



平成29年

7月

こんだてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	未満児おやつ	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質()は未満児	
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1	土		弁当 (市販) ・ 牛乳						
3	月	クラッカー ジュース	ご飯・オクラスープ 厚揚げのそぼろ煮 もやしのカレー風味	米 砂糖 油 片栗粉	牛乳 厚揚げ 豚肉 卵 しらす干し	もやし 人参 玉葱 わかめ オクラ えのき茸 さやえんどう	ビスケット 牛乳	507(395) 21(15) 16(12)	
4	火	ソーセージ ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 パンキンオムレツ・トマト チキンスープ	食パン	牛乳 卵 ハム 鶏肉 バター	トマト 南瓜 玉葱 キャベツ えのき茸 人参	せんべい ヤクルト	619(451) 22(17) 17(14)	
5	水	せんべい ジュース	鮭寿司・南瓜チップ 星のコロッケ・果物 七夕キラキラスープ	じゃが芋 米 パン粉 砂糖	牛乳 はんぺん 鮭 豚肉 牛肉 ごま	南瓜 パナナ 人参 胡瓜 オクラ 玉葱 もも缶 みかん缶	☆七夕フルーツポンチ 牛乳	679(541) 23(17) 16(12)	
6	木	動物ビスケット ジュース	ご飯・かじきの照り焼き 胡瓜の中華サラダ にら玉スープ	米 小麦粉 油 しらたき 砂糖 ごま油	牛乳 かじき 卵 ハム バター	もやし 胡瓜 人参 にら	蒸しパン 牛乳	538(425) 23(17) 16(12)	
7	金	えびせんべい ジュース	ソースやきそば・炒り卵 豆腐スープ チーズ	蒸し中華麺 コーンフレーク 砂糖	牛乳 卵 豚肉 チーズ かまぼこ バター 豆腐	キャベツ 玉葱 長葱 グリーンピース 人参 ピーマン わかめ	コーンフレーク 牛乳	622(520) 23(18) 27(20)	
8	土		弁当 (市販) ・ 牛乳						
10	月	チーズ ジュース	カラフル納豆丼・ウィンナー はるさめサラダ わかめ汁	米 パン しらたき 砂糖 ごま油	牛乳 ウィンナー 納豆 ハム 卵	もやし 胡瓜 オクラ 人参 コーン 長葱 わかめ	ミニチョコクワッサン 牛乳	640(509) 22(17) 29(22)	
11	火	えびせん ジュース	クロワッサン・牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 人参の甘露・コンソメスープ	パン マヨネーズ 油 砂糖	牛乳 鮭 ベーコン	どうもろこし 人参 キャベツ 玉葱	どうもろこし 麦茶	486(430) 20(16) 27(21)	
12	水	アスパラガス ジュース	三色丼・果物 レタスのサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋 米 油 砂糖	牛乳 卵 鶏肉 味噌 田麩	レタス ほうれんそう トマト コーン 大根 小松菜 長葱 人参	☆フライドポテト 牛乳	511(453) 18(14) 16(13)	
13	木	たまごボーロ ジュース	わかめご飯・肉じゃが キャベツとコーンの中華和え ひじきの味噌汁	米 じゃが芋 しらたき 砂糖 ごま油 油	牛乳 豚肉 味噌 油揚げ	キャベツ トマト 玉葱 人参 コーン 長葱 さやえんどう ひじき	たいこやき 牛乳	582(434) 17(12) 14(10)	
14	金	ウエハース ジュース	ちゃんぽんうどん 鱈のから揚げ・チーズ 果物	うどん 油 ごま	豚肉 チーズ	お泊り保育		カステラ 牛乳	510(409) 19(14) 18(13)
15	土		弁当 (市販) ・ 牛乳						
17	月		海の目						
18	火	クッキー ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 ローストチキン・南瓜スープ 切干大根のサラダ	食パン 米 じゃが芋 砂糖 油	牛乳 鶏肉 油揚げ かにかまぼこ	玉葱 南瓜 胡瓜 切干大根 人参	いなり寿司 麦茶	698(547) 25(18) 26(20)	
19	水	ソーセージ ジュース	冷やし中華・果物 豆腐の落とし揚げ	生中華麺 油 小麦粉 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 ハム しらす干し かつお節	胡瓜 人参 わかめ グリーンピース	☆ケーキ 麦茶	678(504) 26(20) 25(17)	
20	木	パナナ ヤクルト	ご飯・チンゲンサイのスープ 厚揚げの味噌炒め トマトの中華サラダ	米 パン ごま油 片栗粉 砂糖	牛乳 厚揚げ 豚肉 味噌 ベーコン	トマト 玉葱 人参 チンゲンサイ 長葱 ヤングコーン ピーマン	スティックパン 牛乳	635(451) 20(15) 27(18)	
21	金	ビスコ ジュース	夏野菜カレー・牛乳 スパゲティのツナサラダ 果物	米 スパゲティ マヨネーズ 油	牛乳 豚肉 ツナ	玉葱 人参 茄子 オクラ 胡瓜 南瓜	☆桃のヨーグルト 牛乳	526(485) 16(14) 18(15)	
22	土		弁当 (市販) ・ 牛乳						
24	月	動物ビスケット ジュース	そうめん・胡瓜 えびと夏野菜のかき揚げ トマト	そうめん 小麦粉 油 砂糖	牛乳 えび 卵 ごま	トマト 胡瓜 南瓜 人参 茄子 玉葱 長葱 ピーマン	☆ヨーグルト蒸しパン 牛乳	568(474) 19(16) 20(16)	
25	火	チーズ ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 タンドリーチキン 花野菜サラダ・トマトスープ	ロールパン ドレッシング	アイス 鶏肉 ヨーグルト 卵 ハム	トマト ブロccoli レタス 玉葱 カリフラワー	アイス	449(412) 17(15) 17(17)	
26	水	ハーベスト ジュース	ご飯・がんもの含め煮 わかめの酢の物 かきたま汁	米 砂糖 片栗粉	牛乳 がんもどき 卵 かにかまぼこ	胡瓜 わかめ 人参 いんげん 長葱	ソーセージパン 牛乳	465(363) 18(13) 14(10)	
27	木	パナナ ヤクルト	ご飯・切干大根の味噌汁 豆腐と南瓜の肉味噌かけ オクラとかまぼこの海苔和え	米 砂糖 油	牛乳 豆腐 味噌 鶏肉 かまぼこ 油揚げ かつお節	南瓜 玉葱 オクラ 長葱 人参 切干大根 干し椎茸	アップルパイ 牛乳	672(474) 24(18) 20(13)	
28	金	えびせんべい ジュース	茄子のミートソーススパゲティ 胡瓜とひじきのサラダ チンゲンサイのスープ・チーズ	スパゲティ 小麦粉 はるさめ	豚肉 牛肉 ハム ベーコン チーズ	玉葱 人参 トマト ひじき 胡瓜 チンゲンサイ コーン	ゼリー 牛乳	510(454) 19(16) 20(15)	
29	土		納涼祭						
31	月	ソーセージ ジュース	人参としらすのご飯 しゅうまい・ポテトサラダ 麩のすまし汁	米 じゃが芋 麩 マヨネーズ 砂糖	牛乳 しらす干し 卵 ハム	人参 胡瓜 長葱 えのき茸	バームクーヘン 牛乳	595(475) 19(16) 20(15)	

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます



目標値
600(450)
23(17)
17(13)

平均
567(459)
21(16)
20(15)

