



平成30年

4月

こんだてよていひょう

新町第二保育園

日	曜日	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギーたんぱく質脂質()は未満児	
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
2	月	クッキー ジュース	ご飯・鯖の味噌煮 大根とツナ和え物 豚汁	米 食パン 人参 さといも 砂糖 マヨネーズ	牛乳 鯖 卵 味噌 豚肉 ツナ 油揚げ 人参 ごぼう コーン	たまごサンド 牛乳	660(520) 27(20) 27(20)	
3	火	チーズ ジュース	蕎麦飯・果物 カレイの味噌照り焼き 千野菜サラダ・葉のたまし汁	入園式			☆アップルパイ 牛乳	601(465) 25(20) 23(17)
4	水	クラッカー ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 鶏肉のケチャップ煮 南瓜サラダ・じゃが芋スープ	米 食パン 砂糖 じゃが芋 油 マヨネーズ	牛乳 鶏肉 ハム 鮭	南瓜 玉葱 胡瓜 人参 コーン 椎茸 海苔	おむすび 麦茶	576(532) 23(19) 21(18)
5	木	せんべい ジュース	ご飯・マーボー豆腐 もやしのカレー風味 ひじきの味噌汁	米 ごま油 砂糖 片栗粉	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 油揚げ	もやし 人参 筍 椎茸 長葱 さやえんどう ひじき しょうが にんにく	ソーセージパン 牛乳	525(400) 21(15) 18(12)
6	金	ビスコ ジュース	わかめうどん・果物 揚げ餃子・チーズ	うどん 油	牛乳 卵 チーズ 油揚げ	ほうれんそう わかめ	たいやき 牛乳	600(529) 23(18) 20(16)
7	土	弁当(市販)・牛乳						
9	月	ハーベスト ジュース	人参としらすのご飯・しゆつまい マセドアンサラダ 麩のすまし汁	米 じゃが芋 麩 マヨネーズ 砂糖	牛乳 卵 ハム チーズ しらす干し	人参 胡瓜 長葱 えのき茸	あんぱん 牛乳	595(466) 19(14) 20(15)
10	火	バナナ ヤクルト	クロワッサン・牛乳 カレイのカレー揚げ・卵スープ 胡瓜とコーンのサラダ	クロワッサン 油 小麦粉 ドレッシング	牛乳 カレイ 豆腐 かまぼこ	胡瓜 たまねぎ コーン 人参 長葱	せんべい ジュース	607(457) 22(18) 22(18)
11	水	卵ボーロ ジュース	ご飯・果物 肉団子のケチャップ煮 わかめの酢の物・切干大根の味噌汁	米 片栗粉 油 砂糖	牛乳 豚肉 味噌 卵 かにかまぼこ 油揚げ	たまねぎ 小松菜 南瓜 わかめ 人参 切干大根	☆フルーツゼリー 牛乳	573(450) 19(14) 17(12)
12	木	アスパラガス ジュース	ご飯・かじきの照り焼き キャベツの中華風サラダ 厚揚げの味噌汁	米 油 砂糖 ごま油	牛乳 かじき 厚揚げ 味噌 しらす干し ごま	キャベツ 大根 胡瓜 わかめ 長葱	たいこ焼き 牛乳	536(429) 22(16) 13(11)
13	金	動物ビスケット ジュース	カレーうどん・チーズ コールスローサラダ 果物	うどん 油 砂糖	牛乳 ヨーグルト 豚肉 チーズ ハム	梅 玉葱 胡瓜 キャベツ りんご 長葱 人参 レーズン	☆梅のヨーグルト和え 牛乳	493(421) 17(14) 18(14)
14	土	弁当(市販)・牛乳						
16	月	ソーセージ ジュース	ご飯(ふりかけ) 厚揚げのそぼろ煮 春雨サラダ・なめこ汁	米 砂糖 はるさめ ごま油 片栗粉 油	牛乳 厚揚げ 豆腐 豚肉 卵 ハム 味噌		ビスケット 牛乳	600(479) 26(21) 22(17)
17	火	クッキー ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 サーモンシチュー・果物 キャベツサラダ	食パン じゃが芋 ドレッシング 油 小麦粉	牛乳 鮭 バター ハム	玉葱 キャベツ りんご ブロッコリー 人参 レーズン	まんじゅう 麦茶	500(392) 18(14) 16(12)
18	水	バナナ ヤクルト	五目ラーメン・果物 豆腐のそぼろ味噌かけ チーズ	生中華麺 小麦粉 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 鶏肉 チーズ 豚肉 卵 味噌	もやし チンゲンサイ 人参 コーン 長葱 干し椎茸	☆ホットケーキ 牛乳	556(470) 25(19) 17(14)
19	木	えびせんべい ジュース	ご飯・松風焼き ひじき豆 キャベツの味噌汁	米 パン粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏肉 味噌 大豆 卵 油揚げ ごま	キャベツ 長葱 玉葱 人参 コーン ひじき グリーンピース わかめ	スティックパン 牛乳	629(459) 25(18) 23(15)
20	金	ビスコ ジュース	カレーライス・牛乳 マカロニサラダ 果物	米 じゃが芋 マカロニ 油 マヨネーズ	牛乳 ヨーグルト 豚肉 卵	玉葱 人参 胡瓜 コーン	ヨーグルト	605(549) 20(18) 21(17)
21	土	弁当(市販)・牛乳						
23	月	チーズ ジュース	ご飯・納豆・ウインナー じゃが芋とひき肉の煮物 チンゲンサイのスープ	米 じゃが芋 砂糖 油 ごま油	牛乳 ウインナー 納豆 豚肉 卵 ベーコン	チンゲンサイ 玉葱 人参 グリンピース	蒸しパン 牛乳	678(514) 24(19) 26(19)
24	火	せんべい ジュース	チキンライス・果物 じゃが芋のチーズ焼き クラムチャウダー	じゃが芋 米 小麦粉	牛乳 鶏肉 バター チーズ あさり	玉葱 コーン 人参 マッシュルーム パセリ	ケーキ 麦茶	621(444) 17(12) 16(12)
25	水	ウエハース ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 ローストチキン・コンソメスープ 胡瓜と炒り卵のサラダ	米 ロールパン マーガリン 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏肉 油揚げ ベーコン ハム	胡瓜 キャベツ 人参 玉葱	いなり寿司 麦茶	620(551) 24(20) 29(23)
26	木	えびせん ジュース	ご飯・炒り豆腐 ひじきとさつま芋の炒り煮 桜えびのスープ	米 しらたき 油 さつま芋 砂糖	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 ちくわ 油揚げ 桜えび	チンゲンサイ 人参 玉葱 グリンピース さやえんどう ひじき	クリームパン 牛乳	573(430) 24(17) 18(12)
27	金	動物ビスケット ジュース	スパゲティナーポリタン・チーズ 炒り卵・チキンスープ	スパゲティ 上新粉 砂糖 オリーブオイル	卵 ウインナー チーズ 牛乳 鶏肉 バター	玉葱 人参 キャベツ えのき茸 ピーマン マッシュルーム	かしわ餅 麦茶	538(467) 20(16) 19(15)
28	土	弁当(市販)・牛乳						
30	月	振り替え休日						

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます

目標値	平均
600(450)	586(471)
23(17)	22(17)
17(13)	20(15)

