



平成29年

11月

こんたてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質( )は未満児
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	水	チーズ ジュース えびピラフ・果物 ほうれんそうのグラタン ミネストローネ	米 さつまい 小麦粉 マカロニ 油 砂糖	牛乳 ベーコン 鶏肉 むきえび バター チーズ	玉葱 ほうれんそう トマト 人参 キャベツ かぶ セロリ	☆スイートポテト 牛乳	679(551) 19(16) 24(19)
2	木	バナナ ヤクルト ご飯・干種焼き ひじきとさつまいの炒り煮 厚揚げの味噌汁	米 さつまい 砂糖 油	牛乳 卵 厚揚げ 竹輪 味噌 油揚げ	大根 人参 長葱 ほうれんそう ひじき さやえんどう わかめ	ビスケット 牛乳	493(365) 18(14) 13(9)
3	金	<b>文化の日</b>					
4	土	弁当(市販)・牛乳					
6	月	クッキー ジュース ご飯・小松菜の納豆和え じゃが芋とひき肉の煮物 麩のすまし汁・ウインナー	米 じゃが芋 油 麩 砂糖	牛乳 ウインナー 納豆 豚肉	人参 小松菜 玉葱 えのき茸 長葱	たまごサンド 牛乳	615(445) 22(14) 22(14)
7	火	ソーセージ ジュース 食パン(ジャム)・牛乳 鮭のマヨネーズ焼き マゼアンサラダ・コンソメスープ	食パン じゃが芋 米 マヨネーズ 小麦粉 砂糖 油	牛乳 鶏肉 ハム 油揚げ ベーコン チーズ	キャベツ 玉葱 人参 胡瓜 ピーマン しいたけ	いなり寿司 麦茶	746(584) 28(22) 31(24)
8	水	せんべい ジュース 肉ラーメン・果物 フィッシュポテト チーズ	生中華麺 じゃが芋 小麦粉 片栗粉 砂糖	牛乳 豚肉 鮭 バター チーズ 卵 味噌	長葱 コーン 人参 椎茸 あおのり	☆チョコチップクッキー 牛乳	695(557) 23(18) 30(22)
9	木	クラッカー ジュース ご飯・すきやき風煮物 ほうれんそうともやしナムル わかめ汁	米 小麦粉 しらたき 砂糖 ごま油	牛乳 豚肉 卵 ナルト ごま	ほうれんそう 白菜 玉葱 もやし 長葱 えのき茸 人参 わかめ	蒸しパン 牛乳	506(409) 17(13) 14(11)
10	金	ウエハース ジュース けんちんうどん・果物 かじきの竜田揚げ チーズ	うどん さといも 油 片栗粉	牛乳 かじき 豚肉 チーズ	大根 人参 長葱 ごぼう 干し椎茸	たこやき 牛乳	561(440) 26(19) 18(13)
11	土	弁当(市販)・牛乳					
13	月	チーズ ジュース ご飯・鶏肉のごま味噌焼き ひじき豆 さつまいの味噌汁	米 さつまい 砂糖 ごま	牛乳 鶏肉 大豆 味噌	長葱 コーン ひじき グリーンピース	アップルパイ 牛乳	592(446) 21(17) 18(14)
14	火	動物ビスケット ジュース クロワッサン・牛乳 カレイのキャブ焼き 人参の甘煮・白菜スープ	クロワッサン 米 マヨネーズ はるさめ 砂糖	カレイ 鮭 ごま ベーコン 生クリーム	人参 白菜 玉葱 マッシュルーム 焼き海苔 パセリ	おむすび 麦茶	508(430) 18(14) 26(19)
15	水	えびせんべい ジュース ご飯・果物 味噌カツ・干野菜サラダ そうめん汁	米 そうめん 油 砂糖 パン粉 小麦粉 黒糖	豚肉 味噌 卵 かにかまぼこ 油揚げ ごま	胡瓜 ほうれんそう 大根 人参 長葱	ケーキ 麦茶	628(436) 22(15) 16(9)
16	木	ハーベスト ジュース ご飯・鮭の塩焼き キャベツのツナマヨネーズ和え わかめの味噌汁	米 食パン 油 マヨネーズ	牛乳 かじき 味噌 ツナ	キャベツ 胡瓜 玉葱 人参 わかめ パセリ	クリームパン 牛乳	622(453) 23(16) 23(16)
17	金	たまごボーロ ジュース シーフードカレー・牛乳 マカロニサラダ 果物	米 じゃが芋 マヨネーズ マカロニ 油	牛乳 えび いか 卵	玉葱 人参 胡瓜 コーン	ヨーグルト 干し芋	487(429) 15(12) 17(13)
18	土	弁当(市販)・牛乳					
20	月	えびせん ジュース ご飯(ふりかけ)・厚揚げのそぼろ煮 キャベツの中華風サラダ 小松菜の味噌汁	米 油 砂糖 小麦粉 ごま油	牛乳 鶏肉 味噌 しらす干し ごま	キャベツ 胡瓜 大根 小松菜 わかめ 長葱 人参 なめこ	スティックパン 牛乳	537(407) 19(14) 20(12)
21	火	ソーセージ ジュース ロールパン(ジャム)・牛乳 オムレツのミートソースかけ スイートポテトサラダ・チキンスープ	ロールパン 油 マヨネーズ マーガリン	牛乳 卵 鶏肉 豚肉	かぶ 玉葱 人参 しめじ コーン 胡瓜 トマトピューレ	まんじゅう 麦茶	520(596) 18(20) 23(21)
22	水	ハーベスト ジュース ひじきご飯・果物 チーズハンバーグ 大根サラダ・そうめん味噌汁	米 さつまい 油 そうめん パン粉 砂糖	牛乳 豚肉 牛肉 鶏肉 味噌 卵 帆立 油揚げ	大根 人参 白菜 玉葱 胡瓜 ひじき	☆さつまいもチップ 牛乳	673(537) 26(20) 27(20)
23	木	<b>勤労感謝の日</b>					
24	金	ビスコ ジュース コーンスープスバゲティー ほうれんそうのソテー 果物・チーズ	スバゲティー 白玉 砂糖	牛乳 小豆 ベーコン チーズ バター	クリームコーン ほうれんそう 玉葱 しめじ パセリ	☆白玉ぜんざい 牛乳	767(684) 24(20) 26(22)
25	土	弁当(市販)・牛乳					
27	月	アスパラガス ジュース ご飯・鯖の味噌煮 胡瓜とコーンのサラダ 豚汁	米 さといも 砂糖 こんにやく ごま油 ドレッシング	牛乳 さば 味噌 豚肉 油揚げ	大根 胡瓜 人参 コーン 長葱 牛蒡	ソーセージパン 牛乳	540(439) 23(16) 18(13)
28	火	バナナ ヤクルト 食パン(ジャム)・牛乳 ローストチキン・洋風かき玉汁 白菜のジャコドレッシング和え	食パン 油 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 卵 しらす干し	白菜 人参 えのき茸 ニラ	せんべい ジュース	484(442) 19(17) 19(17)
29	水	ウエハース ジュース チキンライス・果物 冬のココロサラダ さつまいのポタージュ	米 さつまい 小麦粉 砂糖 マヨネーズ	牛乳 鶏肉 卵 うずら卵 チーズ 生クリーム	玉葱 人参 胡瓜 大根 コーン	☆チーズ蒸しパン 牛乳	703(548) 19(15) 22(16)
30	木	せんべい ジュース ご飯・炒り豆腐 ほうれんそうとジャコの磯和え 切干大根の味噌汁	米 しらたき 油 砂糖	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 味噌 油揚げ しらす	ほうれんそう 玉葱 人参 グリンピース のり佃煮 切干大根	たいこやき 牛乳	530(397) 19(14) 12(8)

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます

目標値	平均
600(450)	613(496)
23(17)	22(17)
17(13)	22(16)

