乳	699(576) 28(21) 23(17)

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます

目標値  
600(450)  
23(17)  
17(13)

平均  
586(479)  
23(18)  
20(16)

