



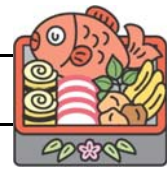
平成31年

1月

こんだてよていひよう

新町第二保育園

日	曜日	たまたご組 ひよこ組	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質()は未満児	
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1	火		年始休園						
2	水		年始休園						
3	木		年始休園						
4	金	クラッカー ジュース	コーンスープスパゲティ ほうれんそうのソテー 果物・チーズ	スパゲティ 白玉粉 砂糖	牛乳 小豆 パター ベーコン チーズ	クリームコーン ほうれんそう 玉葱 しめじ パセリ	☆白玉ぜんざい 牛乳	770(663) 24(20) 26(22)	
5	土		弁当(市販)・牛乳						
7	月	せんべい ジュース	ご飯・ウィンナー 小松菜の納豆和え・わかめ汁 じゃが芋とひき肉の煮物	米 じゃが芋 油 食パン 砂糖 マヨネーズ	牛乳 ウィンナー 卵 納豆 豚肉 ごま かつお節	人参 小松菜 玉葱 長葱 わかめ グリーンピース	たまごサンド 牛乳	648(478) 23(16) 26(16)	
8	火	アスパラガス ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 ビーフシチュー・果物 切り干し大根のサラダ	食パン マーガリン 油 片栗粉 砂糖	牛乳 鶏肉 ごま ベーコン かにかまぼこ	キャベツ 人参 玉葱 胡瓜 切干大根	いなり寿司 麦茶	618(491) 32(20) 21(17)	
9	水	えびせん ジュース	もみじご飯・果物 鮭フライ・ほうれんそうのごま和え はるさめスープ	米 小麦粉 油 砂糖 パン粉 はるさめ	牛乳 鮭 黒豆 卵 ごま	ほうれんそう 人参 大根 茹で筍 コーン わかめ	☆黒豆蒸しパン 牛乳	587(472) 24(18) 14(10)	
10	木	ビスコ ジュース	ご飯・すきやき風煮物 スイートポテトサラダ なめこ汁	米 さつまい しらたき マヨネーズ	牛乳 豆腐 豚肉	白菜 玉葱 なめこ 長葱 煮人参 コーン 胡瓜	カステラ 牛乳	634(485) 18(14) 16(12)	
11	金	たまごボーロ ジュース	けんちんうどん・果物 たらのカレー揚げ チーズ	うどん 小麦粉	牛乳 たら 豚肉 チーズ	大根 人参 長葱 ごぼう 干しいたけ	やきおむすび 牛乳	512(422) 23(17) 15(11)	
12	土		弁当(市販)・牛乳						
14	月		成人の日						
15	火	クッキー ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 カレイのカップ焼き・人参の甘 かぶのスープ	ロールパン マヨネーズ 砂糖	牛乳 カレイ ベーコン 生クリーム	人参 かぶ 玉葱 しめじ パセリ かぶ マッシュルーム	せんべい ジュース	564(48) 20(17) 18(16)	
16	水	チーズ ジュース	コーンラーメン 豆腐のそぼろ味噌かけ チーズ・果物	生中華麺 小麦粉 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 鶏肉 ナルト チーズ 卵 味噌 チーズ	もやし コーン たら 長葱 人参 わかめ 干しいたけ	☆クッキー 牛乳	599(499) 25(21) 17(15)	
17	木	えびせんべい ジュース	ご飯・かじきの照り焼き ひじきとキャベツのサラダ じゃが芋の味噌汁	米 じゃが芋 マヨネーズ 油	牛乳 かじき 味噌 ベーコン	キャベツ 長葱 玉葱 コーン ひじき	アップルパイ 牛乳	627(455) 21(15) 24(15)	
18	金	ハーベスト ジュース	カレーライス パスタサラダ 果物・牛乳	米 干し芋 じゃが芋 油 スパゲティ	牛乳 ヨーグルト 豚肉 ハム	玉葱 人参 胡瓜 キャベツ グリンピース	ヨーグルト 干し芋	722(618) 22(19) 19(15)	
19	土		弁当(市販)・牛乳						
21	月	ウェハース ジュース	ご飯・ひじき豆 ふろふき大根 麩のすまし汁	米 小麦粉 黒糖 砂糖 麩 ごま油	牛乳 豚肉 卵 大豆 味噌	大根 えのき コーン ひじき 長葱 グリーンピース	蒸しパン 牛乳	517(405) 18(13) 11(8)	
22	火	ソーセージ ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 クリームシチュー キャベツサラダ・果物	食パン じゃが芋 白玉粉 片栗粉 ドレッシング	牛乳 鶏肉	玉葱 キャベツ 人参 ブロッコリー レーズン コーン	おだんご 麦茶	674(542) 19(16) 20(17)	
23	水	えびせんべい ジュース	ソースカツ丼・果物 千野菜サラダ ひじきの味噌汁	米 パン粉 油 小麦粉	豚肉 味噌 卵 油揚げ	胡瓜 キャベツ 大根 人参 長葱 ひじき	ケーキ 麦茶	599(483) 20(16) 11(8)	
24	木	バナナ ヤクルト	ご飯・鮭の塩焼き 白菜のジャコドレッシング和え わかめ汁	米 砂糖 ごま油	牛乳 鮭 ごま しらす干し	白菜 人参 長葱 わかめ	バームクーヘン 牛乳	517(365) 21(15) 16(19)	
25	金	動物ビスケット ジュース	カレーうどん・チーズ 冬のココロサラダ 果物	うどん 油 マヨネーズ	牛乳 豚肉 チーズ うずら卵	人参 玉葱 大根 コーン グリーンピース	たいこ焼き 牛乳	581(467) 18(14) 21(16)	
26	土		弁当(市販)・牛乳						
28	月	チーズ ジュース	人参としらすのご飯 しゅうまい・桜えびのスープ ほうれんそうともやしのナムル	米 ごま油 砂糖	牛乳 卵 ごま しらす干し 桜えび	ほうれんそう もやし チンゲンサイ 人参	カステラ 牛乳	642(544) 21(18) 26(22)	
29	火	たまごボーロ ジュース	クロワッサン・牛乳 鮭のマヨネーズ焼き・チキンスープ マゼランサラダ	クロワッサン じゃが芋 砂糖 マヨネーズ	牛乳 鮭 油揚げ 鶏肉 卵 ハム チーズ パター	かぶ ブロッコリー 人参 しめじ 胡瓜	おむすび 麦茶	692(575) 24(19) 37(28)	
30	水	せんべい ジュース	チキンライス・果物 ほうれんそうのグラタン ミネストローネ		給食試食会			☆マシュマロおこし 牛乳	675(482) 18(12) 23(14)
31	木	バナナ ヤクルト	ご飯・肉じゃが ほうれんそうとジャコの磯和え 厚揚げの味噌汁	米 じゃが芋 クロワッサン しらたき 砂糖	牛乳 豚肉 味噌 しらす干し	ほうれんそう 大根 玉葱 人参 長葱 わかめ のり佃煮	ミニチョコクロワッサン 牛乳	628(484) 20(16) 22(17)	



- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます

目標値	平均
600(470)	619(495)
23(17)	22(17)
17(13)	20(15)

