

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
6 木	軟飯	肉団子の照り煮 きんぴら すまし汁	米 豚肉 豆腐 大根 人参 サラダ油 わかめ 長葱
7 金	うどん	炒り豆腐 果物	うどん 鶏肉 長葱 わかめ 豆腐 人参 サラダ油 苺
# 月	軟飯	煮奴 サラダ 味噌汁	米 豆腐 じゃが芋 人参 ドレッシング 玉葱 わかめ 味噌
# 火	建国記念の日		
# 水	チキンライス	グラタン スープ 果物	米 鶏肉 玉葱 ケチャップ マカロニ 小麦粉 バター 牛乳 パン粉 チーズ キャベツ トマト 人参 リンゴ
# 木	軟飯	炒り豆腐 煮浸し スープ	米 豆腐 人参 玉葱 チンゲンサイ 白菜 わかめ
# 金	うどん	ソテー 果物	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ ほうれんそう バター 苺
# 月	軟飯	肉団子照り煮 煮浸し 味噌汁	米 豚肉 豆腐 ほうれんそう 麩 わかめ 味噌
# 火	軟飯	マッシュポテト 煮奴 果物	米 鮭 じゃが芋 長葱 サラダ油 豆腐 リンゴ
# 水	軟飯	そぼろ きんぴら 味噌汁	米 鶏肉 さつま芋 人参 サラダ油 豆腐 わかめ 味噌
# 木	軟飯	煮魚 甘煮 すまし汁	米 カレイ 人参 白菜
# 金	うどん	煮浸し 牛乳	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ キャベツ 人参 牛乳
# 月	振り替え休日		
# 火	軟飯	そぼろ 甘煮 味噌汁	米 鮭 人参 豆腐 わかめ 味噌
# 水	軟飯	煮奴 きんぴら スープ	米 豆腐 さつま芋 人参 サラダ油 チンゲンサイ
# 木	軟飯	肉じゃが 炒り豆腐 味噌汁	米 じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 豆腐 サラダ油 麩 わかめ 味噌
# 金	うどん	甘煮 牛乳	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ 人参 牛乳

祝日 & 保育園行事

- 11日(火)・・・建国記念の日
- 24日(月)・・・振り替え休日