



平成30年

1月

こんだてよていひよう

新町第二保育園



日	曜日	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギーたんぱく質脂質()は未満児	
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1	月	年始休園						
2	火	年始休園						
3	水	年始休園						
4	木	チーズ ジュース	人参としらすご飯 しゅうまい・桜えびのスープ 白菜のジャコドレッシング和え	米 砂糖 ごま油	牛乳 卵 しらす干し 桜えび	白菜 チンゲンサイ 人参	クッキー 牛乳	584(453) 21(17) 22(16)
5	金	アスパラガス ジュース	けんちんうどん・果物 揚げ餃子・チーズ	うどん 白玉 さといも 砂糖 油	牛乳 小豆 豚肉 チーズ	大根 人参 r玉葱 胡瓜 切干大根	☆白玉ぜんざい 牛乳	648(539) 21(16) 19(15)
6	土	弁当(市販)・牛乳						
8	月	成人の日						
9	火	ビスコ ジュース	クロワッサン・牛乳 鶏肉のカレー揚げ 切干大根のサラダ・コンソメスープ	クロワッサン 米 油 砂糖 小麦粉	牛乳 鶏肉 油揚げ 卵 かにかまぼこ	キャベツ 人参 玉葱 胡瓜 切干大根	いなり寿司 麦茶	746(657) 34(28) 37(30)
10	水	たまごボーロ ジュース	もみじご飯・果物 肉団子のケチャップ煮 ほうれんそうのごま和え・かに豆腐旨煮汁	米 小麦粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 豆腐 豚肉 かに缶 卵 ごま	ほうれんそう 人参 白菜 小松菜 玉葱 長葱 椎茸	☆黒豆蒸しパン 牛乳	662(525) 26(19) 23(16)
11	木	せんべい ジュース	ご飯・かじきの照り焼き ひじきとキャベツのサラダ じゃが芋の味噌汁	米 じゃが芋 マヨネーズ 油	牛乳 かじき 味噌 ベーコン	キャベツ 長葱 玉葱 コーン ひじき	クリームパン 牛乳	575(624) 26(20) 28(23)
12	金	クッキー ジュース	コーンスープスパゲティ ほうれんそうのソテー 果物・チーズ	スパゲティ	牛乳 ベーコン チーズ バター	クリームコーン 玉葱 ほうれんそう 人参 しめじ パセリ	にくまん 牛乳	738(624) 26(20) 28(23)
13	土	弁当(市販)・牛乳						
15	月	チーズ ジュース	ご飯・小松菜の納豆和え じゃが芋とひき肉の煮物 ウィンナー・わかめ汁	米 じゃが芋 油 砂糖	牛乳 ウィンナー 納豆 豚肉 ごま かつお節	人参 小松菜 玉葱 長葱 わかめ グリーンピース	カステラ 牛乳	669(476) 21(16) 22(16)
16	火	えびせん ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 カレイのカップ焼き 人参の甘煮・かぶのスープ	米 ロールパン マヨネーズ 砂糖	牛乳 カレイ 鮭 ベーコン 生クリーム ごま	人参 かぶ 玉葱 しめじ パセリ マッシュルーム	おむすび 麦茶	519(485) 21(18) 23(19)
17	水	ハーベスト ジュース	チキンライス・果物 えびグラタン ミネストローネ	米 小麦粉 マカロニ 黒糖 パン粉 油	牛乳 鶏肉 卵 ベーコン えび バター チーズ	玉葱 トマト キャベツ かぶ 人参 コーン セリ マッシュルーム	☆さつまいもまんじゅう 牛乳	722(571) 24(17) 21(16)
18	木	バナナ ヤクルト	ご飯・マーボー豆腐 さつまいものレモン煮 中華風コーンスープ	米 小麦粉 さつまいも 米 砂糖 ごま 油 片栗粉	牛乳 豆腐 卵 豚肉 味噌	クリームコーン 玉葱 人参 筍 椎茸 長葱 あさつき	せんべい 牛乳	724(510) 23(17) 22(14)
19	金	ウェハース ジュース	カレーライス・牛乳 パスタサラダ 果物	米 干し芋 じゃが芋 スパゲティ	牛乳 ヨーグルト 豚肉 ハム	玉葱 人参 胡瓜 キャベツ	ヨーグルト 干し芋	722(608) 22(18) 19(15)
20	土	弁当(市販)・牛乳						
22	月	ソーセージ ジュース	ご飯・ふろふき大根 ひじき豆 麩のすまし汁	米 食パン 砂糖 マヨネーズ 油 麩 ごま油	牛乳 豚肉 大豆 味噌	大根 えのき茸 コーン ひじき 長葱 グリーンピース	卵サンド 牛乳	565(423) 19(15) 16(12)
23	火	ハーベスト ジュース	コーンラーメン・果物 豆腐のそぼろ味噌かけ チーズ	生中華麺 砂糖 ごま油	豆腐 鶏肉 ナルト チーズ 味噌	もやし コーン たら 長葱 人参 わかめ 干し椎茸	ケーキ 麦茶	577(428) 22(16) 18(12)
24	水	動物ビスケット ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 クリームシチュー キャベツサラダ	食パン じゃが芋 小麦粉 ドレッシング	牛乳 鶏肉 バター	玉葱 キャベツ 人参 ブロッコリー レーズン コーン	まんじゅう 麦茶	661(501) 20(14) 17(13)
25	木	バナナ ヤクルト	わかめご飯 鶏肉のごま味噌焼き・豆腐の味噌汁 ほうれんそうともやしのナムル	米 ごま油 砂糖	牛乳 鶏肉 豆腐 味噌 しらす干し ごま	ほうれんそう もやし わかめ	バームクーヘン 牛乳	631(512) 25(19) 25(19)
26	金	せんべい ジュース	カレーうどん・果物 冬のコロコロサラダ チーズ	うどん 小麦粉 マヨネーズ 油	牛乳 豚肉 チーズ うずら卵 たこ	人参 玉葱 胡瓜 キャベツ 長葱 大根 コーン	たこ焼き 牛乳	590(492) 23(18) 24(17)
27	土	弁当(市販)・牛乳						
29	月	クラッカー ジュース	ご飯・鯖の味噌煮 もやしのカレー風味 豚汁	米 パン さといも ごま油 砂糖	鯖 豚肉 牛乳 油揚げ 味噌	もやし さやえんどう 大根 人参 こんにゃく 長葱 ごぼう	スティックパン 牛乳	607(451) 23(17) 23(15)
30	火	たまごボーロ ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 鮭のマヨネーズ焼き マセドアンサラダ・コーンスープ	食パン じゃが芋 マヨネーズ 油	牛乳 鶏肉 卵 ハム チーズ	ブロッコリー コーン 胡瓜 人参	おだんご 麦茶	679(495) 23(16) 29(21)
31	水	クッキー ジュース	ソースかつ丼・果物 干野菜サラダ ひじきの味噌汁	試食会			☆マッシュマロおこし 牛乳	559(492) 20(15) 11(9)

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます



目標値
600(450)
23(17)
17(13)

平均
643(511)
23(17)
22(17)

