

★平成31年 4月 こんだてよていひょう★  
新町第二保育園

日	曜日	ひよこ組 たまご組	献立名	主な食材			午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質( )は未満児
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1	月	クッキー ジュース	ご飯・鯖の味噌煮 大根とツナ和え物 豚汁	米 ロールパン マヨネーズ 砂糖 こんにゃく	牛乳 鯖 卵 味噌 豚肉 ツナ 油揚げ	大根 胡瓜 長葱 人参 ごぼう	たまごサンド 牛乳	660(520) 21(20) 27(20)
2	火	チーズ ジュース	筍ご飯・カレーの味噌照り焼き 干野菜サラダ 菜の花のすまし汁・果物	<b>入園式</b>			☆アップルパイ 牛乳	545(425) 22(18) 18(14)
3	水	クラッカー ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 鶏肉のケチャップ煮 南瓜のサラダ・じゃが芋スープ	米 ロールパン じゃが芋 砂糖 小麦粉	牛乳 鶏肉 ハム 鮭	南瓜 玉葱 人参 コーン ピーマン 椎茸 焼き海苔	おむすび 麦茶	576(532) 23(19) 21(18)
4	木	せんべい ジュース	ご飯・マーボー豆腐 もやしのカレー風味 ひじきの味噌汁	米 ごま油 砂糖 片栗粉	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 油揚げ	もやし 人参 筍 長葱 さやえんどう ひじき	ソーセージパン 牛乳	525(401) 21(15) 18(12)
5	金	ビスコ ジュース	わかめうどん・果物 揚げ餃子・チーズ	うどん 油	牛乳 卵 チーズ 油揚げ	ほうれんそう わかめ	ミニたいやき 牛乳	600(528) 23(18) 21(16)
6	土	弁当(市販)・牛乳						
8	月	ハーベスト ジュース	ご飯(ふりかけ) 厚揚げのそぼろ煮・なめこ汁 はるさめサラダ	米 砂糖 はるさめ ごま油 片栗粉	牛乳 厚揚げ 豆腐 豚肉 卵 ハム 味噌	なめこ 玉葱 もやし 長葱 人参 胡瓜 えのき茸	蒸しパン 牛乳	829(620) 31(22) 23(17)
9	火	バナナ ヤクルト	クロワッサン・牛乳 たらのカレー揚げ・卵スープ 胡瓜とコーンのサラダ	クロワッサン 油 小麦粉 ドレッシング	たら 卵 豆腐 かまぼこ	胡瓜 玉葱 コーン 人参 長葱	せんべい カルピス	563(455) 21(17) 20(15)
10	水	たまごボーロ ジュース	ご飯・肉団子のケチャップ煮 わかめの酢の物 厚揚げの味噌汁・果物	米 片栗粉 油 砂糖	牛乳 豚肉 味噌 厚揚げ 卵 かにかまぼこ	胡瓜 大根 小松菜 わかめ 玉葱 長葱	☆フルーツゼリー 牛乳	565(445) 21(15) 17(12)
11	木	アスパラガス ジュース	ご飯・かじきの照り焼き キャベツの中華サラダ 豆腐の味噌汁	米 パン 油 砂糖 ごま油	牛乳 かじき 味噌 豆腐 しらす干し 油揚げ ごま	キャベツ 胡瓜 わかめ 長葱 わかめ	スティックパン 牛乳	587(458) 23(17) 22(15)
12	金	動物ビスケット ジュース	カレーうどん・果物 ポテトサラダ チーズ	うどん 油 じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 ヨーグルト 豚肉 ハム チーズ	苺 玉葱 胡瓜 人参 長葱 コーン	☆苺のヨーグルト和え 牛乳	539(452) 19(15) 21(17)
13	土	弁当(市販)・牛乳						
15	月	ソーセージ ジュース	ご飯・納豆・ウインナー じゃが芋と挽肉の煮物 チンゲンサイのスープ	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油	牛乳 ウインナー 納豆 豚肉 ベーコン	チンゲンサイ 玉葱 人参	ビスケット 牛乳	623(459) 23(18) 24(16)
16	火	クッキー ジュース	食パン(ジャム)・牛乳 サーモンシチュー・果物 キャベツサラダ	食パン じゃが芋 ドレッシング 油	牛乳 鮭 バター チーズ	玉葱 キャベツ りんご ブロッコリー 人参 レーズン	いなり寿司 麦茶	512(500) 16(13) 15(12)
17	水	バナナ ヤクルト	五目ラーメン・果物 豆腐のそぼろ味噌かけ チーズ	生中華麺 小麦粉 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 鶏肉 チーズ 豚肉 卵 味噌	もやし 人参 人参 チンゲンサイ コーン 長葱 干しいたけ	☆ホットケーキ 牛乳	556(448) 25(20) 17(13)
18	木	えびせんべい ジュース	ご飯・松風焼き ひじき豆 キャベツの味噌汁	米 パン パン粉 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏肉 味噌 大豆 卵 ごま 油揚げ	キャベツ 長葱 玉葱 人参 コーン ひじき わかめ	あんぱん 牛乳	629(459) 25(18) 23(15)
19	金	ビスコ ジュース	カレーライス・果物 マカロニサラダ・牛乳	米 じゃが芋 マヨネーズ 油 マカロニ	牛乳 ヨーグルト 豚肉	玉葱 人参 胡瓜 コーン	ヨーグルト	605(549) 20(18) 21(17)
20	土	弁当(市販)・牛乳						
22	月	チーズ ジュース	人参としらすのご飯 しゅうまい・マゼドアンサラダ 麩のすまし汁	米 じゃが芋 小麦粉 砂糖 マヨネーズ 麩	牛乳 卵 ハム しらす干し バター チーズ	人参 胡瓜 えのき茸 長葱	ミニチョコクロワッサン 牛乳	585(485) 18(15) 21(17)
23	火	ウェハース ジュース	チキンライス・果物 じゃが芋のチーズ焼き クラムチャウダー	じゃが芋 米 小麦粉	牛乳 鶏肉 あさり バター チーズ	玉葱 コーン 人参 マッシュルーム	ケーキ 麦茶	621(438) 17(12) 17(20)
24	水	せんべい ジュース	ロールパン(ジャム)・牛乳 ローストチキン・コンソメスープ 胡瓜とコーンのサラダ	米 ロールパン 砂糖 油 ごま油	牛乳 鶏肉 卵 油揚げ ベーコン ハム	胡瓜 キャベツ 人参 玉葱	柏餅 麦茶	620(556) 24(20) 29(23)
25	木	えびせん ジュース	わかめご飯・炒り豆腐 ひじきとさつま芋の炒り煮 桜えびのスープ	米 しらすたき 油 さつま芋 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 竹輪 桜えび	チンゲンサイ 人参 玉葱 さやえんどう ひじき 干し椎茸	クリームパン 牛乳	480(400) 21(16) 14(10)
26	金	動物ビスケット ジュース	ハンバーガー・果物 花野菜サラダ・牛乳 南瓜のポタージュ(こいのぼりクルトン)	ハンズパン 小麦粉 油 マーガリン	牛肉 豚肉 ウインナー バター 牛乳 チーズ 卵	玉葱 人参 南瓜 ブロッコリー カリフラワー	☆アメリカンドッグ 麦茶	656(524) 25(18) 33(24)
27	土	弁当(市販)・牛乳						
29	月	<b>昭和の日</b>						
30	火	<b>国民の休日</b>						

- 献立は仕入れの都合により 変更することがあります
- ☆印は手作りおやつです
- 土曜のおやつは人数が確定してから決めます

目標値	平均
600(470)	596(485)
23(17)	22(17)
17(13)	21(16)